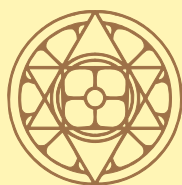


ШРИ АУРОБИНДО

◆
МАТЬ



В поисках души нетленной

Фрагменты из работ



АДИТИ

ШРИ АУРОБИНДО



МАТЬ



**В поисках
души нетленной**

ФРАГМЕНТЫ ИЗ РАБОТ

Перевод с английского Н. Н. Куркова
под редакцией А. Л. Климова



АДИТИ

и

All India Press

1997

Книга подготовлена к изданию редакцией Общества «АДИТИ». Россия, 196247, Санкт-Петербург, а/я 48

Книга отпечатана в типографии «All India Press», Kennedy Nagar, Pondicherry—605001 INDIA

Шри Ауробиндо, Мать

В ПОИСКАХ ДУШИ НЕГЛЕННОЙ

Фрагменты из работ

**Перевод с английского Н. Н. Куркова
под редакцией А. Л. Климова**

Санкт-Петербург — Пондичери, 1997.

Общество «АДИТИ» готовит к изданию труды Шри Ауробиндо и Матери в переводе на русский язык. Специальным меморандумом Ашрама Шри Ауробиндо от 10 июля 1995 года Обществу предоставлено исключительное право публикации на русском языке всех книг, когда-либо издававшихся или издающихся в Ашраме.



© Общество «АДИТИ», 1997

СОДЕРЖАНИЕ:

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
-------------------	---

РАЗДЕЛ I. ЗНАЧЕНИЕ И ПРИРОДА

ПСИХИЧЕСКОГО СУЩЕСТВА

Что такое психическое существо	5
Атман, Дживатман и психическое существо	14
Ментальное-психическое, витальное-психическое, физическое-психическое	23
Двойственная природа души	26
Природа психического существа	30
Психическое и духовное	38
Эмоции и любовь — витальное и психическое	40
Знание — ментальное и психическое	44

РАЗДЕЛ II. РОЛЬ, ФУНКЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ПСИХИЧЕСКОГО СУЩЕСТВА

Функции психического существа	48
Влияние психического существа и его действия	51
Направляющее влияние психического существа	59
Объединение человеческой природы вокруг психического существа	65

РАЗДЕЛ III. РОСТ И РАЗВИТИЕ

ПСИХИЧЕСКОГО СУЩЕСТВА

Эволюция и психическое существо	71
Рост и развитие психического	77

РАЗДЕЛ IV. ПСИХИЧЕСКОЕ СУЩЕСТВО

И САДХАНА

Три уровня самореализации и тройная трансформация	95
Процесс раскрытия психического существа — необходимость садханы	98
Психическое существо и обращение личности	99
Психическое преобразование — первый этап	101

Раскрытие психического — выход психического на поверхность человеческого существа	103	
Солнечный путь психического	114	
РАЗДЕЛ V. СМЕРТЬ И ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ		
Процесс перевоплощения	119	
Что сохраняется после смерти и подвергается перевоплощению	124	
Выбор психического и условия перевоплощения	127	
РАЗДЕЛ VI. РАЗНОЕ О ПСИХИЧЕСКОМ		148

ПРЕДИСЛОВИЕ

Предлагаемая книга является попыткой свести воедино различные высказывания о психическом существе, содержащиеся в работах, статьях, письмах и беседах Шри Ауробиндо и Матери*. Они освещают истоки происхождения психического существа, внутреннюю организацию природы человека и прочие связанные с этим вопросы, такие, как процесс духовного роста, жизнь после смерти, перевоплощение, садхана, или духовная самодисциплина, и т. д. Несмотря на достаточно полное освещение предмета, следует отметить, что данный материал не претендует на то, чтобы быть абсолютно исчерпывающим.

Сам Шри Ауробиндо объясняет употребление термина «психическое существо» следующим образом: «Слово душа имеет весьма расплывчатое значение в английском языке. Часто оно употребляется для обозначения любого нефизического состояния сознания, включая даже витальное сознание со всеми его желаниями и страстями. Именно поэтому приходится употреблять термин «психическое существо», чтобы провести границу между божественным элементом в человеке и внешним инструментарием природы».

Термин «психическое», как отмечает Шри Ауробиндо, также имеет различные значения. Поэтому раздел I книги содержит высказывания Шри Ауробиндо и Матери, разъясняющие значение слов «душа», «психическое», которое они имеют в йоге Шри Ауробиндо. Чтобы избежать путаницы в понимании у тех, кто читал ранние произведения Шри Ауробиндо, в особенности не пересмотренные им позже главы «Синтеза Йоги», следует заметить, что изначально для обозначения оккультных явлений Шри Ауробиндо взаимозаменяемо использовал термины «психическое, как сверхъестественное, духовное» и «психическое, как душевное». Он также употреблял эти термины в таких сочетаниях, как «психическая Прана» (чтобы подчеркнуть отличие от физической Праны) и «психический дух» (чтобы провести различие между ним и духом-желания), с целью обозначения двух различных уровней: поверхностного и внутреннего. Однако в своих ран-

* Шри Ауробиндо: «Жизнь Божественная», «Синтез Йоги», «Будущее поэзии», «Мать», «Письма о Йоге»; Мать: «Вопросы и ответы 1950-58», «Об образовании», «Комментарии к Мыслям и Афоризмам», «Ответы Матери», «Слова Матери».

них и позднее пересмотренных, а также в более поздних работах он всегда употреблял термин «психическое» применительно к душе или к глубоко скрытой части нашего существа, которую он с самого начала называл «Психея» (душа, божественная искра).

Один из основных моментов, который следует помнить, — это четкое различие между душой как таковой, которую Шри Ауробиндо называет психической сущностью, психической субстанцией, психическим бытием, душой-искрой или элементом духа, и душой в эволюционирующей индивидуальной форме, которая называется психическим существом, психической личностью, духовной формой, духовной индивидуальностью и которая, по словам Шри Ауробиндо, представляет собой «искру, превратившуюся в пламя по мере роста и развития сознания». Необходимо отметить, что термины «душа» и «психическое», употребленные без эпитета, иногда обозначают божественную искру или психическую сущность, а также персонифицированную душу или психическое существо в зависимости от контекста.

Природу и деятельность психического нельзя рассматривать вне связи с другими составляющими человеческого существа. Поэтому в книге читатель столкнется с многочисленными терминами, обозначающими различные компоненты человеческой природы, которые используются в йоге Шри Ауробиндо.

РАЗДЕЛ I

Значение и природа психического существа

Что такое психическое существо

ПОД психическим существом я подразумеваю глубоко скрытое духовное существо и духовную природу. Обычно это слово употребляется в другом смысле, но даже если ему придается именно это значение, то оно страдает неточностью и сильно искажает истинную природу души, слишком широко трактуя это понятие. При этом все явления аномального, сверхъестественного или оккультного характера называются психическими явлениями. Если человек имеет раздвоенную личность и поочередно живет в каждой из них, если какие-то элементы витальной или ментальной оболочки умирающего человека или его ментальная формация появляются в виде призрака в комнате его друга, если явление полтергейста переворачивает весь дом вверх дном, то все это рассматривается как психическое явление и считается подходящим объектом для психологического исследования, хотя все эти вещи не имеют ничего общего с психическим существом. Так же и в самой Йоге многое, что носит чисто оккультный характер и относится к явлениям невидимых глазом витальных, ментальных или тонких физических планов, всевозможные видения, символы, зачастую иллюзорные, туманные и принадлежащие к совершенно другой сфере, лежащей между душой и ее внешним, поверхностным инструментарием, весь этот хаос промежуточной зоны классифицируется как «психическое» и рассматривается как низшая и сомнительная сфера духовного открытия и опыта. Происходит постоянное смешение ментальной души-желания, возникающей в результате витальных импульсов человека,

направленных на самореализацию устремлений жизненной силы, и истинной души, представляющей собой искру Божественного Огня, частицу Божества. Поскольку душа, или психическое существо, использует разум, жизнь и физическое тело в качестве инструментов для своего развития и получения определенного опыта, то она рассматривается как сплав или соединение определенных тонких элементов разума и жизни. Но если в Йоге мы примем весь этот хаос за душу как таковую и ее проявления, то попадем в такую неразбериху, из которой никогда не выберемся. Все это относится лишь к внешним покровам души; душа сама по себе — это внутреннее божество, превосходящее разум, жизнь или тело. Как только она освобождается от скрывающих ее покровов, создаваемых внешним инструментарием, она сразу же вступает в непосредственный контакт с Божественным.

Шри Ауробиндо

В терминологии йоги под психическим подразумевается духовный элемент в природе, чисто психическое или божественное ядро, стоящее за разумом, жизнью и телом (но не эго), существование которого мы лишь смутно осознаем. Оно является частицей Божественного и не изменяется от одной жизни к другой, впитывая жизненный опыт с помощью своих внешних инструментов. По мере накопления опыта оно формирует психическую личность, которая всегда стоит на стороне добра, истины и красоты и в конечном счете становится достаточно сильной и готовой для обращения всей человеческой природы к Божественному. Тогда психическое существо может полностью выйти на первый план и, преодолев заслон разума, жизни и физическое тело, добиться контроля над инстинктами и трансформировать природу. Природа перестает навязывать себя душе, а душа, Пуруша, начинает диктовать Природе свою волю.

Шри Ауробиндо

Люди не понимают, что я подразумеваю под психическим существом, так как слово «психическое» используется в англ-

лийском языке для обозначения любых проявлений внутреннего ментального, витального или физического существа или чего-либо сверхъестественного или оккультного по своей природе, всего вместе или в отдельности. Чисто оккультные явления также зачастую называют психическими. Чем отличаются эти разные части существа — никому не известно. Даже в Индии забыто древнее духовное знание, которое несли Упанишады и которое давало ответы на все эти вопросы. Дживатман, психическое существо (Пуруша Антаратман), Маномайа Пуруша, Пранамайа Пуруша — все смешано вместе.

Шри Ауробиндо

Психическое — это то, что исходит непосредственно от Божественного и находится в контакте с ним. По своей природе оно несет в себе возможности Божественного, поддерживая проявления низшей триады — разума, жизни и тела. Божественный элемент присутствует во всех живых существах, но скрывается за обыденным сознанием, изначально он находится в неразвитом состоянии, но и по достижении определенной степени развития редко играет лидирующую роль. Психическое проявляет себя в той мере, в какой ему это позволяют несовершенство внешнего инструментария и его ограничения. Его сознание растет в результате накопления Божественного опыта, всякий раз набирая силу, когда в нас проявляется какое-либо внутреннее движение высшего порядка. В конечном счете благодаря этому процессу приобретения Божественного опыта развивается психическая индивидуальность, то, что мы обычно называем психическим существом. Психическое существо всегда является истинной, хотя зачастую и скрытой причиной нашего обращения к духовной жизни, оказывая нам неоценимую помощь на этом пути. Поэтому в йоге мы должны стремиться к тому, чтобы раскрыть его и вывести из скрытого состояния на первый план.

Слово «душа», так же, как и слово «психическое», в английском языке не имеет четко определенного значения и употребляется в различных смыслах. Чаще всего в обычной разговорной речи нет ясного разграничения смысла между словами

«разум» и «душа», и возникает еще большая путаница, когда термины «душа» и «психическое» применяются для обозначения витального существа — ложной души, или души-желания, — а не истинной души, психического существа. Психическое существо — это не разум и не витальность, но оно стоит и за тем и за другим. Его центральное местонахождение — в сердце, точнее, не в самом сердце, а за ним. То, что люди называют обычно сердцем — это место зарождения эмоций, а человеческие эмоции — это смесь ментальных и витальных импульсов, не имеющих обычно ничего общего с психическим. Эта самая сокровенная сила и есть истинная душа, психическое существо, отличное от разума, жизни и тела. Психическое существо, однако, может воздействовать на ментальное, витальное и физическое существа человека, оказывая очищающее влияние на мыслительную активность, восприятия и эмоции (которые в таком случае приобретают характер психического чувства), на ощущения, действия и на все остальное, что есть в человеке, подготавливая человеческую природу к воплощению и проявлению природы Божественной. В индийской терминологии психическое существо можно охарактеризовать как Пурушу, находящегося в сердце Чайтья Пуруши*, но в этом случае имеется в виду внутреннее, скрытое сердце, *hrdaye guhāyām*, а не внешний витально-эмоциональный центр.

Шри Ауробиндо

Обычно все самые сокровенные и аномальные психологические опыты называются психическими. Я использую слово «психическое» для обозначения души в отличие от разума и жизни. В таком случае все внутренние движения и опыты

* Читта и психическое — это совсем не одно и то же. Читта — термин, относящийся к совершенно другой категории и обозначающий область нахождения и координации основных функций нашего внешнего сознания, для познания которых нет необходимости выходить за пределы нашей поверхностной или внешней природы.

«Категория» означает здесь другой класс психологических факторов, *tattva-vibhāga*. И если психическое принадлежит к одному классу факторов —

души будут называться психическими, то есть непосредственно затрагивающими или возникающими из психического существа; если же во внутреннем опыте преобладают ментальные и витальные элементы, то он будет называться психологическим (поверхностным или оккультным).

Шри Ауробиндо

Слово «душа» имеет различные значения в зависимости от контекста; с одной стороны, оно может употребляться для обозначения Пуруши, поддерживающего деятельность Пракрити, которую мы называем бытием, хотя правильнее было бы сказать — не «бытие», а «становление»; с другой — оно может означать собственно «психическое существо» в таком эволюционирующем создании, как человек; «душа» может означать искру Божественного, заброшенную в Материю нисходящим в материальный мир Божеством, поддерживающим здесь все эволюционирующие формы. Психического нет и не может быть в существе, которое не эволюционирует, как, например, Асура; не может быть также психического существа и у бога, так как оно ему не нужно для его существования. Но у бога есть Пуруша и Пракрити, или Энергия природы этого Пуруши. Если какое-либо существо из других миров захочет развиваться, эволюционировать, то оно должно спуститься на землю и воплотиться в человеческом теле, приняв участие в общем эволюционном процессе. Именно поэтому витальные существа не хотят этого делать и пытаются вселиться в живых людей, чтобы насладиться материальными прелестями физической жизни, не принимая на себя бремя эволюции и не участвуя

сверхразум, разум, жизнь, психическое, физическое, охватывая как внутреннюю, так и внешнюю природу, то Читта относится к совершенно другому классу или категории, к психологии нашего внешнего существа — буддхи, манас, читта, прана и т. д. — согласно обычной классификации индийской психологии. К этой категории относятся только главные функции нашего внешнего сознания, которые рассматривались индийскими мыслителями. Читта — одна из основных функций нашего сознания, и чтобы ее познать, нам не нужно выходить за пределы внешней природы.

в процессе трансформации, которым завершается эволюционный цикл.

Шри Ауробиндо

Что же конкретно представляет собой душа или психическое существо? И что подразумевается под эволюцией психического существа? Какое отношение оно имеет к Всевышнему?

Душа и психическое существо — это не совсем одно и то же, хотя сущность у них одна.

Душа — есть божественная искра, помещенная в сердце каждого существа; она идентична своему Божественному Источнику; в человеке душа — его божественная составляющая.

Психическое существо постепенно формируется вокруг этого божественного центра, души, в процессе земной эволюции, в ходе многочисленных воплощений до тех пор, пока полностью созревшее и пробужденное психическое существо не превратится в сознательную оболочку души.

Таким образом, отождествляясь с Божественным, психическое существо становится Его совершенным инструментом в этом мире.

Мать

Существуют ли в человеке душа и психическое существо вместе, или психическое исчерпывает и заключает в себе душу?

Душа — это извечная сущность, центр психического. Душа, фактически, есть божественная искра, облаченная последовательно во множество оболочек, состояний бытия, по мере возрастания их плотности до самой грубой материальной формы; душа находится внутри тела, в солнечном сплетении.* Все со-

* Под «солнечным сплетением» Мать имеет в виду область сердца; это ясно следует из других ее высказываний, например: «Обычно, сияющее присутствие

стояния бытия развиваются по восходящей линии, совершенствуются и индивидуализируются в процессе множества воплощений в земных жизнях, образуя психическое существо. Когда психическое полностью сформировано, оно начинает сознательно воспринимать душу и способно выражать и проявлять ее совершенным образом.

Мать

Душа и психическое — это одно и то же?

Это зависит от того, какой смысл вы вкладываете в эти слова. В большинстве религий и, наверное, в большинстве философских систем душой называют витальное существо. При этом говорят: «душа покидает тело», в то время, как витальное существо, а не душа покидает тело. Говорят еще так: «спасение души», «злые души», «очищение души»..., но все это применимо лишь к витальному существу, так как психическое существо не нуждается в том, чтобы его спасали! Оно не имеет никакого отношения к недостаткам внешней стороны человеческой личности и свободно от каких бы то ни было реакций.

Мать

Следует по сути различать душу и психическое существо. Все и вся имеет душу — искру Божественного — и ничто не может существовать без нее. Но вполне возможно существование витального и физического существ без явно выраженного и развитого психического существа. Поэтому не следует делать обобщений такого рода, будто дикарь лишен души или что душа отсутствует в ком бы то ни было.

Внутреннее существо включает в себя внутреннее ментальное, внутреннее витальное и внутреннее физическое существо, но это не психическое существо. Психическое — это

обнаруживается в сердце, за солнечным сплетением». (Мать. Собрание сочинений, т. 16, с. 410)

См. также ответ на вопрос: «Находится ли психическое существо в сердце?»

нечто глубоко скрытое и в корне отличное от всего этого. Слово «психическое» действительно употребляется в английском языке для обозначения чего-то более глубоко скрытого по отношению к внешнему разуму, жизни и телу и отличного от них, чего-то оккультного или сверхфизического, но такое значение слова «психическое» вносит путаницу, поэтому оно совершенно не годится, когда речь идет о йоге. В разговорном языке мы иногда употребляем слово «психическое» в самом широком смысле или, например, в поэзии, когда для нас не важен точный интеллектуальный смысл. Иногда же мы можем говорить о душе, имея в виду нечто внешнее по отношению к настоящему психическому. Психическое существо скрыто за поверхностными движениями ментального, витального и физического существ и выражает себя как только может, всеми доступными ему средствами через внешний человеческий инструментарий, находящийся под воздействием внешних сил, но отнюдь не под влиянием психического существа. Но это не означает, что наружные инструменты целиком и полностью изолированы от души. Душа находится в теле так же, как разум или витальность, но здесь речь идет не столько о грубом физическом теле, сколько о тонком физическом. После смерти грубого физического тела витальная и ментальная оболочки тела продолжают еще некоторое время существовать и функционировать в качестве рабочего инструмента души, пока сами, в свою очередь, не распадутся и не растворятся.

Нельзя сказать, что душа растения или животного находится полностью в спящем состоянии. Но средства ее выражения менее развиты, чем в человеке. В растении и в животном есть многое от психического. Но в растении развита лишь витально-психическая субстанция, поэтому оно не может выразить себя; животное — уже может, так как располагает витальным разумом, но его сознание и опыт ограничены, поэтому психическое существо имеет менее развитое сознание и опыт по сравнению с тем уровнем, который существует или, по крайней мере, может быть достигнут в человеке. Но все равно животные имеют душу, и она очень отзывчива на воздействие психического существа человека.

Призрак, конечно, не есть душа. Это либо человек, появляющийся в своем витальном теле, либо фрагмент человеческой витальности, захваченный какой-то витальной силой или существом. Витальное тело обычно продолжает существовать некоторое время после смерти тела физического, а затем направляется в витальные миры, где находится до своего разложения. После этого психическое существо остается в ментальной оболочке, если она была достаточно развита при жизни человека, и вместе с ней направляется в один из ментальных миров. В конечном счете психическое покидает также и ментальную оболочку и направляется к месту отдыха. Если наше ментальное существо было сильно развито, то ментальная часть может сохраниться после смерти тела; также может сохраниться и витальное существо, если оно хорошо организовано и сгруппировано вокруг истинного психического существа, — тогда ментальное и витальное существа разделят бессмертие психического. В противном случае психическое существо, вобрав в себя опыт разума и жизни, впадает в состояние вечного покоя и безмолвия в интервале между смертью и следующим рождением.

Шри Ауробиндо

В опытах йоги истинное человеческое «я» едино с Божественным или по крайней мере является его частью и обладает всеми возможностями Божественного. Но в своем проявлении оно выступает в двух аспектах — как Пуруша и Пракрити, сознательное существо и Природа. Божественное в Природе присутствует в скрытом, завуалированном виде, а индивидуальное существо находится в подчинении у Природы, выступающей здесь в виде низшей Пракрити, силы Неведения, Авидьи. Пуруша по своей сути — божествен, но, экстериоризируясь в неведении Природы, он выступает как несовершенное индивидуальное существо, которому присущи все несовершенства Природы. Итак, душа, или психическая сущность, она же Пуруша, попадая в эволюционный цикл и поддерживая его, несет в себе все возможности Божественного. Но индивидуальное психическое существо, формируемое вокруг души, принимает на себя все

несовершенства Природы и развивается в этих условиях, пока не придет к полному осознанию своей психической сущности и не соединится с находящимся у нас над головой Высшим «Я», по отношению к которому душа является индивидуальной проекцией в эволюционирующем мире. Эта двойственность человеческого существа на всех его уровнях — а она проявляется различным образом не только применительно к психическому внутри нас и к Высшему «Я» над головой, но также применительно и к ментальному, витальному и физическому Пуруше, — должна быть осознана и принята, чтобы можно было полностью понять опыты йоги.

Высшее существо повсюду едино, но на каждом уровне проявления Природы оно представлено и выражено определенной формой, соответствующей этому уровню: ментальный Пуруша — на ментальном уровне, витальный Пуруша — на витальном уровне, физический Пуруша — на физическом уровне. В Тайттирия Упанишаде говорится о двух других уровнях бытия — Знания или Истины и Ананды, каждому из которых присущ свой собственный Пуруша. Хотя эти планы сознания и могут оказывать влияние на наш мир, их воздействие все же остается на сверхсознательном для человека уровне, и они еще не имеют своих собственных форм проявления в физическом мире.

Шри Ауробиндо

Атман, Дживатман и психическое существо

НЕОБХОДИМО четко понимать разницу между эволюционирующей душой (психическим существом) и Атманом, высшим существом, чистым духом. Чистый дух не подлежит рождению и смерти, не зависит от тела, разума, жизни или других проявлений Природы. Он не связан этими проявлениями, не ограничен и не затрагивается ими, даже несмотря на то, что поддерживает их и принимает на себя условия их функционирования. Душа, напротив, хотя сама и не умирает, будучи бессмертной, воплощается в теле при рождении и проходит через

смерть, то есть переходит из одного состояния в другое, с земного уровня бытия в другие миры и обратно к земному существованию. Этот процесс продолжается от жизни к жизни, пока не приведет к воплощению души в человеческой форме и к появлению самостоятельного существа, которое мы называем психическим, поддерживающим эволюцию и способствующим развитию физического, витального и ментального человеческого сознания как инструмента приобретения опыта и самовыражения психического существа, формирование которого начинается с завуалированной и несовершенной, но тем не менее постоянно развивающейся формы. Деятельность психического существа протекает как бы за занавесом, при этом его божественная сущность проявляется лишь настолько, насколько это позволяет несовершенство внешнего инструментария. Но приходит время, когда психическое существо готово выйти из-за занавеса, взять на себя управление всеми частями человеческой природы и обратить ее к божественной реализации. С этого момента начинается истинная духовная жизнь. Душа теперь становится способной подготовить себя к переходу на более высокую ступень сознания по сравнению с человеком разумным; она может перейти от ментального к духовному уровню бытия, а затем, пройдя ряд ступеней духовного уровня, — к супраментальному сознанию. Раньше, чем душа достигнет такого уровня развития, у нее нет повода для выхода из цикла рождения и смерти, да она, фактически, и не может этого сделать. Если душа, достигнув духовного уровня бытия, пожелает выйти из цикла земных воплощений, она действительно может это сделать, но для нее теперь всегда будет существовать возможность воплощения на более высоком уровне Знания, а не на уровне Неведения.

Шри Ауробиндо

Термин «центральное существо» в нашей йоге обычно обозначает заключенную в нас частицу Божественного, поддерживающую все наше существо и неподвластную рождению и смерти. Это центральное существо выступает в двух формах: Дживатман, находящийся над головой, наше истинное существо,

которое мы начинаем осознавать по достижении нами высшего самосознания, и — психическое, стоящее за нашим разумом, витальностью и телом. Дживатман находится выше проявленной жизни и руководит ею; психическое существо стоит за проявленной жизнью и поддерживает ее.

Обычно психическое существо ощущает себя ребенком, Божественным Сыном, Бхактой. Оно является частицей Божественного, идентично ему по своей сути, но в динамическом развертывании бытия даже при идентичности сохраняется определенное различие. Дживатман, напротив, может сливаться с Божественным и пребывает в его сути; но в момент осуществления контроля над динамическим процессом развертывания бытия он также воспринимает себя как одно из множества проявлений Божественного, а не Парамешварой. Необходимо помнить об этом различии, так как в противном случае, при наличии малейшего витального эгоизма можно возомнить себя Аватаром или потерять внутреннее равновесие (здесь уместно вспомнить случай Хридайи с Рамакришной).*

Шри Ауробиндо

Дух — есть Атман, Брахман, Изначальное Божественное.

Когда Единое Божественное проявляет извечно присущее ему многообразие, изначальный Дух, или Атман, становится в этом процессе проявления и развертывания центральным существом, господствующим и контролирующим сверху эволюцию индивидуальных существ и земных жизней в нашем мире, оставаясь в то же время вечной частицей Божественного, предшествующей земной манифестации, — *parā prakṛtir jīvabhūtā*. На нашем, более низком уровне бытия, *aparā prakṛti*, эта вечная божественная частица выступает в виде души, искры Божест-

* Хридайя — племянник Рамакришны. Он сопровождал и служил Рамакришне на этапе его духовного становления. Однако в дальнейшем Хридайя стал всячески изводить Рамакришну и досаждал ему. Был момент, когда Рамакришна находился на грани того, чтобы покончить с собой, бросившись в воды Ганга. В конечном счете Хридайя был изгнан из храма в Дакшинешваре, вызвав у руководства храма недовольство своими действиями. (Прим. ред.)

венного Огня, поддерживающей индивидуальную эволюцию, ментальное, витальное и физическое существа.

Психическое существо — это искра, перерастающая в Пламя, которое развивается с ростом сознания. Поэтому психическое существо находится на уровне эволюции, а Дживатман предшествует эволюции и внеположен ей.

Но человек не воспринимает Дживатмана, или дух, он осознает лишь свое эго, или свое ментальное существо, контролирующее его жизнь и тело. Для человека доступно более глубокое осознание своей души или психического существа как своего истинного центрального существа, Пуруши в сердце. Психическое — есть центральное существо в эволюции; оно есть представитель Дживатмана и его эманация, извечная частица Божественного. При достижении полноты сознания Дживатман и психическое соединяются воедино.

Шри Ауробиндо

Душа, являясь представителем центрального существа и искрой Божественного, поддерживает бытие всех индивидуальных существ в Природе; психическое существо есть сознательная эволюционирующая форма этой души, вовлеченная в общий процесс развития жизни в Материи и разума в жизни; и этот процесс развития будет продолжаться до тех пор, пока в конечном счете разум не разовьется до уровня сверхразума, а сверхразум, в свою очередь, — до уровня супраментальной Истины. Душа поддерживает природу в ее эволюции на этих этапах, но сама по себе не имеет к ним непосредственного отношения и не является ими. Низшая Природа, *aparā prakṛti*, есть наша внешняя объективная, а также поверхностная субъективная проявленная Природа, составляющая все эти ментальные, витальные и физические тела. Высшая Природа, *parā prakṛti*, скрытая за обличьем низшей Природы, есть сама природа Божественного, высшее Сознание-Сила, проявленное в многообразии Божественного как множество Его форм. Это множество проявленных форм есть не что иное, как многообразие вечных «я» Всевышнего в его высшей Природе, *parā prakṛti*. Здесь, по отношению к этому миру они проявляются как

Дживатмы, поддерживающие эволюцию природных форм бытия, *sarva-bhūtāni*, в преходящем Становлении и представляющие Кшара (подвижного) Пурушу. Джива (или Дживатма) и индивидуальные создания, *sarva-bhūtāni*, — это не одно и то же. Дживатмы стоят выше проявленного мира, хотя и связаны с ним; отдельные формы-создания, *sarva-bhūtāni*, являются творениями Природы. Человек, птица, зверь, рептилия — это творения Природы, но индивидуальное «я» в каждом из них никогда не является конкретно человеком, птицей или рептилией; в своей эволюции их индивидуальное «я» остается тем же самым духовным существом, дающим согласие на игру Природы, несмотря ни на какие изменения в конкретных формах.

Бытие, как аспект Божественного, всегда остается изначальным и вечным; Становление, как другой аспект Божественного, — это то, что Божественная Сила раскрывает и развивает в состояниях сознания, в энергиях, формах и т. д. Извечное Божественное есть Бытие; вселенная во Времени и все, что в ней проявлено, есть Становление. Вечное Бытие в своей высшей природе, Пара Пракрити, одновременно и множественно, и едино; но извечная множественность Божественного, когда она проявляется в отдельных творениях природы, *sarva-bhūtāni*, выступает в виде Дживы или, как мы говорим, становится Дживой, *parā prakṛtir jīvabhūtā*. С другой стороны, в психическом существе присутствует два аспекта — психическое бытие, или душа (внутренний аспект), и индивидуальная форма, принимаемая этой душой в эволюционном цикле Природы (внешний аспект).

Душа, или психическое существо, — непреходяща лишь в том смысле, что она содержит в себе возможности Божественного, но она должна развивать эти возможности, принимая в своей эволюции форму психической индивидуальности и участвуя таким образом в общем эволюционном процессе и в развитии проявленной индивидуальной Пракрити. Искра Божественного Огня, скрытая за обличьем разума, жизни и физического тела, растет и крепнет с помощью психического существа до тех пор, пока не сможет трансформировать Пракрити Неведения в Пракрити Знания. Поэтому это эволюцио-

нирующее психическое существо никогда не является отражением и вместилищем всего того, что несет и заключает в себе душа или сущность психического бытия; в психическом существе в рамках времени и индивидуальности происходит преломление всех вечных и трансцендентных по существу возможностей, заключенных в этой проекции духа.

Центральное существо контролирует и управляет земными рожденьями человека, следующими одно за другим, но само остается вне плана земных воплощений, так как не переходит в тело воплощенного существа, оставаясь всегда сверху, над ним. Оно объединяет в единое целое ментальное, витальное и физическое существа человека, равно как и различные компоненты его личности, управляя жизнью воплощенного человека либо с помощью ментального существа и его разумной мысли и воли, либо с помощью психического в зависимости от того, какое из них — ментальное или психическое — лучше развито и является преобладающим в природе человека. Если центральное существо не контролирует жизнь воплощенного человека, то его сознание пребывает в большом беспорядке и расстройстве и каждая составляющая его личности функционирует сама по себе без четкости и последовательности мыслей, чувств и действий.

Психическое существо находится не сверху, а внутри воплощенного человека, оно расположено непосредственно за физическим сердцем; его сила не в знании, но в духовном чувстве. Оно обладает обостренным чувством и ощущением Истины; это чувство присуще ему по своей природе, суть которой заключается в постоянной духовной ориентации. Психическое существо скрыто глубоко в нас и поддерживает все остальные уровни бытия, ментальный, витальный и физический, которые в значительной степени затеяют его деятельность. Психическое оказывает лишь незначительное влияние на ментальное, витальное и физическое существа, не реализуя своего суверенного права прямого воздействия на них. Непосредственное воздействие психического существа становится преобладающим и нормальным только на высших этапах развития личности или благодаря йоге. То, что вы иногда интуитивно предчувствуете какие-то вещи или предвидите неблагоприятный исход опреде-

ленных действий, не имеет никакого отношения к психическому существу; эти интуитивные предчувствия зарождаются во внутреннем существе, иногда во внутреннем ментальном, иногда — во внутреннем витальном или, может быть, во внутреннем, или тонком физическом, Пуруше. Внутреннему существу — внутреннему ментальному, витальному, внутреннему, или тонкому физическому — известно многое из того, что неведомо внешнему ментальному, витальному и физическому существу, так как внутреннее существо находится в непосредственном контакте со скрытыми силами Природы. Психическое существо — это самая сокровенная часть человеческой природы; способность ощущения и восприятия истины является неотъемлемым свойством его сознания, ему присуще глубокое чувство добра, правды, красоты и Божественного.

Центральное существо — Дживатман, который не рождается и не эволюционирует, но осуществляет контроль над индивидуальным воплощением и его эволюцией, — на каждом уровне сознания создает определенную субстанцию, которая является его представителем. На ментальном уровне — это истинное ментальное существо, *manomaya puruṣa*, на витальном уровне — истинное витальное существо, *prāṇamaya puruṣa*, на физическом уровне — истинное физическое существо, *annamaya puruṣa*. Каждый человек поэтому во время своего пребывания в Неведении так или иначе строит всю свою жизнь вокруг ментального, витального или физического Пуруши, в зависимости от того, на каком уровне в жизни он преимущественно пребывает, и тогда его истинное ментальное, витальное или физическое становится его центральным существом. Но истинным представителем Дживатмана всегда остается психическое существо, скрытое за ментальным, витальным и физическим существами.

С приходом внутреннего знания мы начинаем осознавать свое психическое существо, которое выступает на первой план и берет на себя руководство садханой. Мы также начинаем осознавать Дживатмана, неделимое «я» или Дух, находящийся выше проявленного мира и представленный здесь в человеке психическим существом.

Шри Ауробиндо

Дживатман, душа-искра и психическое существо — это три различные формы одной и той же реальности, и их не следует путать, так как это нарушает ясность внутреннего опыта.

Дживатман или дух, как его обычно называют в английском языке, существует независимо от проявленного мира или внешнего инструментального существа и находится выше его. Он внеположен рождению и смерти, всегда неизменен — это наше индивидуальное высшее «Я», или Атман. Он — есть вечное истинное существо каждого человека.

Душа — это искра Божественного, которая нисходит на уровень проявленной природы для поддержания эволюции в материальном мире. Она выступает сначала как чистая энергия Божественного Сознания, содержащая в себе все возможности, которые еще не успели проявиться, оформиться и получить свое выражение в ходе эволюции. Эта искра присутствует во всех живых существах, от низших до самых высоких.

Психическое существо формируется душой в процессе ее эволюции. Оно поддерживает разум, жизнь и физическое тело, растет и развивается за счет получаемого ими опыта и несет сущность этого опыта от одной жизни к другой. Это и есть психическое, или *caitya puruṣa*. Сначала оно затмевается ментальным, витальным и физическим существами, но по мере своего роста и развития оно становится способным выйти на первый план и взять на себя руководство разумом, жизнью и телом. При обычном уровне развития психического существа в человеке ему не хватает средств самовыражения, и оно не может свободно использовать составляющие части человеческой природы. Жизнь живых существ находится либо на животном, либо на человеческом уровне, но не на божественном. Когда психическое в результате садханы выходит на поверхность человеческого существа и приобретает способность свободно управлять своим инструментарием, тогда устремленность к Божественному в человеке становится полной, и появляется возможность не только освобождения, но и трансформации разума, жизни и физического тела.

Поскольку «Я» Атмана по своей природе свободно и стоит выше рождения и смерти, то опыт переживания Дживатмана и его единства с высшим или универсальным Духом приносит

ощущение освобождения, необходимое для высшей духовной реализации. Но для трансформации жизни и природы непрерывным условием является пробуждение психического существа и его господство над всей человеческой природой.

Психическое существо осознает свое единство с истинным существом, с Дживатманом, но не сливается с ним. Символически можно представить себе Дживатмана, частицу Божественного, как *bindu* (точку) над головой. Внутренняя устремленность, сосредоточенная в этой точке, будет иметь своей целью раскрытие высшего сознания, для того чтобы человек мог пребывать на более высоком уровне бытия, а не находиться в Неведении. Дживатман в действительности представляет собой одно целое с Божественным, но человеческое сознание должно прийти к реализации этого факта.

Устремленность психического направлена на открытие Божественному всей нашей низшей ментальной, витальной и физической природы, имея своей целью достижение любви Божественного и единства с ним в своем сердце, чтобы осуществить трансформацию разума, жизни и тела путем восприятия нашим внешним инструментальным существом и природой высшего сознания.

Необходимым и обязательным условием нашей йоги является устремленность к осознанию и контакту как с психическим существом, так и с Дживатманом. Когда психическое существо подчиняет разум, жизнь и тело присущей ему устремленности к Божественному, тогда эта устремленность психического передается всей нашей внешней природе, что воспринимается как устремленность низшего человеческого существа к высшим уровням сознания. Устремленность Дживатмана к высоким планам сознания и к реализации человеческим существом Единого ощущается над головой и взаимодополняет устремление психического. Внутренняя устремленность низшего человеческого существа к высшим уровням сознания на начальном этапе неизбежно перемежается с периодами инертной апатии, которые вызываются противодействием со стороны обычного человеческого сознания. Устремленность низшего существа к высшим уровням сознания в результате садханы должна приобрести ярко выраженный и четкий

характер несгибаемого и настойчивого стремления нашего ментального, витального и физического существа.

Шри Ауробиндо

Ментальное-психическое, витальное-психическое, физическое-психическое

В ЧЕЛОВЕКЕ всегда есть какая-то часть ментального, витального или физического существа, открытая влиянию психического или способная к восприятию этого влияния. Эти части человеческого существа можно назвать ментальным-психическим, витальным-психическим и физическим-психическим. В зависимости от уровня развития человека такая часть его существа может быть ярко выражена и активно проявляться в действии, играя важную роль в жизни человека, или же, наоборот, — может быть слабой, пассивной, скрытой под наклонениями низшей природы. Когда эти части человеческого существа проявляются в действии, то наше ментальное, витальное и физическое существа соответственно принимают на себя задачи и цели психического, приобщаются к его природе и участвуют в его работе, привнося в нее свои особенности, присущие разуму, жизни или физическому телу. Например, устремленность витального-психического к Божественному придает его желаниям, стремлениям и самоотдаче оттенки, присущие витальному уровню сознания. Психическому существу свойственна чистая самоотдача, высокая интенсивность психического огня и непобедимая устремленность к Божественному. Витальное-психическое подвержено боли и страданию, психическое же существо лишено всего этого.

Шри Ауробиндо

Когда люди говорят о душе, они имеют в виду самые разные вещи. Иногда под душой подразумевают то, что в *Арья* я называл духом-желания, который является витальным

устремлением, смешанным с самыми разными хорошими и дурными желаниями и страстями, тонкими или грубыми эмоциями, чувственными импульсами, переплетенными с ментальными идеализациями и внутренними переживаниями. В то же время под душой иногда подразумевают ментальное или витальное существо, находящееся под сильным влиянием психического. Оставаясь в скрытом состоянии, психическое существо вынуждено проявлять себя через разум человека или его витальность, приобретая при этом соответствующую окраску и характер, свойственные устремлениям этих уровней сознания. Таким образом, скрытое психическое существо может проявляться на уровне разума как интеллектуальное стремление к познанию Божественного — в Европе это называют интеллектуальной любовью к Богу. На уровне человеческой витальности психическое существо в своих поисках Божественного приобретает отпечаток страсти и импульсивных эмоций, свойственных природе витального существа, которое может в силу своих особенностей принести также много страдания, беспокойных желаний, отчаяния и депрессий. Тем не менее многие в своем устремлении к Божественному не могут выйти, по крайней мере с самого начала, на чисто психический уровень сознания. Поэтому подход к Божественному через разум и витальность является зачастую первым необходимым и неизбежным шагом на пути к Божественному, который в духовном плане предпочтительнее, чем невосприимчивость и нечувствительность к Божественному. В любом случае — это зов души, принимающий лишь различные оттенки в зависимости от преобладания ментальной или витальной окраски человеческой природы.

Шри Ауробиндо

Возлюбленная Мать, у Шри Ауробиндо сказано: «Вы становитесь способными к этой йоге, если в вас пробуждается сокровенная душа, если вы рождаетесь заново в психическом сознании и отходите от чисто ментальной, витальной и физической жизни...». Почему он говорит о «сокровенной душе»? Означает ли это, что есть еще и внешняя душа?

Речь идет о том, что эта сокровенная душа, то есть центральное психическое существо, оказывает влияние на поверхностное сознание человека (поверхностными по отношению к психическому существу являются ментальные и витальные части человеческого существа). Чистый разум, высшая витальность, эмоциональное существо — все они находятся под влиянием души, причем иногда до такой сильной степени, что у человека создается впечатление реализации контакта со своим психическим существом через разум или витальность. Таким образом, люди принимают разум или витальность за свою душу, и поэтому, чтобы подчеркнуть различие, Шри Ауробиндо говорит «сокровенная душа», то есть центральная, истинная, настоящая.

Очень часто, соприкасаясь с определенными сферами разума, которые находятся под влиянием психического и преисполнены света и радости, или же контактируя с очень чистыми и возвышенными сферами эмоционального существа, рождающими наиболее открытые, щедрые и лишенные эгоизма чувства и эмоции, у вас создается впечатление реального контакта со своей душой. Но это ошибочное впечатление. В этом случае вы соприкоснулись не с истинной душой, не с тем, что является душой по своей сути. У вас был лишь контакт с элементами вашего существа, попавшими под влияние души и отражающими некоторые ее свойства и проявления. Нередко люди, соприкасаясь с просветленными участками своего существа, получают удивительные озарения, откровения, и это приносит им огромное чувство радости, и они считают, ощутили свою душу. Но они ошибаются. Они ощутили лишь часть своего существа, находящегося под влиянием души. На самом деле, происходит следующее: прикоснувшись к озаренным областям разума или витальности, мы получаем определенный опыт или ряд опытов, а затем все как бы затягивается пеленой, отходит на второй план и мы в недоумении спрашиваем: «Как могло случиться, что я реализовал контакт со своей душой, а теперь снова впал в состояние бессознательного неведения?» Но это произошло именно потому, что контакта с душой не было, а было лишь прикосновение к определенным областям нашего существа, находящимся под влиянием души и проявляющим себя как некоторые ее черты и свойства.

Я уже не раз говорила, что когда достигается сознательный устойчивый контакт со своей душой, то его уже никак нельзя утратить, он становится постоянным при любых обстоятельствах и по желанию его можно вызвать в любой момент, в то время как при контакте с другими частями вашего существа вы можете переживать увлекательные, чудесные опыты, которые проходят, и тогда вы начинаете спрашивать себя: «Как могло это случиться? Я видел свою душу, а теперь не могу найти ее!» Но это была не душа. Можно видеть очень красивые вещи, иметь самые увлекательные опыты, но при этом будет отсутствовать контакт с подлинным психическим существом.

Контакт с психическим существом носит определенный и сугубо конкретный характер, и когда люди спрашивают меня, был ли у них контакт с психическим существом, то я отвечаю им на это: «Если вы задаете этот вопрос, то значит такого контакта у вас не было!»

Мать

Двойственная природа души

МОЖНО говорить о двойственности нашей души или психического существа так же, как и о двойственности любой другой универсальной составляющей человеческого существа. Так, мы можем обнаружить в себе два ментальных уровня, один из них — поверхностный, связанный с нашим эволюционирующим эго и сформированный в результате выхода из стихии Материи; другой — это наше скрытое, внутреннее ментальное существо, действующее на уровне подсознания и не ограниченное пределами нашей обыденной ментальной деятельности, ее жесткими рамками; оно представляет собой нечто большее, мощное и сияющее, наше истинное ментальное существо, скрытое за поверхностной деятельностью разума, которую мы ошибочно отождествляем со своей личностью. Точно так же в нас совмещаются два витальных существа, одно — внешнее, связанное с физическим телом и его прошлой эволюцией в Материи,

которое рождается, живет и умирает; и другое — наше истинное витальное существо, жизненная сила, действующая на уровне подсознания и выходящая за узкие границы физической формы, подвластной рождению и смерти, которую мы по своему невежеству принимаем за реальную и единственную форму бытия. Можно также говорить и о двойственности нашего физического существа, так как за видимым физическим телом скрыто тонкое физическое бытие, оказывающее воздействие не только на физическую, но также на витальную и ментальную оболочки; тонкое физическое тело поддерживает наше видимое физическое тело, которое мы ошибочно принимаем за единственноеместилище всего человеческого существа. Наша психическая субстанция также носит двойственный характер и представлена, с одной стороны, поверхностной душой-желания, которая проявляется в витальных импульсах, эмоциях, эстетических способностях и в ментальном стремлении к обладанию силой, знанием и счастьем и, с другой стороны, истинным психическим существом, представляющим собой силу чистого света, любви, радости и утонченную квинтэссенцию настоящей души, скрытой за внешней формой нашего психического бытия, которое мы так часто склонны возвеличивать. Когда некоторое отражение истинного, чистого психического существа прорывается на поверхность человеческой природы, то мы говорим о человеке, что у него есть душа; когда же такое отражение отсутствует во внешних проявлениях психической жизни, то мы говорим, что у такого человека нет души.

Внешние формы нашего существа принадлежат нашему мелкому, ограниченному эгоистическому бытию; наша истинная и более значительная индивидуальность заключена в подсознательных формах. Именно с помощью этих, скрытых от внешнего глаза частей человеческого существа мы общаемся и постоянно соприкасаемся с универсальными планами сознания. Скрытый в нас подсознательный разум на индивидуальном уровне открыт универсальному знанию космического Разума, наше подсознательное витальное существо находится в постоянном контакте с универсальной силой космической Жизни. Точно так же наше тонкое физическое тело есть составная часть универсальной формирующей силы космической

Материи. Все эти тонкие подсознательные формы одновременно являются средством общения и связи с универсальными планами бытия, с одной стороны, а с другой — скрывают в себе толстые стены, отделяющие наши поверхностные разум, жизнь и тело от универсальных уровней сознания, которые Природа вынуждена преодолевать с таким трудом при помощи несовершенных физических средств. Так же и наша истинная душа открыта универсальному блаженству бытия космической души, вмещающей в себе существование мириад отдельных душ, ее представителей, черпающих блаженство в проявлениях разума, жизни и материи в Природе, обеспечивающей душу материалом для ее игры и развития. Но наша поверхностная душа отгорожена от космического блаженства высокой, прочной и глухой стеной нашего эгоизма; правда, в этой стене есть брешь для прохода, но проблески божественного космического Блаженства, которые сквозь нее проникают, попадают в наше поверхностное сознание в искаженном и замаскированном виде и вынуждены принимать зачастую обличье своих противоположностей.

Шри Ауробиндо

Душа и жизнь — это две совершенно различные силы. Душа — это искра Божественного Духа, поддерживающая природу индивидуального существа; разум, жизнь и тело представляют собой средства выражения и проявления этой природы. У большинства людей душа скрыта за поверхностными проявлениями внешней природы. При этом витальное существо ошибочно принимается за душу, так как именно витальность дает нашему телу возможность жить и двигаться. Но витальное существо представляет собой определенную субстанцию, состоящую из различных желаний, импульсов, сил и энергий, хороших и дурных. Все это будет душой-желания, но не собственно душой. И лишь когда истинная душа (психическое) выступает на первый план и начинает сначала оказывать влияние, а затем берет на себя управление нашей инструментальной природой, мы начинаем преодолевать свои витальные желания и стремиться к божественной природе.

Шри Ауробиндо

Если в знании широко и полно проявляется сила сознания, функция которого сводится к освобождению и озарению, то любовь, будучи наиболее действенной силой сознания, является ключом к самым скрытым глубинам Божественной Тайны. Человек, являясь преимущественно существом ментальным, склонен придавать наибольшее значение интеллектуальной активности, мысли и воле, воспринимать и оценивать Истину через призму мысли, иногда даже преувеличивая ее значение в ущерб всему остальному. С точки зрения интеллекта сердце с его эмоциями и непредсказуемыми порывами является силой в значительной степени неопределенной, малопонятной, зачастую опасной и обманчивой, нуждающейся в контроле со стороны здравого смысла, разумной воли и интеллекта. И тем не менее в сердце или за ним находится глубоко скрытый мистический свет, который, если и нельзя назвать интуицией (поскольку интуитивные озарения, хотя и не имеют отношения к разуму, все же воспринимаются посредством интеллекта), тем не менее находится в непосредственном соприкосновении с Истиной и стоит ближе к Божественному, чем человеческий интеллект, обуреваемый гордыней знания. Согласно древнему учению, место имманентного Божественного, скрытого Пуруши, находится в мистическом сердце, в потаенной нише сердца, *hṛdaye guhāyām*, как называют ее Упанишады. И согласно опыту многих йогингов, именно из глубин мистического сердца доносится голос или дыхание скрытого внутри нас оракула.

Эта двусмысленность, эти противоположные обличья глубины и слепоты создаются двойственным характером эмоционального существа человека. На поверхности человеческого существа находится сердце витальных эмоций, схожее с аналогичным сердцем животного происхождения, только более развитое. Эти витальные эмоции подчиняются эгоистическим страстям, слепым инстинктивным привязанностям и множеству жизненных импульсов с присущими им несовершенствами, искажениями и зачастую грязными извращениями. Сердце эмоций находится во власти желаний, похоти, гнева, яростных и неотступных требований и претензий, мелочных жадных притязаний и низкой, темной и извращенной жизненной силы, развращенной рабской покорностью каждому и всякому

эмоциональному импульсу. Это сочетание эмоционального сердца и вечно голодной чувственной витальности формирует в человеке ложную душу желаний. Наш рассудок с полным основанием склонен не доверять этому примитивному и опасному элементу человеческой природы и держать его под контролем, хотя фактический контроль или скорее обуздание некультуривированной и настойчивой витальной человеческой природы всегда остается очень зыбким и ненадежным. Но не здесь скрывается истинная душа человека; она таится в сияющей нише истинного незримого сердца. Там, куда проникает божественной Свет, скрыта наша настоящая душа, безмолвное потаенное существо, о наличии которого мало кто знает. Хотя у каждого человека есть душа, лишь единицы действительно осознают ее существование или чувствуют ее прямое и непосредственное влияние. Вокруг маленькой искры Божественного, поддерживающей нашу темную природу, формируется и растет психическое существо, воплощенная душа и реальный Человек внутри нас. По мере того, как развивается психическое существо и наше сердце начинает отражать его прозрения и импульсы, мы все больше осознаем свою душу и тем самым перестаем быть высокоорганизованным животным, ощущая проблески скрытого в нас божества, и принимаем глубокие откровения его жизни и сознания, подчиняясь импульсам, исходящим от всего, что несет на себе отпечаток Божественного. Один из решающих моментов интегральной йоги наступает тогда, когда освобожденное и раскрытое психическое существо сможет направить поток своих интуитивных прозрений, откровений и видений на разум, жизнь и тело человека и начать подготовку к воплощению божественной жизни на земле.

Шри Ауробиндо

Природа психического существа

ДУША или психическое существо, согласно своей природе, всегда обращено к Божественной Истине, как цветок подсолну-

ха — к солнцу. Психическое существо принимает и придерживается всего, что божественно или стремится к божественному, и отвергается от того, что является отрицанием и искажением божественного, от всего ложного и фальшивого. Однако поначалу душа являет собой лишь искру огня, превращаясь затем в небольшой язычок божественного пламени, горящего среди полного мрака, поскольку психическое существо по большей части скрыто в недоступных внутренних глубинах и вынуждено проявляться через наш разум, витальную силу и физическое сознание, воздействуя на них и заставляя их выполнять свою волю. Обычно психическому существу удается это сделать главным образом за счет изменения их внешнего непрigлядного облика с помощью своего внутреннего света, который своим тонким воздействием очищает и преобразует их мрачные стороны и грубые проявления. Даже когда психическое существо уже сформировано и может определенным образом проявить себя в жизни, оно, за редким исключением, очень невелико по своим размерам, «не больше человеческого пальца» — согласно представлениям древних провидцев — и не всегда способно подчинить себе темноту невежественного и ограниченного физического сознания, ложную самоуверенность разума и бурные проявления самовлюбленной витальной природы. Душа вынуждена мириться и принимать интеллектуальную, эмоциональную и чувственную жизнь человека такой, как она есть, со всеми ее отношениями, действиями и формами проявления; душе приходится трудиться, чтобы выделить и взрастить божественный элемент среди смешения относительной истины с постоянно искажающими ее проявлениями, такими, как любовь, обращенная на потребность животного тела или на удовлетворение витального эго, и серое прозябание заурядной человеческой жизни, озаряемой редкими и бледными проблесками Божества и находящейся во власти мрачных теней демонической и животной природы. Душа, обладая по своей сути безошибочной божественной ориентацией, зачастую при воплощении и выражении своего неизменного внутреннего идеала вынуждена под давлением своего внешнего инструментария подчиняться ошибочным человеческим действиям и волевым усилиям, ложным чувствам и переживаниям, а также неправильному выбору кру-

га человеческого общения. Душа руководствуется своим интуитивным чутьем точнее и вернее, чем разумом или желаниями высшего порядка; невзирая на очевидные человеческие ошибки и промахи, внутренний голос души служит нам лучшим ориентиром, чем острый интеллект и здравое суждение разума. Внутренний голос души не следует путать с тем, что мы называем сознанием, которое охватывает лишь обычный поверхностный ментальный уровень человеческого существа. Голос души звучит из глубины и слышен очень редко, но к нему всегда стоит прислушиваться; и лучше блуждать в неопределенности по зову души, чем целенаправленно действовать по указанию разума и диктату внешних моральных устоев. Но только тогда душа по-настоящему может выйти на первый план и подчинить внешний инструментарий своей власти, когда человеческая жизнь обращается к Божественному, поскольку истинная цель и смысл существования Божественной искры заключается в ее разрастании и превращении души в пламя, горящее на алтаре Божественного.

Шри Ауробиндо

Истинная душа, скрыто присутствующая в нас, подсознательное психическое существо (хотя слово «подсознательное» неточно передает смысл, так как нельзя сказать, что психическое находится за пределами бодрствующего сознания, точнее было бы сказать, что психическое существо подобно пламени, горящему на алтаре потаенного сердца, скрытого плотной завесой невежественного разума, жизни и тела, поэтому лучше сказать не «подсознательное», а завуалированное), — это завуалированное психическое существо представляет собой постоянно горящее в нас пламя Божества, которое невозможно загасить никаким мраком бессознательности нашей внешней природы. Это пламя Божественно по своему происхождению, это сияющий обитатель глубин Неведения; оно растет среди мрака Невежества и развивается, пока не достигнет способности обратиться это Невежество к Знанию. Психическое существо есть скрытый Свидетель и Властелин, потаенный Учитель и Даймон Сократа, внутренний свет или внутренний голос мистика. Оно

не разрушается, сохраняясь и переходя от рождения к рождению, не подвержено смерти и разложению и представляет собой неистребимую искру Божественного. В отличие от нерожденного Духа или Атмана, всегда сознающего свою универсальность и трансцендентность, даже в момент осуществления контроля над индивидуальным существом, психическое является представителем Атмана в многообразных формах Природы, индивидуальной душой, *caitya puruṣa*, поддерживающей наш разум, жизнь и физическое тело, наблюдающей за деятельностью ментального, витального и тонкого физического существ и использующей их опыт для своего роста и развития. Другие составляющие силы человеческой личности, ментальное, витальное и тонкое физическое существа также скрыты от нас в своем истинном обличье, но делегируют при этом на поверхность нашего существа соответствующие ментальные, витальные и физические формирования в качестве их временных представителей, образующих своей деятельностью то, что мы называем нашей индивидуальностью. Сокровенная душа, также принимая в нас форму психической Личности, создает психическую индивидуальность, которая изменяется, растет и развивается от жизни к жизни. Эта психическая индивидуальность странствует в нас от рождения к смерти и от смерти к новому рождению, при этом природные компоненты нашего существа являются лишь ее временными обличьями. Поначалу психическое может оказывать лишь скрытое, частичное и косвенное влияние на разум, жизнь и тело, так как эти части Природы подлежат развитию как средства самовыражения психического существа, которое зависит от их эволюции. Выполняя роль путеводной звезды, указывающей нам дорогу от Неведения к свету Божественного Сознания, психическое существо впитывает и усваивает суть всего накопленного им в Неведении опыта, что является основой роста и развития души. Весь остальной опыт в природе используется психическим существом в качестве материала для развития внешнего инструментария, который оно вынуждено использовать до тех пор, пока тот не превратится в сияющее Божественное орудие. Именно эта скрытая психическая сущность является истинным изначальным Сознанием в нас, более глубоким, чем обычное искусство

венное сознание моралиста, ибо оно всегда обращено и добивается торжества Истины и Правды, Красоты, Любви и Гармонии, всего, что имеет в нас божественное начало. Именно психическая индивидуальность проявляется в нас в виде святого, мудреца и провидца. Когда она достигает своей полной силы, то обращает человеческое существо к Знанию Духа и Божественного, к высшей Истине, высшему Добру, высшей Красоте, Любви и Блаженству, к божественным высотам и просторам и делает нас восприимчивыми к духовному сочувствию и сопереживанию, к универсальности и единству. И напротив, если психическая индивидуальность слабо развита и примитивна, то нам либо вовсе недоступны, либо проявляются в нас слабо и плохо более тонкие переживания и восприятия, даже если мы и обладаем блестящим интеллектом, ярко выраженным и сильным эмоциональным характером, большим запасом здоровой витальной энергии и крепким, выносливым физическим телом. В этом случае внешняя душа-желания, псевдопсихическая сущность подменяет собой истинное психическое существо, и мы ошибочно принимаем внушения и идеи, устремления, желания и идеалы псевдопсихической сущности за истинный духовный опыт и богатство психического существа.* Если скрытое психическое сможет выйти на поверхность человеческого существа, и, заменив собой душу-желания, управлять внешней природой разума, жизни и тела не частично и в завуалированной форме, а непосредственно и полностью, то последние превратятся

* Слово «психическое» в обычной разговорной речи чаще всего обозначает не истинное психическое существо, а душу-желания. Еще более расплывчатое значение приобретает этот термин при обозначении психологических и других явлений сверхъестественного характера, связанных на самом деле с внутренним ментальным, витальным и тонким физическим телами и не имеющих непосредственного отношения к психическому существу. Даже такие явления, как материализация и дематериализация, называются «психическими», хотя очевидно, что они не относятся к сфере души и ее действиям и никак не могут пролить свет на природу или существование психической сущности, а принадлежат к оккультной области тонкой физической энергии, действующей на обычном уровне грубых физических тел и предметов, переводя их из физического состояния — в тонкое физическое и обратно.

в отражение образа души, истины, правды и красоты, и в конечном счете вся человеческая природа может быть обращена к истинной цели жизни, к высшей победе, к переходу на уровень духовного бытия.

Шри Ауробиндо

Возлюбленная Мать,

Шри Ауробиндо говорит, что голос обычного сознания не есть голос души. Что же тогда это такое?

Голос обычного сознания — это голос этического, морального существа, различающего добро и зло, вдохновляющего нас на добрые дела и запрещающего творить зло. Этот голос очень полезен в обыденной жизни до тех пор, пока мы не начнем осознавать свое психическое существо и не признаем полностью его власть над собой, другими словами, пока мы не поднимемся выше уровня обычного человеческого сознания, не освободимся от всякого эгоизма и не сделаем из себя сознательный инструмент Божественной Воли. Сама душа, будучи частицей Божественного, стоит выше всех моральных и этических понятий; она купается в Божественном Свете и воплощает его. Но управлять по-настоящему всем человеческим существом она сможет, только когда уничтожено эго.

Мать

На определенном этапе йоги, когда ум в значительной степени успокоен и не оправдывает каждый свой шаг разумными с его точки зрения доводами, когда витальность укрощена и не настаивает больше на своих импульсах, требованиях и желаниях, когда физическое существо претерпело достаточные изменения и не затмевает полностью внутреннего огня души своими внешними темными проявлениями и инерцией, сокровенное внутреннее существо, ощущаемое обычно лишь в редкие моменты, выходит наружу, озаряя все вокруг своим светом и берет на себя руководство нашей садханой. По своей сути психическое существо имеет узко направленную ориентацию

на Божественное или на Вышнего и в то же время обладает необычайной пластичностью в своем действии и движении. Оно лишено как жесткой ограниченности и узости интеллекта, так и настойчивой односторонней привязанности к какой-то одной идее или импульсу, свойственной слепой витальной силе; всегда с той же удивительной точностью и гибкостью, с которой оно ориентируется на Истину, внутреннее существо автоматически отличает правильный поступок от ложного, выделяя каждое божественное или устремленное к Богу движение среди всего скопления далеких от божественного проявлений. Подобно лучу прожектора, психическое существо высвечивает все, что подлежит изменению в природе. Оно несет в себе огонь волевого устремления, обращенного к совершенству, к сложной трансформации всего внутреннего и внешнего бытия. Повсюду оно различает божественную сущность, отбрасывая всякую маскирующую завесу, выявляя Истину, Волю, Силу и Мастерство, Радость, Любовь и Красоту. И это — Истина Знания, а не простая практическая сиюминутная правда Невежества; то же относится и к внутренней радости, которую не следует путать с обычным витальным удовольствием, поскольку психическое существо предпочтет скорее печаль и очищающее страдание, чем разлагающее и развращающее удовлетворение желаний. Оно всегда выбирает парящую на высотах духа любовь и не привязывается к узким эгоистическим и низменным страстям. Оно обращено к красоте, как к форме выражения Предвечного, к могуществу, воле и совершенству, как к орудиям и средствам не мелкого эго, но Духа. Воля психического существа направлена на обожествление жизни, на воплощение в ней высшей Истины, Божественного и Вечного.

Шри Ауробиндо

У всех ли психическое существо чисто по своей природе или его надо очищать?

Психическое существо всегда чистое. Но оно также обладает определенными индивидуальными чертами и не зависит от своих действий. Все, что в человеческом существе носит отпечаток

психического, всегда чисто по определению, так как психическое существо — это та часть, которая находится в соприкосновении с Божественным, выражая и воплощая истину всего человеческого существа. Психическое существо может быть подобно искре, светящейся в темноте человеческой природы, или же может представлять собой светлую, сознательную, полностью оформившуюся и независимую внутреннюю сущность.

Оно обычно находится в скрытом состоянии?

Наше внешнее сознание обычно не соприкасается с психическим существом, так как вся его деятельность устремлена во вне, а не во внутрь. Внешнее сознание живет среди всего этого шума и хаоса, создаваемого тем, что оно видит, делает и говорит, вместо того, чтобы погрузиться в глубину своего существа и постараться прислушаться к внутреннему вдохновению.

Мать

Не само психическое существо, а его действия смешиваются с ментальными, витальными и физическими несовершенствами, поскольку психическое существо вынуждено использовать их для передачи той малой толики истинного психического чувства, которое прорывается наружу. Психическое существо преодолевает это несовершенство внешней природы путем внутренней устремленности сердца к Божественному.

Шри Ауробиндо

Душа всегда чиста, но скрытое в ней знание и сила проявляются лишь по мере того, как психическое существо растет и развивается.

Шри Ауробиндо

Возлюбленная Мать,

влияют ли на психическое существо внешнее сознание и дурные поступки, совершаемые в жизни?

Существует ли возможность деградации психического существа?

Дурные и низкие поступки могут лишь постепенно привести человека к полному отчуждению от своего психического существа, которое, в свою очередь, погружается в глубины высшего сознания и иногда даже прерывает свои связи с физическим телом. При этом обычно телом овладевают асурические сущности или ракшасы.

Всякая возможность деградации самого психического существа исключена.

Мать

Психическое и духовное

*Есть ли разница между «духовным» и «психическим»?
Это разные уровни сознания?*

Да, психический уровень сознания принадлежит к сфере индивидуального проявления. Психическое существо — это божественный элемент в человеке, призванный играть роль динамической сущности в проявленном мире. Когда мы говорим о духовном уровне сознания, мы имеем в виду то, что принадлежит непосредственно сфере Божественного в отличие от внешнего проявленного мира; духовный уровень сознания — это статическая основа, скрыто поддерживающая свыше внешнюю игру проявленного мира; духовное поддерживает инструментальные средства природы, но само не присутствует и не участвует в игре проявленного мира.

Обсуждая эти понятия, надо следить за тем, чтобы не замыкаться в рамках значений употребляемых слов и образов. Когда я говорю о психическом или о духовности, я имею в виду реальные вещи, глубоко скрытые за поверхностным значением слов; несмотря на различие между ними, психическое и духовное тесно связаны друг с другом. Все определения и противополо-

ставления, которыми оперирует человеческий интеллект, остаются слишком плоскими, узкими и поверхностными и не затрагивают истинной сути вещей и явлений.

Мать

В чем разница между «духовным» и «психическим»?

Это разные вещи. Психическое — это существо, возникающее в результате божественного Присутствия и принадлежащее земной сфере, именно земле, а не вселенной. Психическое существо можно встретить только на земле. Нигде во вселенной кроме земли психического нет, поскольку вся остальная часть вселенной устроена совершенно отличным от земли образом.

Вселенная охватывает все уровни бытия, лежащие выше физического плана сознания: существует глобальный физический уровень, включающий ментальный план, витальный и т. д., а все сферы, расположенные выше ментального уровня, относятся к духовным планам бытия, которые являются для нас обиталищем духа, и именно этот «дух», облакаясь постепенно в более плотные оболочки, доходит до уровня Материи в нашем восприятии. Существа, населяющие уровень Сверхразума, например, и все существа более высоких сфер по отношению к Сверхразуму не имеют психического существа. У «ангелов» отсутствует психическое существо. Психическая жизнь берет свое начало только на земле. С помощью психического существа Божественное пробуждает материальную жизнь к осознанию необходимости воссоединения со своим божественным источником. Без психического Материя никогда бы не пробудилась от несознательного состояния и никогда бы не устремилась к духовной жизни своего первоисточника. Поэтому психическое существо в человеке — это воплощение и проявление духовной устремленности. Но есть еще и духовная жизнь, не зависящая от психического существа.

Мать

Психическое имеет два аспекта: это собственно душа, вмещающая все присущие ей возможности, и психическая

личность, проявляющая в себе развитую и сконцентрированную в ходе земных воплощений силу души, которая может активно действовать в нашей настоящей жизни. Психическое существо обычно выражает и проявляет себя с помощью своего инструментария: ментального, витального и физического существ; при этом психическое существо пытается как можно больше подчинить их своему влиянию, хотя ему редко удается сделать это полностью, если только психическое существо не выйдет открыто из своего потаенного убежища и не возьмет в свои руки непосредственный контроль над всей человеческой природой. Тогда психическое существо по-своему, только ему одному присущим образом может воспринимать и выражать любой духовный опыт, поскольку характер психического существа отличается от характера сущностей, населяющих духовные планы сознания. Психическое по сравнению с ними обладает меньшей силой и широтой охвата, но в то же время ему присущи земное обаяние, мягкая красота, утонченность переживаний и восприятий и задушевность отношений. Слово «безмятежность» хорошо передает сущность природы психического существа. На духовных уровнях сознания те же качества психического существа проявляются с большей силой, масштабностью и определенностью, отмечены великолепием красоты и света и несут на себе отпечаток неустрашимой отваги.

Шри Ауробиндо

Эмоции и любовь — витальное и психическое

ВСЕГДА ли эмоции относятся к витальному уровню сознания?

Это зависит от эмоций и от того, что вы называете эмоциями. К примеру, часто бывает так, что очень ясное и четко выраженное переживание психического существа вызывает столь сильные эмоции, что на глазах проступают слезы. Но плачете вы не от радости или печали; эти слезы имеют совсем другую

причину и вызываются не конкретным внешним переживанием, а интенсивностью эмоций, имеющих чисто психическое происхождение. Причиной тому может быть ваше собственное состояние, или — как это чаще всего бывает — влияние на вас других людей. Когда вы соприкасаетесь с каким-то действием, проявлением или переживанием, которое несет на себе отпечаток психического существа, то ваши глаза внезапно наполняются слезами. Если вы называете это эмоциями..., очевидно, — это эмоции. Но обычно причина здесь одна. Нашему физическому существу присуще не очень сознательное, но очень сильное устремление к психическому существу. Физическое существо чувствует себя несчастным, покинутым и одиноким, если не находится в соприкосновении с психическим существом. Но ни одно физическое существо из миллиона не осознает своей устремленности к психическому. Это ощущение потерянности, незащищенности, отсутствия поддержки и недостатка чего-то важного и в то же время полное непонимание того, что происходит, чего вам не хватает, откуда берется чувство какой-то пустоты: такое состояние люди переживают чаще, чем это им кажется, и не понимают его причины. Но затем, когда вдруг по какой-то причине сознание соприкасается с явлением чисто психического характера, с проявлением сил психического существа, с его вибрациями, то переполняющие вас чувства настолько сильны, что зачастую ваше тело их не выдерживает. Это подобно очень сильной радости, которую вы не в состоянии вместить, удержать в себе, и она переливается через край. Что-то в этом роде. У вас вдруг возникает какое-то не очень осознанное и не совсем ясное ощущение откровения... вот оно, то, чего мне не доставало. И это переживание настолько сильное, что вызывает у вас самые разные эмоции, и вам трудно определить, что же это было такое на самом деле. Есть эмоции, которые не имеют ничего общего с витальным планом сознания.

Витальные эмоции — эмоции совсем другого характера, они очень четкие и ясные, вы можете выразить их очень конкретно; они отличаются большой силой и обычно наполняют вас беспокойством, создают напряжение и иногда приносят чувство удовлетворения. Витальные эмоции обычно сменяются прямо противоположными, но аналогичными по силе

переживаниями. Поэтому очень многие люди — мы уже не раз об этом говорили — принимают за любовь чисто витальное чувство, со всей свойственной ему силой, неистовством, определенной ясностью, романтичностью и яркостью красок. А когда все эти атрибуты отсутствуют, то обычно говорят, что это не любовь.

И тем не менее именно так фальсифицируется истинная любовь. Любовь подменяется страстью. Это типичная ошибка, свойственная всем людям.

Некоторые, испытывая очень чистое, возвышенное и бескорыстное чувство любви на уровне психического существа, не подозревают о том, что они переживают, и поскольку витальная вибрация страсти у них отсутствует, то им кажется, что холодное и бесстрастное отношение к предмету их увлечения нельзя назвать любовью. Для них вся любовь заключена в витальной вибрации страсти.

Для таких людей любовь — это нечто эфемерное, отличающееся большой неустойчивостью и непостоянством, связанное с неистовыми проявлениями чувств, с различного рода бурными переживаниями, со сменяющимися друг друга периодами радости и печали; эти люди могут по пальцам перечесать пережитые ими в жизни минуты любви. Любовь для них может длиться несколько часов, после чего ими овладевает скука, все кажется однообразным, и они думают, что любовь покинула их.

Как я уже говорила, те, кого не затрагивают витальные страсти, кто может контролировать их, не позволяя им одерживать над собой верх, несут в себе эту любовь психического существа, наделенную способностью к самоотожествлению с предметом своей любви, полную самозабвения, самоотдачи, сострадания, щедрости и благородства. Большинство из них думает, что они холодны и безразличны и, несмотря на все их достоинства, любовь им неведома; и они сами не понимают, в чем тут дело. Я знала многих людей, которые считали, что не пережили любви, потому что не испытали этой характерной витальной вибрации страсти. Обычно, когда говорят об эмоциях, имеют в виду витальные эмоции. Но есть и другие эмоции, несравнимо более высокого уровня, которые не выражают себя как эмоции витального порядка и не лишены при этом ни силы,

ни полноты чувств; но сила находится под контролем и отличается большой насыщенностью, интенсивностью и динамической энергией. Истинная любовь способна творить чудеса, но она — крайне редкое явление. Такая любовь к другому человеку, не к себе самому, может совершать самые невероятные вещи. Но это должна быть любовь, свободная от всех витальных наслоений, совершенно чистая и бескорыстная, не требующая ничего взамен и не рассчитывающая ни на какую компенсацию.

Мать

Ошибочно думать, что теплота присуща лишь эмоциям витального уровня, а психическое существо лишено согревающего пламени чувств. Чистая добрая воля — это очень хорошо, но это еще не любовь на уровне психического существа. Любовь есть любовь, а не просто добрая воля. Любовь психического существа может излучать тепло и гореть пламенем не менее ярким и сильным, чем витальная страсть; но у психического — это чистый огонь любви, не зависящий от удовлетворения желаний эго и не нуждающийся в топливе для поддержания пламени. Пламя психической любви окрашено в белый цвет, а витальной страсти — в красный. Но белый огонь несколько не холоднее красного. Действительно, в человеческих отношениях и в человеческой природе вообще психическая любовь не получает своего полного выражения; но когда пламя психической любви обращено к Божественному, то оно целиком и полностью выражает при этом свой пламенный восторг. В отношениях между людьми любовь психического существа смешивается с другими составляющими человеческой природы, которые, в свою очередь, стремятся использовать психическую любовь в своих собственных интересах, отесняя ее на задний план. И лишь в редкие мгновения человеческой жизни психическое существо дает выход своей силе во всей ее полноте. Обычно же оно играет роль одного из элементов человеческого характера, но даже в этом случае ему удастся придать витальной страсти все оттенки высоких чувств и переживаний: утонченную красоту, нежность, преданность, самоотдачу, самопожертвование и задушевность отношений; все, что поднимает и возвышает челове-

ческую любовь над обыденным витальным уровнем сознания, — все это исходит от психического существа. Если бы психическое существо могло доминировать над другими составляющими человеческой любви, ментальными, витальными и физическими, если бы ему удалось взять под свой контроль и трансформировать их, то любовь между людьми на земле могла бы быть отражением истинной любви и подготовкой к всестороннему единению души с двойственной жизнью ее внешнего инструментария. Но даже несовершенные проявления такого единения встречаются крайне редко.

Шри Ауробиндо

Знание — ментальное и психическое

НАШЕ внутреннее ментальное существо наблюдает за всем, что происходит в нас, и выносит свои соответствующие суждения. Психическое существо не занимает позицию наблюдателя подобно ментальному; психическое, благодаря чистоте своей природы и присущему ему инстинктивному чутью на любые божественные проявления, непроизвольно ощущает и знает все, что происходит в человеке; поэтому, как только психическое раскрывает себя и выходит на поверхность человеческого существа, оно сразу же выявляет все ваши истинные и ложные внутренние движения.

Шри Ауробиндо

Язык общения психического существа отличается от того, который используется на ментальном уровне сознания; он не оперирует идеями и логическими рассуждениями. Психическое говорит на языке, не имеющем ничего общего с языком разума; его язык скорее похож на самоосознающее и действенное чувство.

По своей природе психическое существо наделено покоем, ровным и невозмутимым светом, открытостью и способностью

к пониманию и дальнейшему развитию. Оно постоянно прилагает усилия к тому, чтобы понять и продвинуться вперед. Разум же стремится все объяснить и описать. Психическое — видит и понимает.

Мать

Можно получать знание от психического существа, хотя это будет знание особого рода, не сформулированное на ментальном уровне. Оно больше похоже на внутреннюю уверенность, которая заставляет вас совершать нужное действие в нужный момент без вмешательства рассуждающего разума и мысли.

К примеру, вы можете действовать с полным пониманием того, что вам следует делать, и при этом без малейшего вмешательства со стороны логического мышления. Ваш разум остается безмолвным: он просто наблюдает и слушает, фиксируя то, что происходит.

Мать

Опыт внешнего сознания может противоречить восприятию психического существа. Но психическое обладает истинным интуитивным и инстинктивным знанием. «Я знаю, я не могу объяснить, но я знаю» — вот формула его знания. Его знание не принадлежит ментальному уровню сознания, его нельзя проверить на опыте или доказать его истинность. Для психического существа не может быть никаких доказательств: вера есть движение души, обладающей непроизвольным и непосредственным знанием. Даже если весь мир будет отрицать что-то и выдвигать бесчисленные доказательства в поддержку своих доводов, психическое существо, вооруженное внутренним знанием, основанным на непосредственном восприятии через самоотождествление, будет стоять на своем. Знание психического существа очень конкретно, осязаемо и непоколебимо. Это знание можно привести на уровень своего ментального, витального, физического существа, и тогда вы достигнете полной всеобъемлющей веры, которая поистине сможет передвигать

горы. Но при этом ничто в вашем существе не должно спорить или подвергать сомнению то, о чем говорит ваше психическое. Малейшее сомнение все испортит. Да и как может проявить себя Всевышний при отсутствии совершенной и несокрушимой веры? Вера сама по себе всегда непоколебима, это — существо ее природы, иначе это — не вера. Но ментальное, витальное или физическое существо может не следовать за движениями психического. Вы можете прийти к йогиному и неожиданно проникнуться верой в то, что именно этот человек поможет вам достичь вашей цели. Вам не известно, обладает ли этот йогин нужным знанием или нет. Вы просто ощутите импульс, исходящий от вашего психического существа, и поймете, что вы встретили своего учителя. Для этого вам не потребуются долгие рассуждения или созерцание многочисленных чудесных превращений. Такова настоящая вера, и другой не бывает. Некоторые начинают думать и взвешивать, стоит ли прислушиваться к голосу психического существа. Если вы начнете рассуждать или спорить, то потеряете свой шанс.

Людей обычно подводит не то, что они называют «слепой верой».

Часто можно слышать: «Я так верил этому человеку, а он предал меня!» Но причина разочарования кроется здесь не в том, кто предал, а в том, кто верил, в слабости того, кто верил. Если бы его вера была совершенной и несокрушимой, то она изменила бы другого человека. Вся беда в том, что ему не удалось удержаться на должном уровне сознания-веры, и потому его предали, в противном случае его вера изменила бы того, кто предал, и сделала бы его таким, каким хотел его видеть пострадавший. Его совершенная вера изменила бы другого человека. Только вера может творить чудеса. Вы идете к другому человеку и испытываете соприкосновение с Божественным Присутствием. Если вам удастся сохранить в чистоте этот контакт с Божественным Присутствием, то Божественное Сознание вынуждено будет проявиться на самом грубом материальном уровне. Все зависит от вашего внутреннего отношения, от вашей искренности. Чем большей зрелости вы достигли с точки зрения единения со своим психическим существом, тем скорее вы найдете нужный вам источник, нужного учителя. Психичес-

кое существо и его вера всегда искренны, но если в вашем внешнем существе кроется неискренность и если вы стремитесь не к духовной жизни, а к власти и силе, то вы можете оказаться на неверном пути. И тогда в этом окажетесь виноваты вы сами, а не ваша вера. Вера сама по себе чиста, но к ней могут примешиваться проявления низшей человеческой природы, и это может стать причиной ваших бед.

Мать



РАЗДЕЛ II

Роль, функции и деятельность психического существа

Функции психического существа

ФУНКЦИЯ психического существа заключается в том, что оно работает с каждым уровнем человеческой природы, чтобы помочь ему воспринять настоящую истину и Божественную Реальность.

Шри Ауробиндо

Именно воля психического устремлена на отождествление всего человеческого существа с Божественным?

Да, конечно. Это воля психического существа. Смысл существования психического заключается в самоотождествлении с Божественным. Это его главная задача. К примеру, некоторые части ментального существа (а иногда даже физического и витального) открываются, сами того не подозревая, воздействию психического. Когда это происходит, то открытые влиянию психического существа низшие части человеческой природы также начинают устремляться к божественному знанию, божественному единству и соприкосновению с Божественным.

Мать

В чем заключается работа психического существа?

В чем заключается работа? Вы хотите, чтобы психическое существо работало? Что конкретно вы имеете в виду? Каковы его

функции? Хорошо. Тогда можно сказать, что это как электрический провод, соединяющий генератор с лампой. Если кто-то понял, что я имею в виду, то пусть объяснит это!

Что есть генератор и что — лампа? (Смех)

Ну, вот! Итак, что же такое генератор и что — лампа? Или лучше сказать, кто играет роль генератора, а кто — лампы?

Генератор — это Божественное, а лампа — это физическое тело.

Да, это тело, видимое физическое существо. Итак, к этому сводится функция психического существа. Это означает, что при отсутствии в Материи психического существа был бы невозможен непосредственный контакт с Божественным. К счастью, благодаря тому, что в Материи присутствует психическое существо, можно достичь непосредственного соприкосновения Материи с Божественным, и все люди должны знать, что они несут в себе Божественное, и стоит им погрузиться в себя, как они найдут там Его. Это характерная отличительная особенность человеческих существ или, лучше сказать, жителей земли. В человеке психическое существо становится более сознательным, более зрелым и оформленным, более независимым. В людях психическое достигает уровня индивидуальности. Но эта особенность присуща только земле. Это прямое и спасительное вторжение Божественного на уровень несознательной и темной Материи, дающее ей возможность постепенного пробуждения и самораскрытия перед божественным Сознанием, божественным Присутствием и, наконец, перед Самим Божественным. Присутствие психического существа в человеке делает его особым, исключительным созданием. Я не люблю много говорить об этом людям, потому что они и так слишком высокого мнения о себе. Люди так хорошо о себе думают, что нет нужды восхвалять их еще больше! Но все же это факт, тем более что есть еще и живые существа, населяющие другие планы бытия во вселенной, те, кого называют полубогами или даже богами, сущности, принадлежащие, например, уровню сознания,

который Шри Ауробиндо называл Сверхразумом. И эти обитатели сферы Сверхразума очень хотят воплотиться в физическом теле на земле, чтобы приобрести опыт психического существа, так как они его лишены. Эти сущности обладают многими чудесными способностями, которых нет у человека, но они при этом лишены психического, этой божественной искры, которая придает абсолютную исключительность земным условиям, так как кроме земли психического существа нигде нет. Ни у кого из обитателей высших миров на уровне Высшего Разума или Сверхразума и других уровней нет психического существа. У существ витальных уровней сознания психическое, конечно, тоже отсутствует. Но витальные сущности не жалеют об этом: оно им не нужно. Правда, в витальном мире очень редко встречаются отдельные исключительные сущности, стремящиеся к преобразованию своей природы, и тогда они без промедления воплощаются в физическом теле. Другие же обитатели витального уровня бытия не хотят этого, поскольку физическое тело связывает их и накладывает на них определенные нежелательные ограничения.

Все это — непреложный факт, и я обязана довести его до вашего сведения. Человек обладает психическим существом и это придает ему исключительность, хотя, по правде говоря, он не использует всех преимуществ своего положения. Люди как будто, судя по тому, как они относятся к присутствию в них психического существа, не склонны рассматривать его как редкий и желанный дар — именно так! Куда большее предпочтение человек отдает своим интеллектуальным идеям, витальным желаниям и физическим привычкам.

Мать

*Возлюбленная Мать,
в чем заключается роль души?*

Без души невозможно было бы наше существование.

Душа происходит от Божественного, никогда не отрывается от Него и возвращается к Божественному, не покидая своего проявленного состояния.

Душа — это Божественное, принимающее форму индивидуального существа, не переставая при этом оставаться божественным.

В душе извечно соединены воедино Божественное и индивидуальное существо. Поэтому найти свою душу — значит обрести Бога. Самоотожествление со своей душой есть единение с Божественным.

Можно сказать, что роль души заключается в том, чтобы превратить человека в истинное существо.

Мать

Влияние психического существа и его действия

ДУША в Природе, психическая сущность, раскрытие которой является первым шагом к нашему духовному преображению, и есть именно то, благодаря чему возможна наша жизнь в природе как индивидуальных существ, хотя поначалу она полностью скрыта от нас. Все остальные составляющие человеческого существа не только претерпевают различные изменения, но и подвержены разрушению. Но психическая сущность в нас не разрушается и практически не меняется. Она содержит в себе все основные заложенные возможности нашей воплощенной жизни, но не сводится к ним; она не ограничена тем, что воплощает в себе, не связана несовершенными проявленными формами бытия, не омрачается и не затрагивается никакой нечистотой, недостатками и изъянами внешней человеческой природы. Психическое — это извечно чистое божественное пламя, и ничто, никакой наш опыт не может омрачить его чистоту или погасить этот огонь. Это совершенная духовная сияющая и незапятнанная субстанция прямо и непосредственно воспринимает истину бытия и истину природы; ей присуще глубокое осознание истины, добра и красоты, потому что истина, добро и красота есть суть и главное свойство ее природы. Психическое также осознает все, что противоречит его сущности, что не соответствует и отклоняется от его природы, любые

проявления лжи, зла и скверны, при этом оно не затрагивается и не подвергается воздействию со стороны своих противоположностей, столь пагубно и разрушительно воздействующих на внешний инструментарий психического — разум, жизнь и тело. Душа, наша неизменяемая сущность, используя наш разум, витальное существо и тело в качестве своих орудий и средств приобретения опыта, зависит от уровня их развития, но превосходит их и не имеет по сути ничего общего с ними.

Если бы психическая сущность была с самого начала на поверхности человеческого существа и не скрывалась, подобно тайному владыке в уединенных покоях, то наша эволюция представляла бы собой не тяжелый уродливый и осложненный множеством помех процесс развития, а быстрое самораскрытие и проявление души; но слишком непроницаемая завеса скрывает от нас потаенный свет нашей души, огонь, горящий в тайном святилище сердца. Лишь слабые отблески этого света проникают на поверхность человеческого существа, но наш разум не видит источника света и принимает эти отблески огня души за результат своей собственной деятельности, так как прежде чем импульсы психического достигают поверхности нашего существа, они облакаются в оболочку ментальных образов и категорий. Таким образом, наш разум, не догадываясь о ценности импульсов психического и их назначении, или принимает их, или отвергает в зависимости от своей расположенности и настроения в конкретный момент. Если разум подчиняется требованиям витального эго, то у психического существа, практически, не остается возможности контролировать человеческую природу или проявить в нас хоть малую толику своей скрытой духовной сущности и присущих ей внутренних движений; или же, если разум в своих действиях чересчур склонен полагаться на ограниченный свет ментального уровня сознания и испытывает сильную привязанность к своим собственным суждениям, устремлениям и привычным ему границам знания, тогда душа опять будет хранить уединенное безмолвие, дожидаясь, пока разум достигнет более высокого уровня развития. Психическое существо в нас призвано поддерживать нашу естественную эволюцию, которая начинается с последовательного развития физического тела, витального и ментального существа; все эти три

составляющие человеческого существа, чтобы обеспечить свой рост, развитие и приобретение опыта, должны жить и действовать либо по отдельности, либо все вместе, выступая в роли плохо сбалансированного союза. Душа обобщает суть всего опыта ментального, витального и физического существ, ассимилируя его для своего дальнейшего существования и эволюции в природе; но это представляет собой сложный оккультный процесс, невидимый на поверхности. На ранних стадиях эволюции материальной и витальной составляющих человеческого существа вряд ли можно говорить о сознательной душе, хотя и наблюдается определенная активность психического, но сам инструментарий и формы этой активности носят витальный и физический характер или в лучшем случае — ментальный, если интеллект достигает достаточного уровня развития. Но даже разум, если он еще довольно примитивен и развит лишь в своих внешних проявлениях, не ощущает глубокой природы психической активности. Было бы проще рассматривать человека как физическое или витальное, или ментальное существо, живущее на витальном или физическом уровне сознания, вовсе игнорируя при этом существование души: поскольку единственное определенное представление, которое мы имеем о душе, сводится к тому, что душа не умирает вместе с телом. Но что же такое душа — нам не известно, потому что, даже осознавая в редкие моменты ее присутствие, мы не чувствуем ее ярко выраженную природу и не ощущаем ее непосредственного влияния и воздействия на нашу жизнь.

В ходе эволюции Природа начинает постепенно проявлять в человеке скрытые составляющие его существа, она все больше заставляет нас вглядываться в себя или делает все более ощутимыми и узнаваемыми их проявления на уровне нашего поверхностного существа. Между тем душа в человеке, психический элемент, уже получивший некое оформление, выдвигает в качестве своего представителя и постепенно развивает духовную личность, четко определенное психическое существо. Это психическое существо скрыто глубоко внутри нас на подсознательном уровне, так же как и наше истинное ментальное, истинное витальное и тонкое физическое существо: но так же, как и они, психическое оказывает влияние на нашу поверхностную жизнь,

так или иначе воздействуя на нее. Сложный конгломерат, образованный на поверхности нашего существа в результате смешения поднимающихся из глубин импульсов с наслоениями нашей видимой внешней природы, мы обычно ощущаем и называем своей индивидуальностью. Нашим поверхностным невежественным сознанием мы начинаем смутно воспринимать что-то, что отличается от разума, жизни и тела и что можно назвать душой, которую мы ощущаем не как ментальное представление или идею, или неясное инстинктивное чувство, но как вполне определенное влияние, оказываемое на нашу жизнь, характер и образ действия. Обостренное восприятие, устремление и внутренний отклик на все проявления истины, добра, красоты, чистоты и благородства, желание воплотить и выразить все это на ментальном и витальном уровнях в своих мыслях, чувствах, поступках и характере является наиболее распространенным, хотя и не единственным признаком влияния на нашу природу психического существа. О тех, кто лишен этого стремления, кто не чувствует его в себе, мы говорим, что у них нет души, поскольку именно это влияние психического существа мы наиболее часто ощущаем в себе как тонкую или даже божественную часть своей природы, которая неуклонно способствует нашему обращению к некоему совершенству.

Но это влияние или действие психического существа не доходит до нашего поверхностного сознания в чистом виде и не имеет ярко выраженного, определенного характера, в противном случае мы могли бы ясно ощущать свою душу и сознательно следовать полученным от нее направляющим указаниям. Скрытая деятельность ментального, витального и тонкого физического существ смешивается с импульсами психического, пытаюсь использовать их в своих целях, снижая, искажая и извращая их божественную природу, препятствуя их самовыражению и придавая им видимость нечистоты, ничтожности и заблуждения, свойственных несовершенным проявлениям разума, жизни и тела. Достигнув поверхностных уровней нашего существа, отблески света психического попадают в руки невежественных и темных формирований внешней природы, под влиянием которых могут претерпевать дальнейшие искажения, превращаясь из чистых импульсов и действий нашего

духовного существа в ложные поверхностные образования, которые направляются по ложному пути и используются для достижения ложных целей. Вся эта смесь из импульсов психического, ментальных идей и представлений, витальных желаний и требований и физических привычек создает соответствующее формирование в нашем сознании. Завуалированное влияние души смешивается также с невежественными, но искренними устремлениями нашей внешней природы к высшей жизни. Ментальные понятия самого разного характера, зачастую темные и неисправимо ошибочные даже в том, что касается высоких идеалов, страстные порывы эмоционального существа, образующие брызги и пену чувств и сентиментальных переживаний, бурные реакции физического существа, нервное возбуждение и трепет физического тела — все это, соединяясь вместе, образует сложное формирование, которое мы часто принимаем за свою душу, а смешанные и неопределенные действия этого поверхностного формирования — за движения души и исходящие от нее импульсы, за признаки психического развития. Психическая сущность сама по себе не подвержена такому загрязняющему воздействию и не смешивается ни с какими посторонними влияниями, но все, что исходит из психического — его действия и импульсы, — не обладает таким стойким иммунитетом к внешним факторам окружающей среды, что делает возможным смешение всех разнородных элементов и составляющих нашего существа.

Более того, психическое существо, наша духовная личность не возникает сразу во всей своей сияющей силе; психическое претерпевает долгий процесс развития и формирования; его индивидуальный характер сначала может быть выражен не ярко и в течение долгого времени остается слабым и плохо развитым, несовершенным, но это не значит, что психическому присуща какая-то нечистота, поскольку формирование психического имеет в своей основе силу души, успешно обозначенную в ходе эволюции на поверхности как фактор, противостоящий силам Неведения и Несознания. Появление психического существа есть признак возникновения души в Природе; и если душа проявлена плохо и слабо, то слабой будет и психическая личность, которая также благодаря нашему темному сознанию

имеет несовершенную связь со своим источником, скрытым в глубинах нашего существа, так как дорога, по которой осуществляется сообщение, проложена плохо и на ее пути часто встречаются препятствия, телеграфные провода часто обрываются или перегружены посторонними сообщениями, поступающими из других источников. Психическая личность также не обладает достаточной силой, чтобы донести полученную ею информацию до своего внешнего инструментария, на который по своей бедности она вынуждена полагаться практически во всем, используя его язык и образы как средства своего выражения и действия вместо того, чтобы опираться на безошибочное и непогрешимое восприятие психической сущности. В таких условиях психическая личность не может препятствовать тому, чтобы исходящий от души свет не искажался и не сводился разумом до уровня простой идеи или мнения, чтобы психическое чувство в сердце не выхолащивалось до изменчивых эмоций или сентиментальностей, а психическая воля к действию в витальном существе — до слепого витального восторга и страстного возбуждения. Психическая личность принимает все эти преломленные формы психических импульсов за недостатком чего-то лучшего и пытается с их помощью проявить и выразить себя. Одна из задач, стоящих перед душой, заключается в том, чтобы под воздействием своего влияния изменить разум, сердце и витальное существо, а также их идеи, чувства и порывы, придав им свойства светлой божественной природы; эту задачу душа поначалу выполняет медленно и несовершенным образом. По мере роста и развития психической личности она все теснее соприкасается со стоящей за ней психической сущностью, укрепляя при этом свою позицию на внешних уровнях человеческого существа; ей становится проще и легче передавать свои импульсы разуму, сердцу и витальному существу, донося до них больше своей силы и чистоты, так как она уже в состоянии противостоять ложному разнородному смешению элементов и осуществлять строгий контроль над своим внешним инструментарием, заставляя его ощущать себя как реальную силу в природе. Но эволюция, предоставленная своему естественно-му сложному ходу развития, будет протекать медленно и долго; и только в результате осознания человеком своей души, пони-

мания необходимости превращения души в главную движущую силу его жизни и всех его действий, появляется возможность сознательного ускорения процесса эволюции и осуществления психической трансформации.

Шри Ауробиндо

Какое влияние оказывает душа на существо, пребывающее обычно в бессознательном состоянии?

Влияние души подобно излучению, проникающему сквозь толщу самого плотного существа и воздействующему даже на сферу бессознательного.

Но в этом случае процесс воздействия души на бессознательное будет протекать медленно и займет много времени, прежде чем будут достигнуты какие-то результаты.

Мать

В обыденном человеческом сознании, когда разум и пр. не осознают присутствия психического существа, оно вынуждено проявлять себя и действовать через них согласно их законам Неведения.

Шри Ауробиндо

Психическое существо есть у всех, но лишь у немногих оно хорошо развито, сформировано в сознании и играет значительную роль во внешней жизни; у большинства людей оно находится в завуалированном состоянии, и его присутствие сказывается лишь на уровне слабого влияния, не обладающего сильным сознанием, способным к поддержанию духовной жизни.

Шри Ауробиндо

То, что вы описываете, есть огонь психического существа, agni raṅaka, горящий глубоко в сердце и освещающий разум, жизнь и физическое тело. На уровне разума Агни дает свет

интуитивного восприятия и способность различать истинные идеи, движения и представления от ложных. На уровне витального существа Агни проявляется как ощущение правильных чувств и эмоций и как определенная интуиция, способная распознать правильный импульс, правильные действия, дать нужную оценку и вызвать правильную реакцию. В физическом теле Агни способствует созданию такой же, правда доведенной до большего автоматизма, реакции на явления, ощущения и воздействия физической жизни. Из этих трех уровней бытия огонь психического существа обычно загорается сначала в ментальном существе, но бывают и исключения из этого правила, так как иногда Агни проявляется сначала на витальном уровне.

В обыденной жизни также сказывается влияние психического существа, без которого человек представлял бы собой лишь животное, способное думать и строить планы. Но на уровне обыденного сознания действие психического существа остается в значительной степени завуалированным и непременно нуждается в ментальных и витальных средствах самовыражения; поэтому воздействие психического выступает в смешанном и неявном виде и не является определяющим для всей человеческой природы в целом. Это приводит к тому, что правильные по сути действия совершаются неверным образом, истинные чувства выражаются искаженно и неподобающим образом, не в тех обстоятельствах и по отношению не к тем людям. Психическое существо за очень редким исключением не воплощается в полную силу на уровне нашего внешнего сознания; чтобы способствовать его полному раскрытию, необходимо вспомогательное воздействие Йоги или определенной Садханы. И по мере того, как психическое будет все очевиднее проявляться в обыденном сознании, оно будет все больше очищаться от наслоений нашей поверхностной природы. Другими словами, его присутствие будет ощущаться непосредственно, а не на уровне завуалированной поддержки; психическое заполнит внешнее сознание и вместо того, чтобы зависеть и подчиняться своему инструментарию в виде разума, жизни и тела, будет господствовать над ними, формируя их по своему сияющему подобию и указывая им их истинное место.

Шри Ауробиндо

Направляющее влияние психического существа*НАДЕЛЕНО ли психическое существо властью?*

Властью? Обычно именно психическое существо направляет и организует жизнь человека. Люди об этом ничего не знают, потому что не осознают своего психического существа, но именно оно направляет их в течение всей их жизни. Если внимательно присмотреться к себе и к своей жизни, то можно это заметить. Но в большинстве случаев люди не имеют об этом ни малейшего представления. К примеру, по своему невежественному разумению вы решили предпринять какое-то действие, но при этом все обстоятельства складываются таким образом, что в результате вы имеете полную противоположность того, к чему стремились; и тут вы начинаете возмущаться, негодовать и проклинать свою судьбу, употребляя при этом такие слова (что зависит, конечно, от ваших верований), как «злой рок», «жестокая Природа», «Бог несправедлив», или что-нибудь в этом роде. А между тем в большинстве случаев те обстоятельства, которые вы так усердно проклинали, наилучшим образом благоприятствовали вашему внутреннему развитию. Поэтому, если вы будете просить свое психическое существо помочь устроить вам приятную и легкую жизнь, заработать побольше денег, иметь детей, которые будут гордостью семьи, и тому подобные вещи, то ваше психическое не станет помогать вам в этом. Но зато оно создаст вам все необходимые условия для того, чтобы в вашем сознании зародилась потребность и желание соприкоснуться и соединиться с Божественным. Иногда вам удастся осуществить поставленные перед собой цели и достичь того, что вы запланировали, но это способствует лишь тому, что вы все больше замыкаетесь в своем невежестве, в глупых мелочных амбициях, в бессмысленной активности. Но если вы получаете от жизни хорошую встряску, и вам не удается занять место, о котором вы так мечтали, и все ваши планы расстроены, и вы буквально раздавлены сложившимися обстоятельствами, то в такой ситуации вы можете открыть для себя нечто истинное и более глубокое. Затем, по прошествии

какого-то времени, когда вы придете в себя и оглянетесь назад, вы скажете себе (если будете искренни): «Да! Я был не прав. Права была Природа или божественная Милость, или мое психическое существо, которое все это устроило». И все это действительно было устроено вашим психическим существом.

Мать

Если ваше психическое существо достаточно развито, чтобы позаботиться о вас и о вашей жизни, то оно может привлечь к вам нужных людей, полезные вещи, книги, обстоятельства, всевозможные случайности, которые происходят с вами как будто по чьей-то доброй воле, подсказывают, поддерживают и помогают вам в принятии решения и выборе правильного пути. Но как только вы приняли решение отыскать истину своего существа, как только вы искренне принялись за дело — все вокруг вас начинает складываться так, чтобы помочь вам достичь своей цели.

Мать

Если вы призваны к духовному Пути, то, несмотря на препятствия и отклонения от избранного пути, которые могут произойти в вашей жизни, все обстоятельства так или иначе будут способствовать достижению вашей цели. Ваше психическое существо внутри вас и Божественная Сила свыше будут использовать для этого все возможности вашей повседневной и интеллектуальной жизни.

Шри Ауробиндо

Иногда можно слышать, как люди говорят, что кто-то помимо их собственной воли организует всю их жизнь, создает необходимые условия, привлекает к ним нужных людей, способствует благоприятному стечению обстоятельств и устраивает в жизни все наилучшим образом. При этом внешнее сознание может стремиться к достижению какой-то цели, но результат оказывается непредсказуемым. И только по прошествии

нескольких лет вы начинаете понимать, что все так и должно было случиться. Вы можете ничего не знать о существовании скрытого в вас психического, и тем не менее оно направляет вас в жизни. Для того, чтобы осознать наличие или присутствие чего бы то ни было, вы должны прежде всего допустить возможность его существования. Некоторые ничего не знают о психическом. Я встречала людей, у которых был подлинный контакт со своим психическим существом, но при этом они даже не догадывались, что это такое, потому что у них не было никаких соответствующих знаний, на основе которых они могли бы допустить возможность существования психического существа.

Мать

Мать, определяет ли психическое общую ориентацию человека в жизни?

Да. Это происходит чаще всего совершенно неосознанно для человека; именно психическое существо организует всю его жизнь. Но это распространяется лишь на общее направление жизни; для того чтобы психическое могло вмешиваться в отдельные детали и частности, необходимо сознательное единение психического с внешним существом человека, то есть с витальным и физическим существами, но это случается слишком редко. Во внешней жизни, что касается деталей... однажды кто-то спросил меня в полной растерянности: «Если психическое существо или само Божественное с помощью психического направляет нас в жизни, то значит именно Оно решает, сколько кусочков сахара я должен положить в свой чай?» Да, вопрос был поставлен именно так. Ответ был следующий: «Нет, потому что психическое не вмешивается в вашу жизнь на уровне таких мелких деталей».

Влияние психического на вашу жизнь подобно тому, как если бы вы погрузили сжатый кулак в металлические или деревянные опилки, тогда бы все мельчайшие частицы металла или дерева расположились таким образом, что приняли бы форму вашего кулака; но частицы металла или дерева не делают этого сознательно или намеренно. Все это является результатом

работы сознания, которое приводит в действие ваш кулак. Никто свыше не принимает решения относительно того, какое место должна занимать каждая вещь, каждый элемент; действие энергии, проявленное в движении вашего кулака, явилось причиной определенной организации древесных и металлических частиц. И только так. Сознание психического существа организует все обстоятельства вашей жизни, но не с точностью до столь мелких деталей; да и на самом деле очень немногие вещи в организации физической жизни людей делаются сознательно или намеренно. Чаще всего происходит следующее: если вы спросите кого-то, почему он совершил тот или иной поступок, то услышите в ответ: «Так уж получилось». На самом деле все происходит именно по принципу: «Так уж получилось». Во всяком случае, такой ответ вы услышите в 75 случаях из 100. И люди настолько привыкли действовать, двигаться и говорить не задумываясь, автоматически, что даже не замечают этого. Но если вы понаблюдаете за собой, то увидите, что это именно так. Вам станет ясно, что очень немногое в вашей жизни явилось результатом четко принятого решения, разве что какие-то особо важные вещи, да и то трудно будет сказать, насколько осознанно вы стремились к их осуществлению. На уровне физического сознания огромное количество вещей проходит автоматически и остается незамеченным, и мы настолько привыкли к такому состоянию, что не замечаем этого. Но как только вы станете анализировать свое поведение, изучать его и внимательно присматриваться к себе, вы придете в ужас, осознав такое положение вещей. Как часто перед вами встает вопрос выбора? Видите ли, вы действуете автоматически, по привычке и лишь иногда делаете какой-то выбор — лишь иногда; и как только вы начинаете осмысленно подходить к своим действиям, вас тут же ставит в тупик какая-нибудь несущественная мелочь: «Должен ли я сделать так, или иначе?» Что-нибудь совсем пустяковое. Возьмем любую самую обычную ситуацию, например... вы принимаете пищу и спрашиваете себя: «Должен ли я продолжать есть, или мне надо остановиться?» Часто ли вы принимаете сознательные и обоснованные решения? Вдруг вы понимаете, что вы все делаете вслепую; вы совершаете так много разных действий, но не знаете, кто или что делает в вас

выбор. Правда, если у вас есть какие-то умозрительные представления, то они управляют всей вашей жизнью, и тогда вам не приходится задавать себе подобных вопросов, вы живете, как автомат, по раз и навсегда установленному для себя распорядку. Но если вы начнете задавать себе вопросы «как?» и «почему?», то вам придется делать это по сотне раз на день.

К примеру, вы общаетесь с человеком, к которому очень хорошо относитесь; и вы попадаете в неловкое положение и хотите, чтобы все закончилось наилучшим образом. Если вы действуете непроизвольно, то все для вас окажется очень просто, одно будет вытекать из другого, и вам не придется ни над чем задумываться. А если вы хотите сознательно сделать, как лучше... На чем вам основываться в ваших суждениях? Чем вы будете руководствоваться в своем решении сделать что-то, сказать что-то или вовсе ничего не говорить? Вы столкнетесь с бесчисленным количеством вариантов. Из чего вам исходить в своих действиях? Если вы постараетесь быть искренни сами с собой, то вы и шагу ступить не сможете, потому что не будете знать, что вам делать.

И только если вы привыкли соприкасаться в глубине своего существа со скрытой психической сущностью и предоставлять ей возможность решать, как и что говорить, как поступать и действовать, то вы можете быть абсолютно уверены в правильности того, что делаете, без малейших колебаний и сомнений. Только тогда вы можете действовать с полной уверенностью в своей правоте и ни в каком другом случае. Поэтому, только если вы сознательно подчиняетесь воле вашего психического существа, вы способны всегда совершать правильные действия и поступки; и никогда больше.

В противном случае, если вы возьмете за привычку наблюдать и изучать все, что в вас происходит, вы будете постоянно сталкиваться со множеством повторяющихся вещей. Но вы уже приняли решение не жить механической жизнью по одной лишь привычке, вы хотите жить и действовать осознанно, используя свою волю. И на каждом шагу вы будете сталкиваться с проблемами, которые вы не в состоянии решить, я имею в виду чисто в физическом плане. Возьмите, к примеру, любое физическое недомогание — то, что называется функциональным

расстройством и не является собственно заболеванием, но представляет собой определенное расстройство какой-то функции организма. В этом случае, если вы не обладаете знанием, присущим психическому, и не можете действовать с абсолютной уверенностью в своей правоте, если вы соизмеряете свои поступки с вашими интеллектуальными представлениями и ментальными знаниями, то... . Возьмите пример из области медицины; перед вами встает вопрос: «Как лечиться, какое принимать лекарство, чем питаться?»... Вы пытаетесь принять решение. Если ваша голова не обременена медицинскими знаниями, то вы не будете долго раздумывать, но если вы когда-то что-то изучали и знаете о существовании различных подходов к решению медицинских проблем... в разных странах есть свои методы лечения, свои медицинские школы, вы знаете, бывают врачи аллопаты, гомеопаты и разные другие; поэтому один вам скажет одно, другой — другое. Люди будут говорить вам, что делать и чего не делать, какие лекарства принимать и какие — нет. «Во-первых, воздержитесь от одного и непременно делайте другое», — эти и подобные им советы заставят вас задуматься и спросить себя: «Что же мне делать? Как мне быть? Ведь я же ничего не знаю!»

Только ваше психическое существо обладает истинным знанием; оно никогда не ошибается, оно мгновенно и немедленно скажет вам правду, и если вы беспрекословно ему подчинитесь, не рассуждая и не пререкаясь, оно сделает то, что должно быть сделано. В противном случае... вы всегда будете пребывать в растерянности. И это касается абсолютно всего без исключения: что изучать и что не изучать, какую работу следует делать, какой избрать путь? Вокруг вас всегда роятся многочисленные возможности и варианты, связанные с тем, что вы изучали, с чем вам приходилось сталкиваться в жизни, множество самых разных мнений и взглядов, которые вам пытались привить и навязать; и в этой ситуации вы должны сделать свой выбор. Я говорю сейчас как о совершенно искренних людях, лишенных устоявшихся правил, предающих жизни механический характер, а также предвзятости во взглядах и мнениях, так и о людях вовсе не стремящихся к познанию истины, для которых единственная правда кроется в их умозрительных заключениях.

Для последних все очень просто, они всегда идут по прямой и никогда не сворачивают; даже если они наткнутся на стену, они не обратят на это внимания, если только не разобьют себе лоб. Для тех, кто лишен ментальных предрассудков, все обстоит гораздо сложнее.

Именно это имел в виду Шри Ауробиндо, когда говорил, что человек постоянно живет в неведении и не может ступить на истинный путь, пока на смену его невежественному уму не придет ум озаренный; Шри Ауробиндо рассматривал это как необходимое условие и подготовку к любой интегральной трансформации.

Мать

Объединение человеческой природы вокруг психического существа

ОБЪЕДИНЕНИЕ человеческой природы вокруг психического сводится к следующему:

- 1) осознание своего психического существа;
- 2) по мере осознания психического все свои переживания, чувства, импульсы, мысли и желания пропускать через психическое существо, чтобы оно могло принять все истинное и отвергнуть все ложное. Все, что принимается психическим, получает дальнейшее развитие и совершенствование, а все, что отвергается, изгоняется из сознания раз и навсегда.

Мать

Если мы действительно хотим развиваться в духовном плане и познать истину бытия, то есть осознать смысл и цель своего существования на земле, то мы должны последовательно и неустанно искоренять в себе то, что противоречит и противостоит истине нашего бытия. Таким образом все элементы, все составляющие нашей природы постепенно смогут объединиться вокруг психического центра в однородное целое. Работа по

объединению человеческой природы вокруг психического займет много времени, прежде чем будет достигнуто определенное совершенство в этом отношении. Поэтому мы должны запастись терпением и упорством, чтобы продлить свою жизнь, насколько это будет необходимо для достижения успеха на нашем поприще.

По мере того, как вы будете стремиться к очищению своей природы и ее объединению вокруг психического центра, вы должны позаботиться о совершенствовании внешней инструментальной части своего существа. В момент проявления высшей истины она должна встретить в вас достаточно гибкий и разносторонне развитый интеллект, способный придать ей форму идеи или мысли, отражающей всю силу и ясность истины. Эта мысль, в свою очередь, должна быть отражена на словесно-речевом уровне, а для этого вам необходимо обладать способностью и силой экспрессии, чтобы выразить эту мысль словами, не исказив ее. Избранный вами способ выражения истины должен получить свое отражение на всех уровнях вашего существа, в чувствах, переживаниях, устремлениях, действиях, которые, в свою очередь, с помощью постоянно прилагаемых усилий с вашей стороны доводятся до полного совершенства.

Всего этого можно достичь путем четырехступенчатой дисциплины, четыре составляющих аспекта которой не исключают друг друга, и их можно и даже нужно практиковать одновременно. «Психическим» мы называем психологический центр нашего существа, место пребывания высшей истинной сущности нашего бытия. Психическое существо познает скрытую в нас истину бытия и приводит ее в действие. Поэтому для нас очень важно осознать в себе присутствие психического, превратив его путем самоотождествления с ним в живой и действенный фактор нашей сознательной жизни.

В разные эпохи в разных странах существовало множество методов, направленных на осознание своего психического существа и на достижение самоотождествления с ним. Одни методы носили чисто психологический характер, другие — религиозный и третьи — механический. На самом деле, каждый для себя должен найти свой собственный метод реализации психического существа, тот, который ему больше подходит. И если вы

обладаете горячим устремлением и настойчивой волей, вы так или иначе — либо внешним образом, путем изучения соответствующей литературы, либо внутренним, через концентрацию, медитацию и внутренний опыт — получите необходимую помощь в достижении вашей цели. От вас требуется только одно: воля к реализации и раскрытию психического, которая должна стать основным стержнем вашего существа, всей вашей жизни. Любой ценой вы должны добиться своего. Что бы вы ни делали и чем бы ни занимались, за всей вашей жизнью и деятельностью, за всеми мыслями и чувствами должна стоять воля и устремленность к поиску истины вашего существа и самоотожествление с этой истиной.

Мать

Вы говорите, что нужно добиться «однородности своего существа»?

Разве вы не знаете, что «однородное» означает состоящее из аналогичных элементов? Другими словами, все ваше существо должно подчиняться одному влиянию, одному сознанию, одной направленности, одной воле. Наше существо включает в себя множество составляющих, проявляющих свою активность в разное время с разной интенсивностью, так что один и тот же человек временами может быть совершенно не похож на самого себя. К примеру, вы испытываете сначала устремленность к Божественному и чувствуете, что все существует лишь ради Божественного; затем происходит какое-то событие, или вам встречается человек, или надо выполнить какую-то работу — и все ваше устремление к Божественному исчезает. Вы пытаетесь вызвать в себе прежние ощущения, прежний опыт, но обнаруживаете, что в вас не осталось даже воспоминания об этом опыте. Теперь вы уже целиком во власти другого влияния, и вы не понимаете, как все это могло произойти. Можно привести примеры того, как в человеке уживаются одновременно две, три и даже четыре личности, совершенно не подозревающие о существовании друг друга... Но я хочу сказать не об этом. Я начала говорить о том, что бывало с каждым из вас: пережив

какой-то внутренний опыт, вы в течение определенного времени чувствовали и понимали, что это был самый важный и ценный опыт, имевший абсолютное значение, — но спустя всего лишь полчаса после пережитого опыта вы уже, практически, не могли воскресить в себе пережитые ощущения, которые улетучились, как дым. От опыта ничего не осталось; но всего лишь полчаса назад все ваши переживания были так реальны и осязаемы ... Это все потому, что вы состоите из многих разнородных частей. Ваше тело подобно мешку, набитому морской галькой, которая удерживается в определенных границах и формах лишь благодаря крепости мешковины. Поэтому ваше тело, ваше существо нельзя назвать однородным, оно представляет собой как раз пример разнородного сознания.

В разные моменты своей жизни вы можете быть совершенно разным человеком. Я могу привести примеры того, как люди, обладавшие сильной волей и имевшие перед собой ясную цель, в один прекрасный момент полностью менялись; на первый план выходила другая сторона их личности, которая в считанные минуты нарушала все предыдущие планы и намерения. Когда по прошествии какого-то времени вновь одерживала верх прежняя сторона личности, она буквально приходила в отчаяние от внезапных перемен. И человеку снова приходилось начинать все сначала. Отсюда вытекает необходимость осознания и раскрытия своего психического существа, в котором как в зеркале можно видеть истинную природу вещей и явлений. И тогда вы получаете возможность по-настоящему организовать свою жизнь, расставив все по местам. Конечно, это требует времени. Другие части вашего существа будут не раз брать верх над всеми остальными, и каждая из них всякий раз будет требовать для себя привилегий: «Я должна занимать главенствующее место: все, что делают остальные, не так важно, мне должно принадлежать право решающего голоса, так как из всех я — самая важная и значительная». Я уверена, что если вы будете искренними, то признаете, что каждый из вас испытал нечто подобное. Вы все хотите стать сознательными, обладать доброй волей и пониманием, вы преисполнены светом и высокими устремлениями; но вдруг, совершенно неожиданно с вами что-то происходит (какой-нибудь пустяк), вы прочли какую-то

ненужную информацию или вы имели пустой разговор, и ваше внутреннее состояние изменилось до неузнаваемости. И вы уже склонны рассматривать свое недавнее настроение и состояние как иллюзию, которая придавала другой оттенок всему происходящему вокруг вас.

Такова жизнь. В любой момент вы можете споткнуться и упасть. Тогда вы начинаете успокаивать себя: «Нельзя же все время быть серьезным!» А когда снова возобладает другая часть вашего существа, вы будете жестоко раскаиваться: «Какой же я был глупец, я потерял столько времени, теперь все нужно начинать сначала...» Временами одна сторона вашей личности преисполнена беспокойства и склонна к протесту и бунту, в то время как другая — движется по пути прогресса и полна самоотдачи. И эти состояния все время меняются.

Против этого есть только одно средство: зеркало вашего психического существа, перед которым вы должны помещать все ваши чувства, импульсы и ощущения. В зеркале психического вы видите их истинный облик. Не все они красивы или приятны на вид; но среди них есть и по-настоящему прекрасные, именно их и следует сохранить. Эта процедура рассматривания в зеркале всего, что в вас происходит, может повторяться, если необходимо, на дню сотни раз. И, надо сказать, это очень интересное занятие. Вы как бы очерчиваете большой круг перед зеркалом вашего психического существа и располагаете по окружности всевозможные вещи. Если попадается что-то несоответствующее требованиям психического, то в зеркале появляется некоторое подобие серой тени: это указывает на то, что данный элемент должен быть устранен, так как он не приемлем в том виде, как есть; с ним надо провести соответствующую работу, довести до его сознания необходимость освобождения от мрака. Такая внутренняя работа никогда не может наскучить. Когда вы сталкиваетесь с проявлениями человеческой злобности, когда вы простужены или не выучили урок и во всех других случаях — взгляните в зеркало своего психического существа. Это очень интересно, вы сразу же увидите, в чем скрывается изъян. «А я думал, что был искренен!» — вовсе нет.

В жизни не бывает ничего неинтересного. Ваше зеркало психического устроено совершенным образом. Попробуйте

поупражняться с ним два, три, четыре года, у некоторых на это может уйти и двадцать лет. Затем, по прошествии нескольких лет, оглянувшись назад, вы скажете: «Как я изменился!.. Неужели я был таким?..» Это очень занятно. «Неужели я мог так говорить, так думать?.. Но я же был глупцом! Как же я изменился!» Неправда ли, это очень интересно?

Мать



РАЗДЕЛ III

Рост и развитие психического существа

Эволюция и психическое существо

«ПРОЦЕСС земной эволюции Природы от Материи к Разуму и за его пределы носит двойственный характер: с одной стороны — это зримый внешний процесс эволюции, использующий в качестве своего инструмента физическое рождение живых существ (поскольку каждая эволюционирующая телесная форма с присущей ей соответствующей силой сознания поддерживает свою непрерывность во времени с помощью механизма наследственности); в то же время, с другой стороны — это незримый процесс эволюции духа, в основе которого лежит механизм перерождения и последовательного воплощения души по восходящей линии в различных формах и на различных уровнях сознания. Первый, внешний аспект, по существу сводится к эволюции космоса; исходя из того, что отдельная личность слишком недолговечна и человеческая общность более полно отвечает целям воплощения универсального Духа, Обитателя космоса, перерождение является неперменным условием любого длительного существования и эволюции индивидуума в этом мире. Явление перерождения превращает каждый уровень космического бытия, каждую разновидность формы, способную вместить в себя Дух, в средство наиболее полного проявления индивидуальной души, психической сущностью, своего скрытого сознания. Каждое очередное воплощение человека в жизни становится шагом к победе над Материей путем все более глубокого внедрения сознания на материальный уровень бытия, что в конечном итоге приведет к тому, что

сама Материя станет средством воплощения Духа во всей его полноте».

Шри Ауробиндо. Жизнь Божественная

Возлюбленная Мать, это трудно для понимания!

Та-а-к!..

На примере земной эволюции видно, что все формы жизни возникали одна за другой, согласно общему плану, единой программе, причем каждая последующая форма становилась все совершеннее и отличалась более развитым сознанием. Возьмите только животный мир (это самый наглядный пример, поскольку животные непосредственно предшествовали появлению человека); каждый новый вид животного царства, не вдаваясь в детали, отличался от всех предшествующих большим совершенством своей природы, а кульминационной точкой в эволюции животного мира стал человек, который в настоящее время является наиболее совершенной формой, способной к проявлению сознания. Другими словами, человек с учетом его максимальных возможностей способен, как ни один другой из предшествующих животных видов, воплощать и выражать сознание.

Это — один из путей эволюции Природы.

Шри Ауробиндо говорит, что Природа развивается по восходящей, все больше проявляя скрытое во всех ее формах божественное сознание. В каждой новой форме Природа создает условия для более полного выражения присутствующего в этой форме духа. Но это еще не все. Появившаяся форма развивается, достигает кульминации своего развития, и ей на смену приходит новая форма; при этом предшествовавшие формы не исчезают, и отдельно взятое индивидуальное существо не развивается. Конкретная собака или обезьяна, например, принадлежат к виду, которому присущи определенные свойства и качества; когда обезьяна или человек достигают предела своих возможностей, то есть отдельная личность воплощает в себе все лучшие качества, достигнутые человечеством, то на этом развитие личности прекращается. Эволюционные возможности вида

могут быть исчерпаны, и человек так и останется человеком. Итак, существует прогресс с точки зрения земной истории развития видов, так как каждый новый вид — это шаг вперед по сравнению с предшествующими видами; но с точки зрения индивидуального развития — прогресса нет: человек рождается, достигает определенных высот, умирает и исчезает. Поэтому необходимо было найти другое средство, обеспечивающее прогресс отдельной личности. В каждом человеке, в каждом физическом теле существует определенная организация сознания, подверженная непосредственному влиянию внутреннего божественного Присутствия; эта организация сознания обладает своей собственной жизнью и формой (в виде концентрированной внутренней энергии), не зависящей от физического тела; это то, что мы обычно называем «душой» или «психическим существом». И поскольку душа или психическое сосредоточено вокруг божественного центра, то оно принадлежит к бессмертной и вечной божественной природе. После смерти физического тела психическое сохраняет и несет от жизни к жизни суть всего пережитого опыта, и таким образом обеспечивается прогресс одной и той же личности. И этот внутренний процесс эволюции дополняет внешний эволюционный механизм в том смысле, что отдельная личность проходит через все стадии эволюции видов и может продолжать свое развитие даже тогда, когда весь вид в целом исчерпает свои эволюционные возможности и... либо останется на том же уровне, как есть, либо исчезнет (это зависит от каждого конкретного случая), но не будет развиваться дальше, тогда как личность, обладающая жизнью, независимой от чисто материальной формы, может воплощаться в самых разных обличьях, делая свой прогресс бесконечным. Таким образом эволюция имеет два взаимодополняющих аспекта. И именно поэтому каждый человек способен достичь самых высоких реализаций, независимо от физической формы, в которой находится в данный момент.

Мать

На предыдущих этапах эволюции все внимание и все усилия Природы были направлены на изменение физической

организации, так как именно таким образом можно было добиться изменения сознания; это было вызвано необходимостью, которая диктовалась недостаточно развитой силой сознания, направленной на изменение физического тела. В человеке же возможен и неизбежен обратный процесс; именно посредством сознания как первого и главного инструмента эволюции и путем его преобразования, а не за счет создания новой физической организации тела, может и должен осуществляться эволюционный процесс. Если рассматривать внутреннюю сторону вещей и явлений, то изменения в сознании всегда были определяющим моментом, и эволюция, в первую очередь, имела духовное значение, а изменения на физическом уровне играли лишь роль второстепенного инструментального фактора. Это отношение духовного и физического аспектов эволюции скрывалось и затушевывалось преувеличенным значением, которое придавалось материальному фактору, внешнему проявлению Несознательного, затмевавшему значимость и важность духовного аспекта, сознательного бытия. Но как только соотношение материальной и духовной составляющих эволюции ставится на правильную основу, становится очевидным, что изменение физического тела не может предшествовать изменению сознания; в процессе трансформации сознания возникает необходимость в соответствующих изменениях на физическом уровне, которые и будут, в свою очередь, осуществляться под воздействием сознания. Заметим, что человеческий интеллект уже продемонстрировал свою способность создавать новые виды растений и животных, оказывая тем самым помощь Природе в ее эволюции; таким образом под воздействием человеческого разума и знания возникли новые формы и условия окружающей среды, вызвавшие значительные изменения в ментальном сознании человека. Нельзя также исключать и возможность того, что человек сознательно поможет Природе направить его собственную духовную и физическую эволюцию и трансформацию. Настоятельная необходимость такого вмешательства человека в его собственный эволюционный процесс уже чувствуется, хотя на поверхностном интеллектуальном уровне нет полного осознания и принятия этого факта. Но когда-нибудь человеческий разум придет к пониманию такой необходимости и обретет

в глубинах своего бытия нужные для этого средства, скрытую энергию, целенаправленную Сознание-Силу, которая скрыто стоит за тем, что мы называем Природой.

Ко всем этим выводам и заключениям можно прийти даже на основе наблюдения за внешними проявлениями Природы, за поверхностными признаками эволюции человека и сознания на примере физического рождения и тела. Но есть еще и другой, незримый фактор; есть еще и перерождение, процесс развития души по восходящей от низших планов бытия к высшим и соответствующая этому процессу последовательная трансформация физического и ментального инструментария. В ходе этого развития даже в человеческом сознательном ментальном существе психическая сущность, затмеваемая своим внешним инструментарием, разумом, жизнью и телом, пребывает в скрытом состоянии; она не может проявиться в полную силу и занять подобающее ей место господина человеческой природы, вынужденная подчиняться определенному детерминизму своего инструментария, обеспечивающему господство Пракрити над Пурушей. Но в человеке психическая составляющая его личности может развиваться гораздо быстрее, чем в других биологических видах, а в конечном итоге придет такое время, когда душа приблизится к той грани, за которой начинается ее прямое и непосредственное господство над внешним инструментарием Природы. Это будет означать, что скрыто пребывающий в нас дух, Даймон, Божество, которое мы в себе несем, готово сбросить скрывающие его покровы; и когда это наконец произойдет, вряд ли можно будет сомневаться в том, что главное требование нашей божественной сущности будет заключаться в переходе человека к божественному, духовному бытию, что, впрочем, можно уже и сейчас наблюдать на уровне Разума, когда он сам начинает ощущать на себе внутреннее влияние психического существа. На уровне природы земной жизни, где Разум выступает в роли орудия Неведения, такой перемены можно добиться лишь путем преобразования сознания, путем перехода от уровня Неведения к уровню Знания, от ментального — к супраментальному сознанию и супраментальному инструментарии Природы.

Шри Ауробиндо

Что касается процесса эволюции, то правильнее было бы говорить не о психическом существе, а о психическом присутствии. Именно психическое присутствие в ходе эволюции постепенно оформляется в психическое существо. В каждой эволюционирующей форме есть психическое присутствие, но не в каждой форме оно достигает стадии индивидуализации. Психическое присутствие обладает способностью роста и участвует в процессе эволюции. Оно не является результатом проявления сил, привнесенных свыше, но формируется постепенно вокруг искры Божественного Сознания, которое является центром эволюционирующего воплощенного существа; психическое присутствие на стадии индивидуализации превращается в психическое существо. Эта божественная искра собирает вокруг себя разнообразные элементы, с помощью которых формируются индивидуализированное психическое существо. Лишь тогда можно говорить о настоящем психическом существе, когда психическая личность достигает зрелости и полноты своего развития на основе божественной искры, заложенной в человеческом существе. Психическое достигает кульминации своего развития и полной реализации своих возможностей, только когда оно соединяется с вышестоящим существом или личностью.

Как правило, вряд ли можно говорить об индивидуальном психическом формировании на уровнях бытия ниже человеческого, где наблюдается лишь более или менее выраженное психическое присутствие...

Конечно, нельзя сказать, что у каждого человека есть психическое существо, так же как и нельзя отрицать, что оно отсутствует абсолютно у всех животных. У животных, которые провели многие годы в общении с человеком, наблюдаются зачатки психического существа, и в то же время зачастую приходится сталкиваться с людьми, проявляющими лишь скотскую природу... Но в целом о психическом, в полном смысле этого слова, можно говорить только применительно к человеку. Именно поэтому католическая церковь признает существование души исключительно в человеке. Только в человеке психическое может получить развитие всех своих способностей и в конечном счете соединиться с божеством, существом, обитающим выше нашего уровня сознания.

Мать

Рост и развитие психического

ИМЕННО наша душа всегда обращена к Истине, добру и Красоте, так как только с их помощью она растет и развивается. Все, что противостоит Истине, добру и Красоте, является необходимой неотъемлемой частью приобретаемого опыта и изживается человеком по мере его духовного роста. Заложённая в нас психическая сущность переживает блаженство жизни и весь приобретаемый опыт как составную часть последовательной манифестации духа, но сам принцип и основная суть блаженства бытия сводится к выявлению скрытого божественного смысла и божественного предназначения, содержащегося во всех жизненных ситуациях и обстоятельствах, во всем, что происходит с воплощенным существом, с тем чтобы в результате приобретенного опыта наш разум и жизнь могли бы подняться с уровня Несознания к высшему сознанию, от противоборства противоречий Неведения — к всеобъемлющему сознанию и знанию. В этом заключается предназначение психического существа, и от жизни к жизни оно настойчиво ведет человека к духовным высотам. Рост души есть ее развитие от мрака к свету, от лжи — к истине, от страдания — к высшей и универсальной Ананде.

Шри Ауробиндо

Взгляните на божественную искру, которая путем притяжения и отбора формирует вокруг себя зачатки психического сознания (этот процесс уже достаточно ясно заметен на уровне животных — не думайте, что человек представляет собой исключение, и психическое есть только у вас и больше ни у кого из живых существ; его зарождение можно обнаружить даже в царстве минералов, на уровне растительного мира оно уже более ощутимо, а у животных появляются первые проблески психического присутствия). Затем наступает момент, когда достаточно развитое психическое существо формирует независимое сознание и проявляет свою собственную волю. А после бесчисленного количества воплощений, достигнув более или менее

определенного уровня индивидуализации, оно начинает осознавать самого себя, свои внутренние движения и то окружение, которое оно выбрало для своего роста и развития. Достигнув определенного уровня и способностей восприятия, оно решает (обычно это происходит в последнюю минуту земной жизни), в каких условиях и в каком окружении будет проходить его следующее воплощение. Здесь надо отметить очень важную деталь: психическое существо формируется, растет и развивается только на уровне физической земной жизни. Как только психическое покидает тело, оно впадает в состояние покоя и отдыха, во время которого происходит ассимиляция полученного во время земной жизни опыта, используемого для дальнейшего развития души в следующем воплощении как исходная база для накопления дальнейшего опыта. По окончании земной жизни, которая обычно длится до тех пор, пока психическое не выполнит поставленную перед собой задачу, оно выберет окружение для своего следующего воплощения, ориентировочное место своего нового рождения, условия, в которых будет протекать следующая жизнь и определит очень четкий план приобретения будущего опыта, через который оно должно пройти, чтобы достичь необходимого уровня развития.

Приведу конкретный пример. Возьмем психическое существо, решившее по той или иной причине воплотиться в теле человека, которому суждено стать королем, поскольку психическое нуждается в опыте, доступном только в этих условиях. Получив необходимый ему опыт в жизни короля, психическое обнаруживает, что для его дальнейшего прогресса необходим опыт, который можно приобрести в совершенно другой социальной сфере. Поэтому, закончив одну земную жизнь и выполнив стоящие перед ним задачи, психическое решает, что в своем следующем воплощении оно родится в обычном окружении и в обычных условиях, на среднем социальном уровне, чтобы иметь возможность свободного выбора в жизни. Я не открою ничего нового для вас, если скажу, что король обречен на рабский образ жизни. Король по своему статусу обязан соблюдать множество церемоний и правил, предписанных протоколом (возможно, это было бы приятно людям тщеславным, но только не психическому существу, так как лишает его возможности

приобретения разнообразного опыта). Итак, психическое, приняв такое решение, несет в себе всю память об опыте, связанном с королевской жизнью, и удаляется после земной жизни в сферу психического покоя и отдыха (здесь надо сказать, что я имею в виду психическое существо, целиком и полностью занятое самим собой, своим развитием; в этом случае ситуация будет отличаться от той, когда психическое посвящает себя определенной работе, берет на себя какую-то миссию, и тогда уже задачи этой миссии будут диктовать и определять обстоятельства и условия следующего воплощения). Таким образом, психическое решает, что в определенный момент произойдет очередное земное рождение. Располагая достаточным опытом, оно знает, что в определенных странах наблюдается развитие конкретных сторон и составляющих сознания; каждая страна имеет свою специфику в этом отношении. Поэтому психическое выбирает такое место для своего рождения, которое наилучшим образом соответствует стоящим перед ним задачам: страна, условия жизни, примерный характер родителей, а также само физическое тело и его особенности и возможности, необходимые для приобретения нужного опыта. В определенный момент после пребывания в области психического покоя и отдыха, оно пробуждается и обращает, проецирует свое сознание на землю, на то место, которое соответствует и максимально отвечает требованиям поставленной задачи. Здесь могут быть, конечно, допущены определенные неточности, так как сознание психического очень далеко от материального физического сознания и его видение отличается какой-то степенью приближенности. И если в том, что касается страны и внешнего окружения, ошибка маловероятна, так как психическое с высокой степенью точности воспринимает внутренние человеческие вибрации, то в случае выбора родителей могут быть некоторые отклонения. Если в самый момент воплощения психического где-то на земле находится супружеская пара или только одна женщина, которая в силу возникшего в ней психического устремления по какой-то причине хочет иметь необыкновенного ребенка, не отдавая себе в этом полного отчета, то это устремление создает на земле определенную психическую вибрацию света, на которую мгновенно реагирует и устремляется к ней заметившее ее

психическое существо. И с этого самого момента, с момента зачатия, психическое следит и наблюдает за формированием будущего ребенка, чтобы родившийся ребенок максимально соответствовал замыслу и задачам психического существа. Таким образом влияние психического сказывается на ребенке еще до его появления на свет.

Если все идет хорошо и не происходит несчастного случая (никогда нельзя исключить несчастный случай) до того момента, когда ребенок должен родиться, то в момент его появления на свет сила психического (возможно, не во всей своей полноте, а лишь какая-то часть психического сознания) устремляется к новорожденному и с самого первого его крика начинает подталкивать вновь родившееся существо к приобретению запланированного опыта. В результате, несмотря на то, что родители не обладают развитым сознанием, а ребенок еще не в состоянии ничего воспринимать на уровне своего внешнего сознания (поскольку мозг ребенка формируется медленно), психическое существо может направлять и оказывать непосредственное влияние на все обстоятельства и события в жизни ребенка до тех пор, пока ребенок не сможет установить сознательный контакт со своим психическим существом (обычно это происходит в возрасте от четырех до семи лет, иногда даже раньше, а бывает, что сознательный контакт устанавливается в момент рождения, но в этом случае, можно сказать, что мы уже имеем дело не с ребенком, а с существом, обладающим «сверхъестественными» силами, — но на самом деле это не «сверхъестественные» силы, а всего лишь проявление присутствия психического существа). Но не всем выпадает случай, вернее, удача встретить кого-то в своей земной жизни, кто мог бы объяснить истинную причину того, что происходит с человеком. И в то же время человека с развитым психическим существом не покидает ощущение, что каждое обстоятельство и событие его жизни кем-то сознательно направляется, с тем чтобы обеспечить максимально возможное развитие личности. Обстоятельства складываются так, как это требуется; нужные люди и книги приходят по мере необходимости. И все в жизни происходит так, как будто кто-то со стороны следит за тем, чтобы все складывалось самым благоприятным образом для внутреннего прогресса. Такой человек

может спросить: «Так что же такое психическое существо?», потому что никогда в жизни он не слышал такого словосочетания и не встречал никого, кто мог бы ему объяснить, что это такое. В то же время для человека с развитым психическим существом зачастую бывает достаточно одного взгляда, одной встречи со знающим человеком, чтобы пробудиться к сознательной психической жизни; одно единственное слово может заставить его вспомнить: «Но я уже знал все это!»

Именно в таком состоянии находится психическое существо на последней стадии своего развития. После этого оно не будет нуждаться в новых воплощениях на земле, его развитие закончится и оно сможет свободно выбирать: либо посвятить себя божественному Служению, либо направиться в другие, высшие духовные сферы. Но обычно по достижении этого этапа развития психическое существо вспоминает весь свой предшествующий опыт и остро чувствует, что необходимо прийти на помощь тем, кто все еще находится в разгаре борьбы с многочисленными трудностями. Такие существа целиком и полностью отдают себя божественному Служению — это, конечно, не является абсолютным правилом, так как они обладают свободой выбора, но в девяноста девяти случаях из ста они посвящают себя именно этому.

Мать

Каждый раз, когда душа воплощается в новом теле, она приходит на землю, чтобы приобрести новый опыт, который поможет ей в развитии и совершенствовании своей личности. Таким образом от жизни к жизни формируется психическое существо, пока полностью не превратится в сознательную и независимую личность и, достигнув кульминации своего развития, не получит свободу выбора не только времени и места своего воплощения, но и дальнейшей своей миссии и деятельности.

Воплощение психического существа в физическом теле всегда представляет собой нисхождение психического в сферу мрака, неведения и бессознательности; и в течение очень долгого времени психическое вынуждено трудиться, чтобы просто привнести немного сознания в материальное тело, прежде чем

сможет использовать его для приобретения опыта, ради которого воплотилось на земле. Поэтому, если мы следим за своим телом и культивируем его сознательно и целенаправленно, то мы таким образом способствуем росту, развитию и просветлению своей души.

Мать

Мать, поскольку в каждой новой жизни мы получаем новое тело, новое витальное и ментальное существо, то как они могут воспринимать опыт прежних жизней? Значит ли это, что всякий раз нам приходится заново приобретать весь опыт?

Это зависит от человека!

Ментальное и витальное существа не развиваются от жизни к жизни — за исключением крайне редких случаев, по достижении очень высоких эволюционных уровней — развивается только психическое. Происходит вот что: психическое чередует периоды активности и отдыха; его воплощение и развитие на земле, обусловленное приобретенным в физической жизни опытом, — это период активности в материальном теле, во время которого витальное и ментальное существа и тело получают соответствующий опыт; после жизни на земле психическое обычно направляется в область покоя и отдыха; в это время происходит усвоение, ассимиляция приобретенного опыта, что соответствует как бы подведению итогов достигнутых успехов во время последнего воплощения. По окончании периода отдыха и усвоения полученного опыта психическое воплощается снова, неся с собой в новую жизнь весь опыт и соответствующий уровень развития, достигнутый в предыдущих жизнях. Достигнув зрелости, психическое существо может даже выбирать внешнее окружение, конкретное физическое тело и образ жизни, необходимый ему для получения определенного опыта и завершения процесса своего развития. В некоторых случаях, когда психическое достигает очень высокого уровня развития, оно, прежде чем покинуть тело, решает, какая будет жизнь его следующего земного воплощения. Почти пол-

ностью сформированное и высоко сознательное психическое контролирует зарождение и формирование физического тела для своего нового воплощения, подбирая с помощью своего внутреннего влияния и действия вещества и элементы, необходимые телу для приобретения в жизни нужного опыта. Но это доступно только хорошо развитому психическому существу. Позже, когда полностью развитое психическое существо возвращается на землю для выполнения определенной миссии, для участия в божественном Служении, оно способно привнести в новое физическое тело некоторые элементы разума и витальности своих предыдущих жизней; такие элементы витальности и разума, подвергшиеся под влиянием психических сил в прежних жизнях значительной трансформации, могут сохраняться, сгруппировавшись и объединившись вокруг психического, и воплощаться в новых жизнях, содействуя общему прогрессу. Но все это относится к очень высоким уровням развития психического существа.

Когда психическое достигает такой высокой степени развития и становится высоко сознательным существом, оно превращается в сознательное орудие божественной Воли, организуя вокруг себя витальное и ментальное существа таким образом, что они тоже вовлекаются в общий процесс гармонизации и сохраняются после смерти физического тела.

Высокий уровень развития позволяет по крайней мере некоторым частям ментального и витального существ пережить разрушение физического тела. Если, к примеру, какие-то отдельные ментальные и витальные части человеческой природы были особенно хорошо развиты, то они могут сохраниться, «не изменяя своей формы», то есть той формы деятельности, которая была полностью организована вокруг психического. Как, например, у высокоорганизованных в интеллектуальном отношении людей с хорошо развитыми умственными способностями; ментальная часть их существа сохраняет после смерти тела свою структуру, которая поддерживает самостоятельную жизнь и может без изменения воплотиться в следующей жизни, привнеся в нее все свои достижения и совершенства.

У художников и артистов, например, у некоторых музыкантов, руки которых в высокой степени сознательны,

витальные и ментальные части сохраняются в виде этих прекрасно развитых сознательных рук; после разрушения тела эти руки, оставаясь полностью сознательными, могут даже использовать при наличии определенного притяжения тело другого живущего человека — и тому подобные вещи.

И наоборот, у обычных людей с плохо развитой и плохо организованной психической формой после смерти тела и отделения от него психического существа ментальные и витальные оболочки могут сохраняться в течение еще какого-то времени (если в момент смерти человек пребывал в очень спокойном и сосредоточенном состоянии); но если смерть наступает внезапно, в тот момент, когда человека обуревают многочисленные страстные привязанности, то различные составляющие части его существа рассеиваются в пространстве и, просуществовав какое-то время в виде самостоятельных существ в витальном и ментальном мирах, распадаются и исчезают.

Присутствие психического в человеческом теле всегда является тем центром, вокруг которого организуются и затем трансформируются различные части человеческого существа. Поэтому было бы большой ошибкой предполагать, что развитие личности продолжается или даже, как думают некоторые, ускоряется и получает окончательное завершение в период между смертью тела и новым рождением; обычно в это время нет никакого развития вовсе, поскольку психическое впадает в состояние покоя и отдыха, а все остальные составляющие человеческого существа распадаются после какого-то времени, проведенного в витальном и ментальном мирах.

Земная жизнь — это единственное место для развития и прогресса личности. Любой прогресс возможен только на земле и в земной жизни. И именно психическое передает и несет от жизни к жизни достигнутый в прошлом уровень развития, организуя и направляя свою собственную эволюцию.

Мать

Если перевоплощается только психическое, а ментальное, витальное и физическое существа исчезают бесследно, то имеет ли достигнутый уровень развития

ментального и витального существ какое-то значение для следующей жизни?

Все зависит от того, в какой степени развитие витального и ментального существ способствовало их сближению и организации вокруг психического. Другими словами, прогресс всех составляющих частей человеческой природы заключается в том, чтобы успешно подчинить себя влиянию психического существа. Ибо не подвержено разрушению только то, что отождествило себя с психическим, на что распространилось его влияние. Если психическое станет центральным стержнем всей человеческой жизни и сознания, если все существо человека объединится и сконцентрируется вокруг психического, то его влияние распространится на все человеческое существо, которое всецело соединится с психическим и обретет непрерывность своего существования, если в этом будет необходимость. На самом деле, если бы физическое тело могло подчиниться влиянию психического существа, отозваться на его устремленность к развитию и прогрессу, преодолев инерцию материи, то отпала бы необходимость в смерти и разрушении тела. Но в том то вся и сложность.

Не подлежит разложению только то, что находится в контакте с психическим, и память сохраняется лишь в том, что не подвержено разрушению; все остальное распадается на мелкие составляющие части подобно тому, как умершее тело превращается в прах и пыль. Из праха вырастают травы, которые человек употребляет в пищу, и так продолжается до бесконечности. Таким образом развивается Природа. В своей эволюции она создает огромное множество форм, а затем, когда отпадает в них необходимость, уничтожает их и создает другие комбинации, используя все те же химические и прочие элементы и составные части, и этот процесс не знает конца. Природа использует этот метод, так как он рассчитан на многие века, и задачи, которые перед ней стоят, не терпят поспешности; жизнь человека по ее масштабам не значит ровным счетом ничего, не более чем мимолетный вздох на фоне вечности. Природа все время пробует и экспериментирует, ей нравится этот процесс, она находит в нем удовольствие. А когда полученный материал уже больше

ни на что не годен, она уничтожает его, и все начинается сначала. В результате такого очень длительного процесса происходит развитие материи в целом. И путь развития только один — пробовать, разрушать и создавать снова. Это можно сравнить с человеком, который лепит из глины маленькие игрушки; если ему что не нравится, он ломает их и из той же глины делает другие. Каждый раз он добавляет какую-нибудь новую деталь, и наконец, однажды его усилия увенчаются успехом. Как бы то ни было, Природа не спешит. И всякий раз, когда мы проявляем нетерпение, она говорит нам: «Куда вы так спешите? Когда-нибудь это обязательно произойдет. Не стоит беспокоиться, всему свое время. Наберитесь терпения и ждите». На это мы ей возражаем: «Но я уже ничего не дождусь и ничего не увижу». А она в ответ: «Это потому, что вы отождествляете себя с тем, что приходит и уходит. Если вы отождествите себя с сознанием — единым, вечным, божественным, — то вы сможете увидеть и стать свидетелем всего. Никто не мешает вам сделать это! Все дело в том, что вы считаете свое тело единственным вместилищем вашей личности. Перестаньте отождествлять себя с телом».

Мать

Психическое развивается постоянно?

В развитии психического можно выделить два этапа: один из них заключается в формировании и внутренней организации психического существа. Ибо психическое начинается лишь с малой божественной искры, заложенной в человеческом существе, и из этой искры постепенно складывается и формируется независимое сознательное существо со своей собственной волей и определенным образом действия и поведения. Психическое поначалу представляет собой только искру божественного сознания, которая в результате земных воплощений превращается в сознательную индивидуальность. Процесс развития психического подобен развитию ребенка; он продолжается постоянно. У большинства людей в течение длительного времени психическое находится в стадии формирования. Оно

не является полностью сознательным и самостоятельным существом, не обладает индивидуальностью в полном смысле этого слова и нуждается в многочисленных земных воплощениях для завершения своего развития.

Но этот процесс развития когда-нибудь заканчивается. Приходит время, когда психическое достигает зрелости и становится самостоятельным индивидуализированным существом, хозяином своей судьбы. Когда такое психическое существо, завершившее процесс своего развития, воплощается на земле, то человек, в котором оно рождается, является по-настоящему свободным. Он не связан, подобно обычным людям, жизненными обстоятельствами и окружающей средой, социальным происхождением и наследственными факторами. Такое существо воплощается на земле ради выполнения определенной миссии. На этой стадии у психического отпадает необходимость в приобретении опыта земных жизней, процесс его формирования завершен. Но пока психическое не достигло полного развития, оно вынуждено воплощаться снова и снова, ибо земные перерождения обеспечивают его рост; именно в физической жизни и в материальном теле психическое постепенно развивается и становится полностью сознательным существом. По завершении этого процесса психическое обретает свободу в том смысле, что теперь может воплощаться на земле по своему желанию. На этом первый этап развития заканчивается.

Но если достигшее зрелости психическое существо пожелает стать орудием в руках Божественного, если вместо того, чтобы удалиться на отдых в мир психических существ, оно пожелает принять участие в осуществлении Божественного Замысла на земле, то тогда для него начнется новый этап развития, который будет заключаться в том, что психическое станет совершенствовать свои способности и возможности для более полного и совершенного проявления и выражения Божественной Воли. Пока психическое остается на земле, выполняя Божественную миссию, оно продолжает развиваться. Если же оно удаляется в мир психических существ и, пребывая там в статическом состоянии, отказывается участвовать в Божественной Миссии, то его развитие на этом прекращается; как я уже говорила, прогресс психического возможен только на

земле, в физическом мире и нигде больше. В мире психических существ психическое впадает в состояние блаженного отдыха; там нет никакого движения и ничего не меняется, каждый остается таким, как он есть.

А те, кто не осознает свое психическое?

Они вынуждены продолжать свое развитие, независимо от того, хотят они этого или нет.

Психическое существо развивается в них само по себе, и они этого не осознают. Им волей-неволей приходится развиваться, поскольку никто не может преступить пределы общей закономерности. Это единый закон движения жизни по восходящей. Рост и развитие психического очень напоминают процесс развития ребенка; приходит время, когда дальнейший прогресс становится невозможен в силу того, что все ресурсы данного уровня сознания уже исчерпаны, и тогда процесс развития переходит в другую плоскость, развитие на физическом плане уступает место прогрессу на ментальном, психическом и духовном уровнях. Если же поступательного движения вперед не происходит, то наступает регрессирующее развитие, которое заканчивается смертью и разложением.

Именно благодаря тому, что в физическом мире процесс развития не является постоянным и непрерывным, человек, достигнув предела своих возможностей, прекращает расти и развиваться, и в результате наступает смерть и разложение. Все, что не развивается, неизбежно движется назад, регрессирует.

Так происходит в физической жизни на земле. Формы физического мира еще не овладели секретом бесконечного развития, и, достигнув определенного уровня, они либо уже не способны развиваться дальше в пределах существующих условий, либо устали от прогресса — в общем как бы то ни было, процесс развития прекращается и через какое-то время наступает разложение. Те, кто ведет чисто физический образ жизни, доходят до определенного предела, после которого очень быстро начинается движение в обратном направлении. Сегодня в условиях общего прогресса человечества физическое развитие сменяется развитием на витальном и ментальном уровнях; прогресс на

ментальном уровне может продолжаться очень долго, несмотря на то, что на физическом плане бытия он прекратился. И благодаря этому интеллектуальному развитию человек продолжает двигаться вперед, хотя в своем физическом развитии он давно остановился.

Есть еще одна категория людей, которые, занимаясь йогой, достигли осознания своего психического существа, соединились с ним и участвуют в его жизни; эти люди продолжают свое развитие до последнего вздоха. Фактически, их движение вперед не прекращается и после смерти, когда они вынуждены покинуть физическое тело, исчерпавшее свои ресурсы: смерть не препятствует их прогрессу.

Неспособность физического тела трансформировать себя и продолжать поступательное развитие приводит к возникновению регрессивных процессов, в результате которых тело теряет способность поддерживать внутреннее равновесие и в один прекрасный день оказывается неспособным к восстановлению дисбаланса и здоровья... Лишь на чисто духовных планах, за пределами физического земного бытия и ментальной сфере, нет никакого прогресса. Вы достигаете статического состояния, и ваше развитие прекращается. В то же время вы выходите за пределы проявленного мира. Достигнув духовных сфер, вы уже не имеете отношения к сфере земной манифестации. Развитие и прогресс прекращаются вне пределов нашего проявленного мира, поскольку манифестация означает прогресс, а прогресс, в свою очередь, неразрывно связан с манифестацией.

Мать

В чем заключается прогресс психического существа?

Прогресс психического заключается в его индивидуализации, в способности сконцентрировать весь приобретенный опыт вокруг божественного центра.

Цель психического сводится к формированию самостоятельной индивидуализированной личности, сгруппированной вокруг божественного центра. Обычно весь приобретаемый опыт внешней жизни (если только вы не занимаетесь йогой

и ваше сознание не расширяется) не участвует в формировании внутреннего существа, в то время как психическое систематически организует внешний опыт в этом направлении. Психическое стремится создать в человеке определенное отношение к Божественному. С этой целью оно использует весь благоприятный для этого опыт, позволяющий добиться нужного ему внутреннего отношения к Божественному. Возьмем, к примеру, такой случай, когда вам необходимо приобрести опыт благородства, имеется в виду благородство манер и поведения, не позволяющего вести себя, как все люди, и обязывающего вас проявлять отвагу и храбрость, граничащие даже с безрассудством, поскольку опыт требует, чтобы перед лицом опасности вы не выказывали ни малейшего страха. Я уже обещала рассказать вам о том, какой опыт можно приобрести, родившись королем. Король, по существу, такой же человек, как и все остальные, он не обладает особым сознанием, но поскольку король является своего рода символом для его народа, то он обязан в силу необходимости вести себя так, как он никогда бы не вел, будучи обычным человеком. Я знаю это не только по собственному опыту; это очень хорошо заметно на фотографиях, изображающих царственных особ в реальной обстановке. Допустим, фотография сделана в тот момент, когда жизнь короля находилась под угрозой, но опасность миновала. Например, король делал объезд построенных на параде полков; и вдруг кто-то бросился к нему из строя, не известно, с дурными намерениями или нет, но ничего плохого не произошло; что бы там ни было, в этот момент король даже не шелохнулся и внешне оставался абсолютно спокоен и по-прежнему улыбался; будучи у всех на виду, он мог бы послужить отличной мишенью для всякого, кто избрал бы его своей жертвой. Насколько мне известно, та царственная особа, о которой идет речь, вовсе не отличалась героическим складом характера, но положение короля не позволяло ему вести себя иначе. В противном случае он бы уронил королевское достоинство. Поэтому он оставался спокоен и не двинулся с места, не проявив никаких внешних признаков страха. Это вам пример того, чему можно научиться, родившись королем.

Известен также подлинный случай из жизни королевы Елизаветы. Последние дни ее жизни сопровождалась тяжелым

недугом. В стране сложилось тяжелое положение, и в связи со сложной экономической ситуацией несколько купцов пришли на прием к Елизавете, чтобы вручить ей прошение. Елизавета была очень больна и лежала в своей комнате; она была настолько слаба, что едва могла держаться на ногах, но невзирая на слабость, она поднялась, оделась и приготовилась к приему делегации. Одна из придворных дам, помогавших Елизавете, воскликнула: «Но это невозможно, этим вы убьете себя!» Королева спокойно ответила: «Умирать будем после...» Это еще один из примеров разного рода опыта, который можно приобрести, будучи королем; из него видно, какие цели преследует психическое существо, воплощаясь в царственных персонах.

Подобные воспоминания доказывают подлинность опыта. Обычно от людей, рассказывающих о своих прошлых жизнях, можно услышать следующее: в прежних жизнях обязательно наблюдался прогресс, и они проявлялись все более совершенным образом в самых невероятных ситуациях! Но ничего не бывает так просто. Психическое существо придерживается определенной линии развития, вырабатывая конкретные качества и свойства человеческой личности. Психическое всегда видит, какого опыта в данный момент ему недостает; исходя из этого, оно выбирает определенную направленность следующей земной жизни, которая может диаметрально отличаться от прошлой жизни по существу приобретаемого опыта.

Мать

«Путь индивидуального разума, устремленного к постижению Божественного, зависит от опыта, приобретенного в прошлом, и от уровня развития его природы в настоящем».

Шри Ауробиндо. Синтез Йоги

Имеется в виду, что подход каждого человека к Божественному определяется эволюцией, опытом его прежних жизней и уровнем развития, свойствами его тела в этой жизни.

Возьмем один простой пример, очень простой. Если вы родились и были воспитаны согласно определенной религиозной

традиции, естественно, ваш подход к Божественному будет соответствовать требованиям этой традиции; если же в прежних своих жизнях вы прошли через иной опыт, определивший необходимость других подходов, то, конечно, в настоящей жизни вы будете стремиться повторить опыт прошлых жизней.

Видите ли, жизнь психического состоит из последовательно накопленного опыта в течение соответствующих земных воплощений. Возможно, это звучит немного по-детски, с оттенком некоторой романтичности: ваше психическое по каким-то причинам воплотилось таким образом, чтобы приобрести целый ряд опытов, связанных с королевской высшей властью, например. После того, как этот опыт был получен и психическое добилось, чего хотело, оно, прежде чем покинуть физическое тело, может принять решение, чтобы в своей следующей жизни воплотиться в самых заурядных социальных условиях, поскольку оно нуждается в опыте, который можно приобрести в очень скромной обстановке, свободной от ответственности, связанной с положением главы государства. Итак, естественно, что следующее рождение происходит в условиях, отвечающих требованиям психического; но подход к Божественному в новой жизни будет соответствовать полученному ранее опыту.

Кроме этого, нужно учитывать, что новая жизнь является результатом союза двух физических, а иногда и двух витальных существ. В результате возникает некоторое усредненное, смешанное подобие родительской природы, отмеченное определенной тенденцией к развитию, то, что мы называем характером. Свойства характера новой личности определяют ее пригодность к тому или иному виду деятельности и склонность к приобретению соответствующего опыта.

Таким образом, все, что было определено и решено психическим в предыдущей жизни или жизнях с учетом окружающих условий настоящего воплощения, то есть условий, в которых проходило формирование физического тела, все это будет сказываться и влиять на особенности вашего подхода к Божественному и на методы ваших поисков Божественного, которые, конечно, будут отличаться от подхода любого другого существа.

Я уже как-то говорила, что каждое воплощенное существо представляет собой особое явление во вселенной и поэтому имеет свой собственный, абсолютно уникальный подход к Божественному. Существуют аналогичные, похожие и напоминающие друг друга подходы, среди которых можно выявить определенные типы и категории, родственные направления, объединенные в церкви и философские школы, отражающие соответствующие коллективные взгляды на природу Божественного, создающие различия на уровне отдельных церквей и вероисповеданий на более тонком, не материальном плане; но кроме этого каждая отдельная личность выбирает и вырабатывает свой собственный подход, касающийся отдельных деталей духовного пути или йоги. От человека к человеку эти отдельные нюансы подхода к Божественному будут отличаться в зависимости от индивидуальных особенностей его физического тела и от особенностей его ментального, витального и физического развития в прошлых жизнях.

Мать

Как можно обеспечить рост своей психической личности?

Психическая личность формируется, растет, развивается и превращается наконец в результате всего опыта, приобретенного в течение жизни, в совершенно сознательное и свободное во всех отношениях существо.

Процесс развития продолжается беспрерывно на протяжении бесчисленного количества земных воплощений, и если вы не чувствуете или не осознаете этого процесса развития, то только потому, что вы не осознаете свое психическое существо — ибо это неперемнное начало и основа основ всей внутренней работы. Вы должны установить сознательный контакт со своим психическим существом путем внутреннего самосозерцания и концентрации. Психическое постоянно оказывает влияние на ваше внешнее существо, но это влияние почти всегда носит оккультный характер, поэтому вы его никак не видите, не чувствуете и не воспринимаете, за исключением очень редких случаев.

Чтобы укрепить свой контакт с психическим и усилить, если возможно, развитие сознательной психической личности, вы должны в процессе концентрации сосредоточиться на нем с желанием познать и ощутить его, раскрыть и сделать себя доступным для его влияния и всякий раз очень внимательно прислушиваться к тому, что исходит от него, и очень скрупулезно и со всей искренностью следовать указаниям психического. Основное условие для роста и развития психического — постоянно поддерживать в себе интенсивную внутреннюю устремленность и внутренний покой, а также воспитывать в себе абсолютную искренность во всех действиях и проявлениях своего существа.

Мать



РАЗДЕЛ IV

Психическое существо и садхана

Три уровня самореализации и тройная трансформация

В ПЛАНЕ духовного познания своего «я» существует три уровня самореализации, которые в то же время представляют собой тройственное знание. Первый уровень самореализации сводится к раскрытию своей души, не внешней души мыслей, эмоций и желаний, а скрытой психической сущности — заключенного внутри нас божественного элемента. Когда психическая сущность подчиняет своему влиянию всю нашу природу и мы сознательно отождествляем себя со своей душой, когда наш разум, жизнь и тело занимают подобающее им место инструментария психического существа, то мы начинаем осознавать в себе присутствие направляющей силы психического, которая знает, что такое истина, добро, настоящее блаженство и красота бытия, управляет нашим сердцем и интеллектом с помощью своего сияющего закона и ведет нашу жизнь и все наше существо к духовному совершенству. Достигнув первого уровня, мы сможем даже в мрачной жизни Неведения обрести свидетеля, способного найти живой озаряющий свет, проявить неподвластную ошибкам твердую волю, которая в состоянии отделить истину разума от его заблуждений, внутренний отклик сердца — от реагирующих на ложные импульсы и побуждения вибраций, истинную силу и полноту жизни — от губительных страстей, мрачных извращений нашей витальной природы и ее эгоистических устремлений. Это первый уровень самореализации, который заключается в том, что наша душа, божественная психическая личность вытесняет эго и занимает

его место. Второй уровень ставит перед нами задачу осознания в себе вечного не рожденного духа, в котором мы соединяемся и соприкасаемся с духом всех существ. Эта самореализация способствует нашему освобождению и универсализации; даже если наши действия все еще коренятся в природе Неведения, оно уже не связывает и не вводит нас в заблуждение, поскольку внутреннее существо пребывает в свете самопознания. На третьем уровне происходит реализация Божественного Существа, высшего трансцендентного «Я», Космического Бытия, на котором основана наша универсальность и осознание скрытого в нас Божественного, частью которого является психическое существо, истинная эволюционирующая индивидуальность природы человека, божественная искра, перерастающая в извечный Огонь, о котором она свидетельствует и служит в нашей жизни сознательным орудием его света, силы, радости и красоты.

Шри Ауробиндо

Существует бесчисленное множество путей подхода к Божественному и его реализации; каждый из них связан с определенным опытом, который во всех проявляется по-разному и обладает в каждом отдельном случае своей истиной, хотя и имеет под собой одну общую для всех основу. Нет смысла вдаваться в обсуждение подробностей всевозможного опыта; самое главное — это следовать своим путем искренне и добросовестно. В нашей йоге можно осознать свое психическое существо как скрытую в сердце часть Божественного; это психическое существо принимает на себя всю тяжесть садханы и обращает наше существо к Истине, к Божественному, что влечет за собой соответствующие изменения, которых я сейчас не буду касаться, в ментальном, витальном и физическом сознании, — это и есть первая трансформация. Затем мы достигаем реализации Духа, Брахмана, Божественного уже не только в сердце, но в первую очередь в области над головой, выше разума, жизни и тела, ощущая его как свободный, ничем не связанный, всепроникающий статический Дух и в то же время как динамическое и активное Божественное

Существо и Силу, Ишвара-Шакти, источник проявленного космического бытия, несущий в себе все мироздание, пронизывающий и превосходящий его. Самое важное для нас — начать осознавать проявление Божественного в виде Света, Знания, Силы, Чистоты, Покоя и Ананды, которые нисходят в наше существо и постепенно заменяют своими проявлениями обычное человеческое сознание, — в этом заключается вторая трансформация. Мы осознаем также движение сознания, направленное вверх, его восхождение к супраментальному сознанию и Ананде через физический, витальный, ментальный планы бытия и сферу сверхума. В этом нет ничего нового; в Тайттирия Упанишаде сказано, что существует пять Пуруш: физический, витальный, ментальный, Пуруша Истины (супраментальный) и Пуруша Блаженства; там также говорится, что нужно последовательно поднять свое физическое «я» — в витальное, витальное «я» — в ментальное, ментальное — в «я» Истины, «я» Истины — в «я» Блаженства и достичь, таким образом, совершенства. Но в нашей йоге мы осознаем не только этот процесс восхождения, но и нисхождение силы высшего Духа, который делает возможным нисхождение, в свою очередь, супраментального Сознания и Природы, способных подчинить своему влиянию и преобразовать нашу земную природу Неведения в природу Знания-Истины (и с помощью супраментализации — в природу Ананды) — к этому сводится третья или супраментальная трансформация. Такая последовательность может соблюдаться не всегда. Зачастую, прежде чем достигнута реализация психического существа, начинается, пусть даже в несовершенном виде, нисхождение духовных планов сознания; но раскрытие психического на начальном этапе является залогом последующего успешного и беспрепятственного нисхождения духовных уровней сознания, а окончательная или супраментальная реализация невозможна без полного завершения двух предшествующих ей трансформаций. Это в двух словах вся суть вопроса.

Шри Ауробиндо

Процесс раскрытия психического существа — необходимость садханы

В ОБЫЧНОЙ жизни вряд ли можно встретить человека, хотя бы одного на миллион, способного установить пусть даже на мгновение сознательный контакт со своим психическим существом. Психическое может оказывать свое влияние изнутри настолько незаметно для вашего поверхностного сознания, что вы никогда не догадаетесь о его существовании. И в большинстве, подавляющем большинстве случаев оно как будто пребывает в сонном состоянии и бездействует.

И только с помощью садханы и очень настойчивых усилий можно достичь сознательного контакта со своим психическим существом. Конечно, бывают отдельные исключительные случаи, — но они настолько малочисленны, что вряд ли стоит принимать их во внимание, — когда психическое, полностью сформированное свободное и независимое существо осознанно воплощается на земле в человеческом теле, чтобы выполнить свою миссию. И в этом случае, даже без всякой целенаправленной садханы, психическое, обладая достаточной силой, может само установить более или менее сознательные отношения с внешней человеческой природой. Но такие случаи чрезвычайно редки и уникальны, они, можно сказать, являются тем исключением, которое подтверждает общее правило.

Практически, раскрытие и осознание психического существа всегда требует от человека настойчивых усилий. Обычно считается, что если вам удастся достичь контакта со своим психическим существом после тридцати лет целенаправленной внутренней работы, то вам повезло. Некоторым удается это сделать быстрее. Но это бывает очень редко, и в подобных случаях про такого человека говорят, что он не простой смертный. Как правило, таких людей действительно можно считать более или менее божественными существами, которые в прежних своих жизнях были великими йогами или посвященными.

Мать

Вы писали мне о том, что очень не просто войти в контакт со своим психическим существом. Почему Вы считаете, что это так трудно? С чего нужно начинать?

Я сказала «не просто», потому что контакт с психическим не происходит сам по себе, но является результатом волевых целенаправленных усилий. Психическое постоянно оказывает влияние на ваши мысли и поступки, но вы обычно не ощущаете этого. Для того чтобы осознать свое психическое существо, нужно прежде всего стремиться к этому; необходимо прекратить всякую мыслительную активность и, пытаясь сохранить внутреннее безмолвие, насколько это возможно, выйти за пределы чувств и мыслей и погрузиться в глубину своего существа. Вы должны развить в себе привычку к такой безмолвной концентрации и погружению в сокровенные глубины своего существа.

Раскрытие психического — это очень конкретный и вполне ощутимый факт, что подтвердит вам любой человек, прошедший через этот опыт.

Мать

Психическое существо и обращение личности

ПСИХИЧЕСКОЕ существо всегда присутствует в вас, но вы не ощущаете его за ментальными и витальными наслоениями вашей внешней личности. Психическое считается пробужденным, когда оно выходит на поверхность вашего существа и не скрывается за другими элементами личности. Пробужденное психическое начинает подчинять своему непосредственному влиянию все ваше существо и трансформировать его таким образом, чтобы оно могло служить истинным выражением внутренней души. Это преобразование личности называется внутренним обращением. Не может быть никакого обращения без пробуждения психического существа.

Шри Ауробиндо

Обращение вашего сознания к свету, приводит вас к естественной правильной внутренней позиции и к столь же естественному неприятию всего ложного — это называется психическим обращением. Вы живете, главным образом, на уровне сознания своего витального существа, используя тело как рабочий инструмент и разум — в качестве советника или третьейского судьи (за исключением тех редких случаев, когда люди живут по преимуществу ментальной жизнью, хотя даже и они находятся во власти витальных импульсов, когда дело касается обычных проявлений человеческой природы). Духовное обращение начинается с того момента, когда вы ощущаете в себе потребность приобщения к более глубокой жизни, и полностью оно проявляется с раскрытием психического существа, с организацией всего вашего сознания и подчинением влиянию психического вашего разума, жизни и тела.

Шри Ауробиндо

Самоотдача — это ваше внутреннее состояние, с помощью которого вы приучаете свое сознание отдавать себя в руки Божественного. Обращение есть произвольное движение сознания, направленное от внешних проявлений жизни к Божественному. Оно происходит в результате воздействия импульса как свыше, так и изнутри вашего существа. Самоотдача может помочь вам воспринять этот импульс, который, впрочем, может воздействовать на вас совершенно самостоятельно. Обращение может также явиться завершающим результатом длительной внутренней устремленности и Тапасьи. Здесь нет единого или общего правила.

Раскрытие психического облегчает процесс вашего внутреннего обращения, которое может наступить сразу же после осознания психического; или же обращение приводит к раскрытию психического существа. Здесь опять же нет никаких правил.

Весь процесс будет происходить одним из указанных путей; воздействие импульса свыше или изнутри, сопровождающееся реализацией, и в результате выход психического на поверхность вашего существа, или же раскрытие психического может подготовить почву для реализации.

Трансформация есть последовательный процесс, развивающийся по возрастающей; но, конечно, без реализации не может быть и речи о трансформации человеческой природы.

Шри Ауробиндо

Психическое преобразование — первый этап

ДУША, психическое существо находится в непосредственном соприкосновении с божественной Истиной, но в человеке психическое скрыто за проявлениями разума, витального существа и физической природы. Можно с успехом заниматься йогой и получать откровения и озарения на уровне разума и интеллекта; вы можете овладеть витальными силами и наслаждаться разнообразным витальным опытом или достичь удивительных сиддхи на физическом уровне бытия; но если при этом истинная сила души не получает своего проявления, если психическое не выходит на поверхность вашего существа, то можете считать, что ничего настоящего вам достичь не удалось. В нашей йоге психическое существо раскрывает всю человеческую природу для восприятия супраментального света и, в конечном счете, высшей Ананды. Разум сам в состоянии раскрыть для себя высшие сферы своего бытия; в безмолвии он способен к постижению Безличного; он может также приобщиться к духовным сферам через реализацию статического освобождения в Нирване; но для проявления супраментального сознания одного одухотворенного разума не достаточно. Необходимым условием нашей йоги является пробуждение сокровенной души, новое рождение психического сознания и преображение ментальной, витальной и физической жизни; никаких других методов (чисто ментальных или каких-либо еще) не существует.

Шри Ауробиндо

Без сомнения, предпочтительнее сначала полностью достичь осознания и раскрытия психического, а затем уже

пытаться устранить барьер, отделяющий индивидуальное сознание от универсального; это произойдет естественным образом, когда внутреннее существо проявится во всей своей широте. Тогда в значительно меньшей степени вы будете подвергать себя опасностям, связанным с трудностями так называемой Промежуточной Зоны.

Шри Ауробиндо

Все представляет или может представлять опасность в садхане, за исключением психического преобразования.

Шри Ауробиндо

Очищение и самоотдача — два главных необходимых условия садханы. Большому риску подвергают себя те, кто, не достигнув очищения, стремится к приобретению духовного опыта; для безопасного продвижения вперед необходимо сначала очистить свое сердце. Поэтому я считаю, что нужно начинать с психического преобразования человеческой природы — что означает очищение сердца: обращение сердца исключительно к Божественному, подчинение разума и жизни контролю со стороны души или внутреннего существа. Если душа находится на поверхности человеческой природы, то вы обретаеете постоянное и безошибочное направляющее влияние изнутри, позволяющее вам уверенно ориентироваться в том, что следует делать и чего — избегать, отличать истинные мысли, чувства и действия от ложных. Развитие этой внутренней интуиции всегда прямо пропорционально расширению и очищению сознания.

Шри Ауробиндо

Я прочел письмо о вашей садхане. Я думаю, у вас все в порядке, и мне, собственно, нечего добавить, за исключением того, что самое главное для вас — это поддерживать в своем сердце психический огонь и устремление, направленное на раскрытие психического, которое возьмет на себя все трудности вашей

садханы. Когда это произойдет, то психическое наглядно раскроет перед вами все незаметные для вас сейчас «уловки эго», о которых вы говорите и стараетесь на них воздействовать; все они сгорят в огне психического. Раскрытие психического и последующее преобразование ментального, витального и физического сознания чрезвычайно важно, поскольку это придает безопасность и облегчает духовную трансформацию и нисхождение высших уровней сознания, без которых невозможна супраментальная реализация. Пока этот этап не пройден, все остальное, силы и пр., не играют существенной роли.

Шри Ауробиндо

Что касается приобретения опыта, то все это очень хорошо, но дело в том, что любой опыт не меняет вашей природы, он лишь обогащает сознание; даже реализация Брахмана на ментальном уровне за очень редким исключением оставляет человеческую природу без изменений. Именно поэтому мы настаиваем на психической трансформации как на первоочередной необходимости, так как в результате этой трансформации меняется природа человека; основное орудие психической трансформации — бхакти, самоотдача и пр.

Шри Ауробиндо

Раскрытие психического — выход психического на поверхность человеческого существа

ИСТИННОЕ центральное существо человека — это его душа. Но она все время остается как бы на втором плане и у большинства людей выступает в роли скрытого свидетеля или, можно сказать, верховного правителя, возложившего на своих министров все полномочия и передавшего им управление целой империей; в то время, как министры распоряжаются всем, верховная власть молча принимает их решения, лишь изредка

высказывая свое мнение, которое в любой момент может быть отвергнуто. Такое положение продолжается до тех пор, пока психическая личность, сформировавшаяся на основе психической сущности, не достигнет достаточно высокого уровня развития. Когда внутренняя сущность сможет оказывать свое активное влияние на природу человека с помощью окрепшей и зрелой психической личности, то душа может выйти на первый план человеческого существа и взять под свой контроль всю человеческую природу. Истинная гармонизация человеческого существа и всей нашей жизни может произойти только тогда, когда наша душа, законный царь и верховный правитель, заявит о своих правах и возьмет бразды правления в свои руки.

Первым условием для полного выхода души на первый план нашего существа является непосредственный контакт поверхностной человеческой личности с духовной Реальностью. Поскольку психическая сущность имеет божественное происхождение, то в чувственно воспринимаемой Природе она всегда обращена к тому, что принадлежит высшей Реальности и несет на себе ее печать. Сначала психическое существо ищет эту Реальность в проявлениях добра и красоты, во всем чистом, прекрасном, высоком и благородном; и хотя такое соприкосновение с Реальностью, опосредованное внешними признаками и проявлениями, способно подготовить человека к дальнейшим более глубоким изменениям, оно не может произвести полную внутреннюю трансформацию всего человеческого существа. Для этого необходим непосредственный контакт с самой Реальностью, поскольку ничто иное не в состоянии затронуть глубокие основы нашей природы и привести их к качественному преобразованию. Разум, эмоции и чувства имеют свое определенное предназначение и ценность; Красота, Добро и Правда сами по себе есть первичные элементы и действенные силы Реальности и даже в той форме, как их воспринимает разум, чувствует сердце и ощущает жизнь, могут служить средствами, способствующими духовному восхождению, но этого недостаточно: предметом нашего опыта и переживания должно стать непосредственно То, что они выражают и воплощают.

Шри Ауробиндо

Душа сама по себе содержит все силы Духа, но большая их часть находится как бы в скрытой и непроявленной форме. А то, что получает свое проявление в человеческой природе, является основой индивидуальных различий между отдельными людьми. У одних людей психический элемент выражен достаточно ярко, у других — нет. В одном человеке разум является наиболее сильно развитой частью его существа, которая управляет всем остальным, в другом — эта роль принадлежит витальному существу. В результате садханы психическое существо должно все больше и больше выходить на поверхность человеческой природы, пока не достигнет главенствующего положения и не сможет управлять всеми остальными частями человеческого существа. Если бы ваше психическое уже достигло такого уровня развития, то все ваши ментальные и витальные проблемы не ощущались бы так остро, поскольку под влиянием психического каждый человек ясно видит и чувствует истину и старается следовать ей.

Шри Ауробиндо

Вот что имеется в виду под выходом психического на первый план: психическое обычно скрыто в глубине человеческого существа; очень редко люди осознают свою душу и под душой, как правило, подразумевают витальное и ментальное существо или ложную душу желаний; психическое, оставаясь скрытым и невидимым, действует по возможности через ментальное, витальное и физическое существа человека; по этой причине психическое, за исключением тех случаев, когда оно достигает своего полного развития, оказывает на жизнь человека лишь частичное, слабое и завуалированное влияние; когда психическое выходит на первый план, то это значит, что оно начинает восприниматься нашим поверхностным бодрствующим сознанием и становится ощутимой силой, оказывающей влияние на всех уровнях человеческой природы, управляющей, контролирующей и трансформирующей не только разум и жизнь во всех их проявлениях, но также и физическое существо. Тогда вы начинаете осознавать свою душу, вы чувствуете, что психическое — это ваше истинное существо, а разум и все

остальное становятся лишь орудиями скрытой в вас подлинной сущности.

Шри Ауробиндо

Думаю, теперь вы знаете, что психическое существо и его сознание находятся в скрытом, завуалированном состоянии; лишь незначительное влияние психического проявляется на ментальном, витальном и физическом уровне человеческого существа. Когда вы осознаете свою душу, психическое существо, когда его уровень сознания открыт для вас и вы начинаете жить его чувствами и устремлениями, тогда вы обладаете сознанием психического существа. Психическое целиком и полностью обращено к истинному сознанию и к Божественному; психическое — это единственная часть человеческой природы, не подверженная влиянию и недоступная для враждебных сил и их внушений.

Шри Ауробиндо

У большинства людей психическое раскрывается постепенно, даже после того, как они начинают садхану. Слишком многое надо изменить в своем ментальном и витальном существе и переделать себя заново, прежде чем психическое станет полностью свободным. Надо набраться терпения и дожждаться, чтобы процесс внутреннего развития зашел достаточно далеко и психическое смогло прорваться сквозь многовековую завесу наружу, и взять на себя контроль над всей человеческой природой. Действительно, ничто не может принести такого внутреннего ощущения счастья и радости, как раскрытие психического, хотя состояния внутреннего покоя можно достичь и в результате ментального или витального освобождения, а также культивирования в себе чувства беспристрастия.

Шри Ауробиндо

Как можно узнать, что психическое уже раскрыто и находится на поверхности человеческого существа?

Мое дитя, раскрытие психического даст о себе знать со всей определенностью и ясностью. И тот факт, что вы не понимаете, что это такое, говорит о том, что ваше психическое еще не раскрыто. Это можно сравнить с тем, как люди спрашивают: «Как я узнаю, что нахожусь в контакте с Божественным?» Такой вопрос сам по себе доказывает, что тот, кто спрашивает, не находится в контакте с Божественным. В противном случае, подобный вопрос был бы неуместен. Это само собой разумеется. Так же обстоит дело и с психическим существом. Если оно раскрыто и находится на поверхности, то у вас не будет возникать на этот счет никаких сомнений и, естественно, вы не будете задавать таких вопросов.

Мать

Раскрытие психического существа или реализация своего высшего «я», что находится в области, расположенной над головой, всегда сопровождается ощущением, подобным тому, которое испытывает человек, освободившийся из тюрьмы. Поэтому раскрытие психического и реализацию своего высшего «я» называют освобождением, *mukti*. Освобождение означает достижение покоя, счастья и свободы духа, не связанного и не обремененного бесчисленными путами и заботами внешнего невежественного бытия.

Шри Ауробиндо

Если психическое уже раскрыто и находится на поверхности, может ли оно снова погрузиться в глубины нашего существа?

Да, может. Обычно вы переживаете целый ряд поначалу очень интенсивных опытов по самоотожествлению с психическим. Затем интенсивность этих переживаний идет на убыль, и в один прекрасный день вы замечаете, что уже ничего не чувствуете. Но это не должно вас беспокоить, поскольку это совершенно нормальное явление. Зато в следующий раз вы увидите, что вам будет гораздо проще установить контакт с психическим. А затем

наступит такой момент, и его не придется очень долго ждать, когда для установления контакта с психическим существом вам будет достаточно лишь сосредоточенного желания. И даже если вы не сможете постоянно поддерживать этот контакт, вам будет под силу установить его, когда вы этого захотите. Достигнув этого уровня, все будет обстоит для вас значительно проще. Когда вы будете сталкиваться с трудностями или проблемами, когда захотите продвинуться вперед или просто в момент депрессии, или оказавшись перед любым препятствием, а также просто ради удовольствия самоотождествления (поскольку отождествляя себя с психическим, вы поистине испытываете огромную радость), как только вы захотите, вы сможете сосредоточиться на психическом существе, и контакт с ним будет установлен совершенно естественным образом, и все ваши проблемы будут тут же разрешены. Достаточно будет просто сосредоточиться и обратиться к психическому, и вы сразу же войдете в контакт с ним.

Как я уже говорила, наступит такое время, когда вы не будете терять ощущение постоянного присутствия психического; оно все время будет ощущаться в вашем сознании, поддерживая вас во всем, что бы вы ни делали, и ваш контакт с психическим будет непрерывным. Тогда вы сможете преодолеть многие проблемы. Для вас не будет больше существовать депрессии, недовольства, протеста, усталости и тому подобных вещей. И если вы возьмете себе в привычку углубляться в себя и на экране сознания психического существа просматривать все события, которые с вами происходят, все ваши мысли, все-все, то вы сможете абсолютно во всем отличить истинное от ложного и обретете в себе надежную опору во всех своих начинаниях и действиях. Но помните, что на раскрытие психического уходит очень много времени.

Мать

Внутренняя устремленность, настойчивая и искренняя, и твердое желание обращения к одному лишь Божественному — вот наилучшие средства, способствующие раскрытию психического существа.

Шри Ауробиндо

Если вам удалось побороть свои желания и они больше не господствуют над вашими мыслями, не управляют вашими чувствами и не побуждают вас к действию, если наряду с этим в вас живет непоколебимая устремленность к полной искренней самоотдаче, то психическое обычно через некоторое время раскрывается само по себе.

Шри Ауробиндо

Такие чувства, как гнев, ревность, желание являются основным наполнением обычного человеческого витального сознания, которое нельзя изменить, если внутри вас нет более глубокого сознания, отличного по своей природе и существу. Внутри вас скрыто божественное психическое существо, чистое и свободное от всех дефектов и пороков человеческой природы, которое является непосредственной частицей Божественной Матери. Психическое скрыто за проявлениями обычной человеческой природы и сознания, но когда оно выходит на поверхность и начинает управлять всем нашим существом, то обычное человеческое сознание меняется, очищаясь от всего, что противостоит Божественному, и полностью трансформируя внешнюю природу человека. Вот почему мы хотим, чтобы садхаки устремляли все силы на раскрытие этого внутреннего сознания; именно путем концентрации и опыта, который в результате этого возникает, можно раскрыть в себе новое сознание и дать ему проявиться в человеческой природе. Конечно, наряду с этим мы стремимся к тому, чтобы садхаки, используя волевой фактор, преодолевали свои желания и ложные витальные проявления, так как это также является необходимым условием раскрытия истинного сознания. Но одного преодоления желаний недостаточно; оно должно сопровождаться внутренним опытом, развитием и ростом.

Шри Ауробиндо

Вы спрашивали, какая дисциплина может помочь превратить устремленность на ментальном уровне в живой духовный опыт. Первым необходимым условием для достижения этого

является углубленное самосозерцание. Обычная поверхностная активность человеческого разума не позволяет вам увидеть свое истинное «Я». Но внутри вас, за поверхностным существом, скрыто сознание другого рода; на уровне этого сознания мы можем постичь свое настоящее «Я» и глубокую истину нашей природы, реализовать потаенные возможности нашего высшего «Я» и трансформировать свою природу. Целью этого углубленного самосозерцания является достижение покоя на уровне поверхностного разума и переход от жизни внешней к жизни внутренней. Истинное внутреннее сознание имеет два основных центра; один из них находится в сердце (имеется в виду не физическое сердце, а сердечный центр, расположенный в середине груди), а другой в голове. Концентрируясь на грудном центре, вы постигаете глубины своего существа и в конечном счете можете осознать свою душу или психическое существо, божественный элемент, заложенный в человеке. Раскрыв свое психическое существо, вы почувствуете, как оно начнет подниматься из глубин на поверхность вашей природы и возьмет ее под контроль, а затем будет обращать все проявления человеческого существа к Божественному и к Истине, притягивая одновременно к себе высшие планы сознания сверху. Раскрытие психического принесет с собой сознание божественного Присутствия, будет способствовать самоотдаче вашего существа Всевышнему и вызовет нисхождение в человеческую природу высшей Силы и высшего Сознания. Сосредоточение на сердечном центре, сопровождающееся самоотдачей Божественному, внутренней устремленностью к раскрытию психического и к божественному Присутствию в сердце представляет собой первый и, в случае успеха, естественный путь, ведущий к обретению духовного опыта; поскольку этот путь, в отличие от любого другого, приносит плоды, значительно облегчающие всю духовную практику и делающие ее безопасной.

Другой способ обретения духовного опыта заключается в концентрации на расположенном в голове ментальном центре. Если сосредоточение на ментальном центре приводит к воцарению тишины и покоя на уровне поверхностного разума, то нашему сознанию открывается внутреннее истинное ментальное существо, способное к глубокому восприятию

духовного опыта и духовного знания. Концентрация на ментальном центре должна сопровождаться устремленностью безмолвного ментального сознания к высшим сферам, расположенным выше разума. Через некоторое время вы почувствуете, как ваше сознание поднимается вверх; в конечном счете оно преодолеет барьер, так долго удерживавший его в пределах физического тела, и достигнет центра, расположенного в области над головой, где обретет свободу в Бесконечном. Тогда человеческое сознание начнет соприкасаться с универсальным Духом, Божественным Покоем, Светом, Силой, Знанием и Блаженством, отождествлять себя с ними и ощущать их нисхождение в низшую природу. Концентрация в голове, сопровождающаяся устремленностью к тишине и покою на уровне разума и к реализации Божественного и высшего «Я» в области, расположенной над головой, является вторым способом обретения духовного опыта. Однако необходимо помнить, что концентрация сознания в голове есть лишь подготовительный этап к восхождению сознания в центр, расположенный над головой; в противном случае, вы подвергаетесь риску ограничить себя лишь сферой своего собственного разума и присущего ему опыта или, в лучшем случае, уловить отражение Истины, нисходящей свыше, вместо того, чтобы подняться в сферу трансцендентного Духа и жить на новом уровне духовного сознания. Некоторым легче дается концентрация на ментальном центре, для других — проще сосредоточение на сердечном центре; а кто-то может сочетать и то и другое. Но всегда предпочтительнее, если вы можете, начинать с сердечного центра.

Другой аспект дисциплины охватывает деятельность и проявления инструментария природы — разума, витального существа и физического тела. Основной принцип этой дисциплины сводится к тому, чтобы привести внешнюю природу в соответствие с уровнем внутренней реализации и избежать разделения своего существа на две несогласованные и противоречащие друг другу части. Достичь этого можно различными способами и методами. Первый из них — это совершение любого действия как жертвоприношения Божественному и обращение к Высшей Силе с просьбой взять на себя контроль над вашей внутренней жизнью и трансформировать внешнюю человеческую природу. Это

не составит для вас большой трудности, если вы уже достигли внутреннего контакта с душой и ваше психическое раскрыто, поскольку осознание психического дает вам способность правильного различения всего истинного от ложного, психическое становится постоянным источником внутренних прозрений, и под его руководством вы получаете наконец, возможность выявить и спокойно устранить все несовершенства человеческой природы, привести в нее правильные ментальные и витальные установки, а также трансформировать физическое сознание. Есть еще один метод, который заключается в том, чтобы научиться не отождествлять себя с действиями разума, жизни и физического тела и относиться к ним лишь как к обычным проявлениям сил Природы на уровне человеческого существа, обусловленным нашими прошлыми действиями и поступками и не имеющим никакого отношения к нашему истинному существу. По мере того, как вам удастся добиться успеха в выработке такого внутреннего подхода, тем больше вы будете отстраняться от проявлений разума, жизни и тела и осознавать скрытое в вас истинное Существо — истинное ментальное, истинное витальное и истинное физическое — безмолвное и спокойное, ничем не связанное и не обремененное, отражающее истинный высший Дух и способное к его непосредственному выражению. Это внутреннее безмолвное Существо отвергает все, что должно быть отвергнуто, и принимает лишь то, что может быть сохранено и трансформировано; в нем зарождается Воля к совершенству или призыв к Божественной Силе обратить каждый наш шаг, каждую мысль и каждое устремление на преобразование Природы. Это внутреннее Существо может также открыть наш разум, жизнь и тело направляющему влиянию психического или его непосредственному контролю. В большинстве случаев эти два метода перекликаются друг с другом и, в конечном счете, сливаются в одно целое. Начинать можно с любого из них, в зависимости от того, что вам проще и к чему вы чувствуете склонность.

В дальнейшем, когда вы будете сталкиваться с трудностями, которые не в состоянии преодолеть своими собственными силами, помощь Учителя даст вам все необходимое для реализации или для того, чтобы разрешить конкретную проблему.

Шри Ауробиндо

Можно практиковать сосредоточение на любом из трех центров, в зависимости от того, что для вас проще и приносит наиболее ощутимый результат. Концентрация сознания на сердечном центре способствует его раскрытию, а внутренняя устремленность, любовь, бхакти и самоотдача Божественному устраняют покровы, скрывающие нашу душу, и выводят на поверхность психическое существо, которое берет на себя контроль над разумом, жизнью и телом и обращает их целиком и полностью к Божественному, устраняя при этом все, что препятствует этому обращению.

Этот процесс мы называем в нашей йоге психической трансформацией. Сосредоточение на центре, расположенном в области над головой, приводит к покою и безмолвию разума, к освобождению от ощущения брэнности тела и от самоотождествления с разумом и жизнью и открывает путь для низшего сознания (ментального, витального и физического) в высшие духовные сферы бытия, которые, в свою очередь, нисходят на уровень разума, жизни и физического тела. Этот процесс в нашей йоге носит название духовной трансформации. Если вы начинаете с духовной трансформации, то Сила свыше в своем нисхождении раскрывает все центры (включая центры низшей природы) и приводит к реализации психического существа; ибо пока психическое не раскрыто, вы постоянно будете сталкиваться с серьезными трудностями, вызываемыми сопротивлением низших уровней сознания, примешивающихся или даже противостоящих Божественному Воздействию свыше. Если психическое активно выступает на первый план вашего существа, то все эти трудности и проблемы, практически, снимаются.

Сосредоточение на центре, расположенном на уровне межбровья, раскрывает для вас сферу внутреннего ментального существа и внутреннего йогического сознания, видения, опыта и силы, присущих этому уровню сознания. Отсюда также открывается путь к высшим духовным сферам, которые, в свою очередь, могут воздействовать на низшую человеческую природу; хотя здесь и существует опасность того, что вы не сможете шагнуть за пределы духовных образований ментального характера и подняться до уровня свободного и всеобъемлющего

духовного опыта и знания, равно как и всестороннего интегрального преобразования всего человеческого существа и природы.

Шри Ауробиндо

Реализация психического существа, его пробуждение и раскрытие зависит, главным образом, от того, насколько близкие в личном плане отношения вам удастся установить с Божественным; это должны быть отношения, основанные на Бхакти, любви, доверительности, самоотдаче и неприятию эгоистических принципов ментального, витального и физического существ.

Шри Ауробиндо

Солнечный путь психического

В ЙОГЕ всегда есть два пути. Один из них рассчитан на действие бдительного разума и витального существа, видящих, наблюдающих, думающих и решающих, что следует делать и чего — не следует. Конечно, этот путь санкционирован Божественным и использует его Силу; в противном случае, вряд ли можно добиться каких-то результатов. Но тем не менее этот путь имеет в своей основе личные усилия как основной и определяющий фактор успеха в достижении цели.

Другой путь — это путь психического существа, который заключается в раскрытии человеческого сознания для воздействия на него Божественного; этот путь не сводится лишь к осознанию психического и выдвиганию его на первый план человеческой природы, а предполагает также распространение влияния и воздействия психического на разум, витальное и физическое существа, которые, в свою очередь, воспринимая Свет и осознавая стоящую перед ними задачу, ясно видят, что за всем стоит Божественная Сила, действию которой они постоянно оказывают поддержку и помощь своими сознательными усилиями.

Обычно эти два пути тесно переплетаются друг с другом до тех пор, пока сознание человека не будет полностью готово для того, чтобы подчинить все свои действия и проявления Божественному. Только тогда садхак перестает ощущать необходимость приложения каких бы то ни было личных усилий со своей стороны.

Шри Ауробиндо

Когда психическое выходит на поверхность человеческого существа, то садхана становится естественным и простым занятием; завершающая реализация становится тогда лишь делом времени и естественного развития. Если же все ваше существо находится во власти ментального, витального или физического сознания, то садхана превращается в борьбу и тапасью.

Шри Ауробиндо

Чаще всего путь йоги представляет собой сменяющие друг друга взлеты и падения. Так происходит, пока вы не достигнете определенных высот сознания. И причина тому — вовсе не капризы вашей души. Напротив, когда психическое выходит на поверхность вашего существа и берет под свой контроль человеческую природу, наступает переломный момент во всей вашей духовной работе; и хотя трудности еще будут возникать на вашем пути, они уже не будут больше носить тяжелого и драматического характера.

Шри Ауробиндо

Если психическое раскрыто и находится на поверхности вашего существа, то для вас не только не будет составлять трудности осознать, что именно должно подвергнуться изменению в вашей внешней природе, но и изменить все, что необходимо. Но если психическое пребывает в скрытом состоянии и не принимает активного участия в вашей жизни, то внешней природе трудно собственными силами фиксировать и выявлять свои же ложные проявления и движения, от которых она не сможет

избавиться, как бы сильно к этому ни стремилась. Вы можете убедиться в этом сами, как на примере с питанием: когда психическое находится в пробужденном состоянии, правильное отношение с вашей стороны возникает естественным образом и любые трудности легко преодолеваются.

Шри Ауробиндо

Душа не испытывает страдания; ваше высшее «Я» преисполнено покоя и беспристрастного отношения абсолютно ко всему. Психическому существу знакома только одна печаль, вызванная сопротивлением Природы, вещей и людей Божественной Воле, Истине, Добру и Красоте. Страданию подвержена ваша витальная природа и физическое тело. Когда душа устремляется к Божественному, то на уровне разума может возникнуть сопротивление, выраженное обычно в форме отрицания и сомнения, что, в свою очередь, приводит к страданию ума и сердца. Возможно также сопротивление витальной природы, в основе которой лежит желание и привязанность, и если на витальном уровне возникает конфликт между душой и витальным существом, между влечением к Божественному и притяжением Неведения, то это неизбежно влечет за собой сильные страдания ума и сердца. Физическое сознание тоже может оказывать сопротивление, которое выражается в труднопреодолимой инерции, в проявлении невежества и мрака на уровне физического сознания, в неспособности реагировать на влияние высших уровней сознания, в механически привычной беспомощной реакции на низшие проявления природы даже вопреки своему желанию; в результате — возникают страдания на витальном и физическом уровнях. Более того, можно говорить о сопротивлении Универсальной Природы, которая стремится воспрепятствовать восхождению человека от Неведения к Свету. Это сопротивление может облекаться в форму настойчивого, отчаянного стремления к продолжению и поддержанию старых движений, проявлений и привычек на уровне разума, жизни и тела и находит свое выражение в том, что прежние мысли, побуждения, желания, чувства и реакции возвращаются и повторяются снова и снова даже после того, как с ними, ка-

залось, было все кончено; их атаки, подобно наступлению вражеской армии, могут возобновляться до тех пор, пока человеческая природа, всецело вверив себя Божественному, не отвергнет их окончательно и не перестанет откликаться на их импульсы и побуждения. Это касается субъективной формы универсального, вселенского сопротивления, которое может также принимать объективную форму, выраженную в противостоянии, в клеветнических обвинениях, нападках, преследовании, в различного рода неудачах и несчастьях, во враждебных условиях и обстоятельствах, в боли, болезни и в прямом физическом нападении со стороны людей и различных сил. В этом случае тоже совершенно явно присутствует элемент страдания. Существует два способа борьбы со всеми подобными проявлениями различного рода сопротивлений. Первый способ заключается в том, что всем нежелательным явлениям и действиям вы противопоставляете спокойствие и беспристрастность своей Души, дух, волю, разум, жизнь и физическое сознание, решительно и бесповоротно обращенное к Божественному и непоколебимое никакими сомнениями, желаниями, привязанностями, депрессиями, печальями, болью и инерцией. Вы сможете это сделать с пробуждением и раскрытием своего внутреннего существа, осознав свое высшее «Я», внутреннее ментальное, внутреннее витальное и внутреннее физическое существа, что позволит вам, в свою очередь, легко различать и видеть божественную Волю. Тогда вы увидите, что все ваше существо разделено как бы на две части: одна часть — внутренняя, служащая проводником Божественного Сознания и Силы, обладающая покоем и силой, невозмутимая и беспристрастная, а другая — внешняя, уязвимая перед нападками и посягательствами низшей Природы. Со временем внешняя природа становится для вас чем-то поверхностным, и все ее проблемы и трудности, подобно ряби на водной глади, успокаиваются и исчезают под воздействием со стороны внутреннего существа, и тогда внешняя природа становится спокойной, сосредоточенной и неуязвимой. Наряду с этим существует также путь психического существа, который заключается в том, что психическое с присущей ему силой навязывает разуму, жизни и физическому сознанию свою любовь и преклонение перед Божественным, свою

готовность к самоотдаче и самопожертвованию и обращает все проявления и устремления ментального, витального и физического существ к Божественному. Если психическое обладает достаточной зрелостью и осуществляет контроль над человеческой природой, то для субъективного страдания, практически, не остается места, а объективное — не может затронуть ни душу, ни другие области сознания, и тогда ваш путь озаряется солнечным светом, а вся садхана преисполняется великой радостью и наслаждением. Что же касается враждебных сил и обстоятельств, то их действие зависит от проявления Силы, преобразующей отношения человеческого существа с окружающей Природой; по мере утверждения этой Силы враждебные силы устраняются; но как бы долго ни сохранялось их присутствие и влияние, они не могут воспрепятствовать или помешать садхане, поскольку враждебные проявления и обстоятельства становятся тогда средством, содействующим вашему прогрессу и духовному росту.

Шри Ауробиндо



РАЗДЕЛ V

Смерть и перевоплощение

Процесс перевоплощения

ИЗ материала универсальной природы вместе с земным воплощением души каждый раз формируются ментальное, витальное и физическое существа человека в соответствии с уровнем развития души, достигнутым в прошлых воплощениях, и с ее потребностями на будущее.

После смерти физического тела, витальная оболочка направляется в область витального мира, где остается до своего распада. Последней распадается ментальная оболочка. В конечном счете душа или психическое существо удаляется в мир психических существ, где пребывает в состоянии покоя и отдыха до своего нового воплощения на земле.

Это то, что происходит с человеком среднего уровня развития. В зависимости от характерных особенностей личности и степени ее развития, могут встречаться отступления от общего правила. К примеру, если ментальное существо сильно развито, то оно может сохраниться после смерти тела; то же самое относится и к витальному существу при условии, что они — и ментальное, и витальное — сгруппированы и объединены вокруг психического. В этом случае они разделяют бессмертие психического существа.

Во время своего воплощения душа собирает и накапливает всю квинтэссенцию приобретенного при жизни опыта, который становится основой ее роста и эволюции; в своем следующем воплощении душа вместе с ментальной, витальной и физической оболочками несет с собой столько Кармы, сколько ей необходимо для приобретения дальнейшего опыта в следующей жизни.

Обряды и ритуалы, *śrāddha*, совершаемые после смерти, предназначены в действительности для того, чтобы помочь покойному избавиться от вибраций витального существа, которые сохраняют его привязанности к земной жизни или к витальным мирам, с тем чтобы он мог как можно скорее достичь области мира и покоя психических существ.

Шри Ауробиндо

1. Психическое существо стоит за разумом, жизнью и телом и поддерживает их; поэтому и психический мир не относится к уровню ментального, витального и физического планов бытия, а стоит за ними, и именно в область психического мира удаляются души в интервалах между смертью и новым воплощением на земле. Если бы психическое было лишь одним из элементов в восходящем ряду тело-жизнь-разум и находилось бы на одном с ними уровне, то оно не могло бы выступать в роли души всего человеческого существа, божественной составляющей, поддерживающей эволюцию всех остальных компонентов человеческой природы и использующей их в качестве инструментария для накопления опыта, обеспечивающего развитие души и ее обращение к Божественному. Точно так же и психический мир не стоит в одном ряду с другими планами бытия, в которых эволюционирующее существо приобретает сверхфизический опыт; психический мир — это уровень бытия, на котором пребывает в период отдыха душа человека, погруженная в свое собственное сознание психической природы; на этом уровне происходит духовная ассимиляция приобретенного во время земной жизни опыта.

2. Для тех немногих, кто попадает из мира Неведения в Нирвану, не существует вопроса — можно ли подняться на уровень высших миров. Нирвана, или Мокша, представляет собой не мир бытия, а освобожденное состояние человеческого существа; по сути, это выход за пределы проявленных миров. В этом отношении вряд ли уместна аналогия с *pitṛyāna* (путем предков) и *devayāna* (путем богов).

3. Состояние душ, пребывающих в мире психических существ, отличается полной неподвижностью и статичностью;

каждая душа замыкается в самой себе и никак не взаимодействует с другими душами. Когда душа пробуждается от этого транса и оцепенения, во время которого она никак не связана с жизнью на земле, то она готова к новому земному воплощению. В психическом мире есть еще существа-стражи, охраняющие этот уровень бытия, но они заняты лишь психическим миром и возвращением душ на землю и не имеют никакого отношения к земной жизни.

4. Существо из психического мира не может соединиться с душой живущего на земле человека. В некоторых случаях бывает, что полностью развитое психическое существо направляет на землю свою эманацию, которая, обосновавшись в человеке, использует его как почву для непосредственного воплощения психического существа. Такие действия психического существа вызываются необходимостью выполнения определенной миссии на земле, требующей подготовки нужного человеческого проводника. В этом случае нисхождение психического существа на подготовленную почву сопровождается внезапными удивительными переменами в природе человека и его характере.

5. Душа во всех своих воплощениях обычно не меняет своего физического пола. Если же пол все-таки изменяется, то это, как правило, связано с теми частями человеческого существа, которые не являются центральными и главными.

6. Что касается момента непосредственного соединения психического существа с телом, то здесь не существует общего правила, и в каждом отдельном случае в зависимости от обстоятельств допустимы различные варианты. Психическое иногда может вступить в контакт с родителями и окружением нового человеческого существа еще до его появления на свет, начиная с момента зачатия, осуществляя контроль над формированием индивидуальности еще в эмбриональном состоянии в утробе матери; бывает и так, что психическое соединяется с телом в момент его рождения или даже позже, и тогда жизнь человека в теле поддерживает не само психическое, а его эманация. Следует отметить, что условия будущего рождения намечаются, главным образом, не во время пребывания в мире психических существ, но в момент смерти; именно в это время психическое определяет для себя, какой опыт ему необходимо получить

в следующем земном воплощении и какие условия потребуется для этого создать.

Заметьте, что идея перевоплощения в новых условиях в зависимости от прежних заслуг или совершенных грехов, *рипуа* или *рāра*, является результатом примитивного человеческого понимания «справедливости», далекого от философского подхода и духовных реалий и противоречащего истинному предназначению земной жизни, представляющей собой эволюцию души на основе приобретенного опыта. В ходе этой эволюции душа добывается определенных сдвигов и изменений в природе; и человеческое страдание следует рассматривать не как наказание, наложенное Богом или Космическим Законом за неизбежные на уровне Неведения ошибки и грехи, а как средство, необходимое для изменения природы человека.

Шри Ауробиндо

Часто можно слышать, что соединение с психическим существом происходит у ребенка в возрасте около семи лет. Что при этом имеют в виду?

Это утверждение не соответствует действительности. В некоторых случаях психическое контролирует формирование будущего человеческого существа еще до его появления на свет и даже до момента зачатия. Бывает, что младенец соприкасается со своим психическим существом с первым криком во время рождения. Иногда психическое вселяется в человека спустя несколько часов после рождения или через несколько дней, недель, месяцев и даже лет или... вообще никогда!

Мать

Мне ничего не известно об ужасных страданиях души, которые она претерпевает в процессе перевоплощения; широко распространенные мнения на этот счет, даже если они и имеют в своей основе какую-то долю истины, редко отличаются ясностью и точностью.

Шри Ауробиндо

В отличие от физического тела психическое после смерти не сразу сбрасывает свою ментальную и витальную оболочки. Говорят, что обычно в течение трех лет после смерти сохраняется связь с земной атмосферой, хотя бывают случаи, когда этот период времени увеличивается или сокращается. Мир психических существ никак не связан напрямую с землей. И призрак или дух, который появляется во время спиритических сеансов, не может быть психическим существом. Через медиума обычно проявляется определенная смесь его собственного подсознания (подсознания в обычном, не йогическом смысле) с подсознанием других участников сеанса и витающими в атмосфере витальными оболочками умерших, которые также могут быть с успехом использованы другими духами или витальными существами. Сюда также наслаивается витальное тело умершего, которого вызывают во время проведения сеанса (именно витальная составляющая принимает участие в общении с людьми), а также силы природы, стихии, духи низшего витального физического мира, непосредственно примыкающего к земле, и многое другое. Чаще всего это какое-то невообразимое беспорядочное смешение всевозможных вещей и сил, преломляющихся в среде «астрального» серого света и тени. Многие из вызываемых «духов» оказываются недавно умершими людьми, попавшими в тонкий физический мир, где они столкнулись с улучшенным вариантом земной жизни и приняли его за реальный потусторонний мир (на самом же деле он является лишь оптимистическим продолжением и воплощением мыслей, образов и ассоциаций земного плана бытия). Именно на этом строятся представления спиритуалистов и медиумов о потустороннем мире.

Шри Ауробиндо

Могут иметь место отдельные как бы регрессивные движения, но на самом деле они скорее напоминают траекторию зигзага и не являются по сути регрессом, а представляют собой временное отступление на старые позиции с целью проработки отдельных моментов для ускорения дальнейшего продвижения вперед. Душа не возвращается назад к животному состоянию;

но какая-то часть витальной личности, отделившись, может воплотиться в животном теле, чтобы получить недостающий опыт.

Шри Ауробиндо

Душа, психическое существо, достигнув однажды человеческого уровня сознания, не может вернуться к более низкому животному плану бытия, равно как и к существованию на уровне растения или насекомого. Но какая-то часть витальной энергии, природы или инструментального сознания человека может вернуться к более примитивным формам бытия, что зачастую и происходит, если та или иная часть витального существа проявляет сильную привязанность к определенной сфере земной жизни. Этим объясняются некоторые случаи очень быстрого перевоплощения с полным сохранением памяти о прежней жизни в человеческом теле. Обычно четкие воспоминания о прежних жизнях приходят в результате развития способности ясновидения или занятия йогой.

Шри Ауробиндо

Что сохраняется после смерти и подвергается перевоплощению

Если принять эту концепцию Личности и Индивидуальности, то она должна неизбежно привести к изменению наших представлений о бессмертии души. Обычно, когда мы говорим о бессмертии души, то имеем в виду сохранение после смерти определенной извечной никогда неизменяемой индивидуальности. Но именно для поверхностной, очень несовершенной, сиюминутной личности, которая рассматривается Природой как недостойная сохранения временная форма, мы требуем незыблемого права на выживание и бессмертие. Однако это требование представляется довольно странным и не может быть удовлетворено. Поверхностное «я» может заслужить бессмер-

тие лишь при условии, что оно согласится на свою собственную трансформацию, на то, чтобы перестать быть самим собой и превратиться в нечто большее и лучшее, отражающее образ извечной внутренней красоты и постепенно приближающееся к потаенному божественному Духу. Именно этот обитающий в нас незримый Дух или божественное «Я» не подвержено разрушению и смерти, потому что оно не рождается, а существует вечно. Психическое существо является представителем этого бессмертного Духа, нашей истинной духовной личностью; а сиюминутное «я» есть не что иное, как временное поверхностное образование, созданное внутренней Личностью: это всего лишь один из многих шагов на пути эволюции человека, который достигает цели только в том случае, если за ним следует другой шаг, приближающий нас к высшим уровням сознания и бытия. Внутренняя личность не знает ни рождения, ни смерти; ее бессмертная сущность представляет собой проявление вечности бесконечного духа в пределах Времени.

Шри Ауробиндо

Не следует придерживаться широко распространенных ошибочных взглядов на проблему реинкарнации, которые сводятся к тому, что Титус Бальбус перевоплощается в новой жизни в Джона Смита, сохраняя при этом свою прежнюю индивидуальность, свойства характера и отличительные особенности, присущие ему в прошлой жизни, с той лишь единственной разницей, что теперь он носит пальто и брюки вместо тоги и говорит на английском диалекте кокни вместо народной латыни. На самом деле все обстоит совсем иначе. Какой смысл может быть в бесконечном воспроизведении и повторении одной и той же индивидуальности? Душа воплощается на земле для того, чтобы приобретать опыт, развиваться, расти и эволюционировать до тех пор, пока не сможет привнести Божественное на уровень Матери. Перевоплощается не внешняя, поверхностная личность, а центральное существо. Внешняя личность представляет собой не более чем инструмент, создаваемый внутренней сущностью для получения определенного опыта в отдельной жизни. В следующей жизни душа создаст для себя другую

личность, обладающую другими качествами и свойствами, которая будет жить другой жизнью и иметь другие занятия. Предположим, что Вергилий родится снова; возможно, он будет писать стихи еще в одной или двух следующих жизнях, но это уже не будут эпические произведения, а скорее красивые, легкие, лирические произведения, которые он хотел, но не смог создать в Риме. В другой жизни Вергилий может быть вовсе не поэтом, а философом или йогиним, стремящимся к достижению и выражению высшей истины, ибо это осталось неосуществленным устремлением его сознания в прошлой жизни. Может быть, в своих предыдущих воплощениях он был воином или правителем и совершал подвиги подобно Энеасу и Августу, которых воспел потом в своих стихах. Так или иначе центральное существо всякий раз создает новый характер, новую индивидуальность, которая растет и развивается, приобретая разнообразный земной опыт.

По мере того, как внутреннее эволюционирующее существо развивается, обогащается и усложняется, оно накапливает разнообразный опыт, полученный в разных жизнях. Иногда отдельные черты характеров из прошлых жизней проступают в человеке в виде какой-то способности или качества и свойства, или же они могут проявляться в активной форме, и тогда мы имеем дело со сложной личностью, с многосторонним характером, который может даже обладать универсальными способностями. Но если даже какие-то способности из прошлого воплощения и проявляются в полной мере, они не дублируют опыта прежних жизней, но облакаются в новые формы, гармонично сочетающие характер и свойства новой личности. Поэтому не следует ожидать, что жизнь воина или поэта будет целиком и полностью воспроизведена в следующем воплощении. Могут повторяться лишь отдельные значительно измененные проявления внешней индивидуальности, но в новой форме и новой комбинации. Энергия личности будет направлена в новое русло, чтобы приобрести новый опыт и сделать то, что не было сделано раньше.

И еще один важный момент. Человеческая индивидуальность и характер личности — не самое важное в перевоплощении; решающую роль здесь играет психическое существо,

которое стоит за эволюцией природы и развивается вместе с ней. Когда психическое расстается с телом, а затем на пути к миру психических существ сбрасывает с себя ментальную и витальную оболочки, оно уносит с собой главную суть приобретенного в жизни опыта, которая заключается не в физических событиях, не в витальных переживаниях и импульсах, не в ментальных построениях и не в приобретенных способностях личности, но представляет собой некую фундаментальную основу, вынесенную из всего земного опыта, то, что можно назвать божественным элементом и составляющей, ради которой существует все остальное. Именно эта квинтэссенция земного опыта является неизменяемой частью и способствует росту и развитию психического, ориентированного на соединение с Божественным. Поэтому в памяти обычно не сохраняются внешние события и обстоятельства прежних жизней, ибо для этого потребовалось бы такое сильное развитие ментального, витального и даже тонкого физического инструментария, которое обеспечило бы непрерывность бытия внешней индивидуальности после смерти тела. Обычно же память о прошлых жизнях сохраняется в скрытом состоянии и не всплывает на уровень поверхностного бодрствующего сознания. Божественный элемент, лежащий в основе великодушия, благородства и отваги воина, а также гармонии ума и богатства чувств поэта, сохраняется после смерти тела и в новом воплощении проявляется по-иному в соответствии с другим характером личности, а если жизнь превращается в служение Божественному, то квинтэссенция полученного опыта превращается в средство реализации божественной миссии.

Шри Ауробиндо

Выбор психического и условия перевоплощения

В МОМЕНТ смерти психическое существо решает, какой опыт будет необходим ему в следующем воплощении, и определяет для себя характер и условия новой жизни. Земная жизнь

дается человеку для эволюционного развития и роста через приобретение опыта в условиях Неведения, пока он не станет способен к постижению высшего Света.

Шри Ауробиндо

Предсмертное желание представляет собой нечто поверхностное, оно может определяться психическим и тогда способствует формированию будущего, но последнее желание умирающего человека никак не может влиять на выбор психического, скрытый от внешнего сознания, который никоим образом не влияет на внутренние процессы. Тем не менее иногда можно наблюдать признаки или отдельные проявления внутренних процессов человеческого существа, попадающие на уровень поверхностного сознания. Так, у некоторых людей в момент смерти бывают видения или пробуждаются воспоминания в виде панорамной вспышки, освещающей всю прожитую жизнь, которая представляет собой обзор событий земной жизни психического существа.

Шри Ауробиндо

Выбор психического существа в момент смерти не распространяется на подробности и детали человеческой индивидуальности в следующем воплощении, а определяет лишь общие черты и направления следующей жизни. Когда психическое попадает в мир психических существ, для него начинается период усвоения, ассимиляции полученного во время земной жизни опыта, на основе которого формируется будущая психическая личность согласно общему направлению, установленному во время смерти. По окончании периода ассимиляции психическое готово к новому воплощению. Если психическое существо недостаточно хорошо развито, то всю эту работу проделывают за него другие существа и силы из высших миров. Когда доходит дело до рождения, то психическое не может быть абсолютно уверено в том, что силы психического мира смогут осуществить то, что запланировано; его собственный новый инструмент может оказаться недостаточно сильным для этого,

поскольку энергия психического вступает во взаимодействие с космическими силами, действующими на земле. На этом этапе могут произойти непредвиденные вещи, такие, как полный срыв запланированной программы воплощения, отклонение от задуманного направления или частичное осуществление замысла. Весь процесс воплощения вовсе не является четко отлаженным механизмом, но представляет собой сложный комплекс взаимодействующих сил. Следует отметить однако, что хорошо развитое психическое обладает значительно большим сознанием и в ходе периода воплощения само решает для себя многие проблемы. Продолжительность интервала между воплощениями также определяется степенью развития психического и определенным ритмом, присущим психическому существу: некоторые перевоплощаются, фактически, сразу же, другие после какого-то периода времени, третьи — спустя несколько столетий. Причем, чем выше уровень развития психического, тем больше оно само определяет свой собственный ритм и продолжительность интервалов между воплощениями. Обычно популярные теории реинкарнации страдают преувеличенной механистичностью подхода; то же самое относится и к представлениям о воздаянии за прежние заслуги и грехи в следующей жизни. И хотя энергии, вызванные к жизни в прошлом воплощении, приносят определенные плоды в следующем рождении, связь между ними не проявляется на таком примитивном уровне. Согласно традиционным взглядам, страдания доброго человека в этой жизни являются доказательством того, что в прошлом воплощении он был злодеем, а преуспевание сегодняшнего злодея говорит о том, что в прежнем рождении он обладал многими добродетелями и совершенные им когда-то добрые дела принесли теперь плоды удачи и успеха. Все это выглядит слишком просто, чтобы быть правдоподобным. Поскольку цель нашего пребывания на земле — это развитие личности посредством приобретения опыта, то к каким бы последствиям ни приводили совершенные нами в прошлом действия, они призваны научить человека определенным вещам, способствуя таким образом его росту и развитию, и вовсе не предназначены для поощрения или наказания за прошлые грехи или добродетели. Истинный смысл добра и зла не сводится к тому,

что одному сопутствует удача, а другому постоянно не везет; добродетель культивирует в человеке высшую природу, которая, в конечном счете, способна подняться над страданиями, а злодеяния оставляют нас во власти низшей природы, не способной выбраться из замкнутого круга страдания и зла.

Шри Ауробиндо

Состояние сознания в момент смерти обычно является определяющим для дальнейшей судьбы человека после его физической кончины. Так, если, покидая свое тело, вы испытываете внутреннюю устремленность к тому, чтобы снова вернуться на землю и продолжить божественную работу, то условия вашей следующей жизни сложатся таким образом, что вам удастся это сделать. Видите ли, после смерти с вами могут произойти самые разные вещи. Некоторые — соединяются со своим психическим существом. Я уже говорила вам, что внешнее существо человека сохраняется лишь в редких случаях, поэтому мы имеем в виду только не подверженное разрушению сознание психического. У других — психическое возвращается в мир психических существ для ассимиляции и усвоения полученного во время земной жизни опыта и подготовки к следующему воплощению. Этот период ассимиляции у всех занимает разное время и может длиться многие столетия.

Чем больше развито психическое и чем ближе оно к состоянию полной зрелости, тем больше интервал между воплощениями. Некоторые воплощаются лишь раз в тысячу или две тысячи лет.

Частота реинкарнаций возрастает у тех, чье психическое находится на начальном этапе своего формирования. Если человек находится на самом низком уровне развития, практически, на животном, то происходит следующее (жест рукой), и нередко человек воплощается в теле своего собственного внука или даже в следующем поколении. Но такое происходит лишь на самом начальном этапе эволюции, когда психическое находится на стадии формирования и не обладает развитым сознанием. По мере достижения зрелости психического, как я говорила, реинкарнации происходят все реже. Когда психическое

полностью развито и у него больше нет необходимости возвращаться на землю для приобретения опыта, оно достигает абсолютной свободы и получает возможность выбора между тем, чтобы вообще никогда не возвращаться на землю, если предстоящая работа связана с какой-то другой сферой, или вовсе не воплощаться, оставаясь на уровне чисто психического сознания, или же родиться на земле в полном сознании в то время, в том месте и в той форме, в которой оно сочтет нужным. Есть люди, которые соединились с силами вселенского масштаба или с существами, принадлежащими уровню сознания Сверхразума; они все время остаются в земной атмосфере и лишь меняют физические тела, выполняя свою миссию. Это означает, что как только психическое существо достигает зрелости и обретает абсолютную свободу (свобода приходит вместе со зрелостью), оно может делать все, что захочет, — это зависит от его выбора; поэтому здесь нет общего правила. Невозможно предугадать, что конкретно произойдет после смерти. Психическое делает только то, что считает нужным; оно может даже объявить в момент смерти тела (и такое случалось), каким будет его следующее воплощение и что будет сделано в этой жизни, и что оно уже решило, каким образом это будет сделано. Но прежде чем будет достигнуто такое состояние, которое встречается не столь часто и целиком и полностью зависит от степени развития психического и от общей устремленности всего человеческого сознания, предстоит добиться соединения ментального, витального и физического сознания с сознанием психического существа; и тогда в момент смерти и расставания с физическим телом психическое выражает определенное желание, надежду, волю, что обычно и определяет будущее воплощение.

Мать

Случается ли так, что психическому существу не удается воплотиться в том месте, где оно предполагало это сделать?

Если психическое существо со своего уровня бытия видит где-то на земле свет, оно устремляется к нему, не зная точно, где

конкретно находится источник света. Все возможно. Но если психическое обладает достаточно развитым сознанием, оно будет искать и ждать вспышку психического света в определенном месте на земле, в конкретной культуре и образовательной среде. Это случается значительно чаще, чем можно было бы предположить, в особенности среди образованных людей. К примеру, интеллигентная женщина, обладающая художественным или философским складом характера и находящаяся на начальном этапе формирования сознательной личности, может сильно желать того, чтобы ее будущий ребенок наилучшим образом соответствовал ее представлению или идеалу, который она могла почерпнуть из книг. Поэтому отыскать вспышку света на земле не так уж сложно. Если бы для земного воплощения каждый раз требовались исключительные условия, то процесс реинкарнации был бы значительно осложнен, учитывая, что на земле большое количество психических существ постоянно облекается в физические тела. Конечно, бывает, что психическое с головой погружается в земную среду и пребывает в шоковом состоянии; в таком случае можно сказать, что психическому не повезло и ему потребуется много времени, чтобы пробудиться в своем сознании. Невезение здесь заключается в том, что психическому не хватает умения разобраться и оценить обстановку или же оно сталкивается с определенными силами, препятствующими осуществлению его замысла. Существует множество различных вариантов. Здесь нет и не может быть единого правила для всех, поскольку для каждого психического процесс земного воплощения протекает по-своему.

Мать

Существуют ли общие тенденции и правила относительно прошлых жизней, или в этом отношении возможны любые варианты?

Все зависит от того, к какой категории людей вы относитесь, и от степени развития вашего психического существа. Если ваше психическое приближается к состоянию зрелости, то оно может сделать свой выбор относительно следующего воплоще-

ния еще до смерти тела... это означает, что для вас открыты любые варианты. Во всех других случаях перевоплощение происходит почти автоматически. Когда воля психического еще не развита, оно лишено возможности выбора, и здесь поэтому нет никаких правил. Очень многое зависит от обстоятельств и в особенности от направленности развития психического, что, в свою очередь, обусловлено его происхождением. Так что трудно сказать определенно. Что касается физического пола, то он может меняться на протяжении большого числа инкарнаций, пока сформировавшееся сознание не достигнет определенного единства в своем проявлении; и тогда оно, возможно, будет придерживаться какого-то одного пола. Прежде чем психическое достигает свободы выбора, ваш пол от одного воплощения к другому меняется бесчисленное количество раз. Может быть, этим объясняется тот факт, что у женщин порой наблюдается мужской склад характера, а у мужчин — женский, или проявляются какие-то наклонности, не соответствующие их полу. В момент «выбора» психическое может предпочесть извечное Сознание или занять позицию безмолвного Свидетеля.

Мать

Когда психическое готовится к воплощению, выбирает ли оно для себя заранее физическую форму?

Это интересный вопрос. Здесь нет общего правила... Те психические существа, которые находятся на начальном этапе формирования, лишены широкой возможности выбора, но достигнув определенной степени сознания и развития (обычно это происходит еще в физическом теле после приобретения необходимого опыта), они сами принимают решение, какой опыт будет им необходим в следующем воплощении.

Приведу несколько примеров. Психическому необходим был опыт власти и господства над людьми, для того чтобы посмотреть, чему способна научить власть и как можно обратить соответствующие властному положению проявления человеческой природы на служение Божественного. Психическое воплощается в короле или в королеве. Поскольку король или

королева наделены определенной властью, психическое приобретает необходимый ему опыт. Когда физическая жизнь царственной особы подходит к концу, психическое, получив нужный опыт, готовится к тому, чтобы покинуть тело, ставшее теперь бесполезным и ненужным, и планирует для следующего воплощения приобретение жизненного опыта в другой сфере. Психическое делает свой выбор относительно будущей инкарнации в тот момент, когда оно еще находится в теле, но уже подвело для себя итог прожитой земной жизни. Иногда решение психического исходит от обратного: получив опыт в одной сфере жизни, оно стремится к получению опыта диаметрально противоположного характера. Зачастую опыт одного воплощения резко отличается от последующего. Прежде чем покинуть тело, психическое принимает решение: «В следующий раз моя земная жизнь будет...» Предположим, психическое достигло такой стадии развития, когда оно захотело воздействовать на физическое тело, чтобы дать ему возможность установить сознательный контакт с Божественным и попробовать трансформировать тело. Итак, прежде чем покинуть тело царственной особы, послужившее для приобретения опыта власти над людьми, психическое принимает решение: «В следующий раз мое рождение произойдет в нейтральной среде, на среднем социальном уровне, что позволит избежать необходимости вести (как это сказать?) чисто показную, внешнюю жизнь и быть все время на виду; мне будет нужен совершенно нейтральный социальный статус, не связанный ни с властью, ни с нищетой». Психическое принимает такое решение. После этого оно направляется в мир психических существ для отдыха, ассимиляции полученного на земле опыта и подготовки к новому воплощению. Психическое, конечно, помнит о своем выборе, и вот после определенного периода ассимиляции приходит время родиться вновь. Из мира психических существ невозможно увидеть наш материальный мир так, как видим и воспринимаем его мы; психическое видит наш мир иначе. Но все же оно в состоянии воспринять определенные различия в среде обитания людей, в сферах деятельности.

Причем видение психического по своим масштабам глобально. Оно может выбирать. Иногда психическое выбирает

страну своего рождения. Если оно хочет получить определенное образование, воплотиться на конкретном уровне цивилизации и культуры, то заранее может выбрать страну. Иногда ему это трудно сделать и оно может выбрать лишь социальное окружение и соответствующий образ жизни. Прежде чем опуститься на землю из своего психического мира, психическое существо ищет на земле те вибрации, которые ему нужны; оно видит их очень ясно и как бы нацеливается на то место, куда хочет приземлиться. На этом этапе всегда возможна ошибка или неточность, поскольку требуется еще одно условие: не только выбор и решение психического, но также восприимчивость и устремленность снизу, со стороны земли. В ближайшем окружении того, в ком планирует воплотиться психическое, должен быть человек (обычно это мать, иногда оба родителя, но самое главное — мать), обладающий внутренней устремленностью или достаточно пассивной восприимчивостью — которая может быть и сознательной — к высшему сознанию или какому-то высшему идеалу. Такую вибрацию земной устремленности и восприимчивости психическое видит как вспышку света. И если под влиянием спроецированной на землю воли психического вспыхивает свет именно в том непосредственном окружении, которое оно для себя выбрало, то психическое воспринимает его как сигнал того, что в этом месте ему надо принять новое рождение.

Необходимо дождаться такой вспышки света, и это ожидание может привести к задержке рождения на несколько дней, месяцев и даже лет; так или иначе присутствует какой-то элемент неопределенности, поэтому психическое не может знать точной даты своего воплощения: «Мое новое рождение произойдет такого-то числа, такого дня, в такое время». Для того, чтобы произошло воплощение, психическое должно найти на земле восприимчивый объект. Как только этот объект найден, оно устремляется на землю. Я пытаюсь объяснить вам процесс воплощения психического, используя определенные образы; они не отражают полностью действительности, но очень близки к ней. На земле психическое погружается в бессознательную среду, потому что физический мир и даже человек, каким бы сознанием он ни обладал, не идет ни в какое сравнение

с уровнем сознания психического. И так, психическое существо попадает в область бессознательного. Оно как бы ныряет с головой в низшую сферу бытия и испытывает от этого шок. Обычно, за очень редким исключением, психическое долгое время не может оправиться от этого шока. Оно утрачивает знание того, где находится и почему, и что делает, пребывая в полном непонимании, что вообще происходит. Психическому очень трудно проявить себя, особенно в младенце, у которого отсутствует способность мышления и мозг находится в зачаточном состоянии, так что у психического отсутствуют средства самовыражения. Поэтому ребенок очень редко способен каким-то образом обнаружить психическое... Но иногда бывают исключения, и приходится слышать о подобных вещах, хотя обычно на это нужно время. Постепенно психическое оправляется от шокового состояния и начинает осознавать, что с ним произошло и почему оно оказалось на земле. Как правило, этот момент совпадает с периодом интенсивного умственного развития в жизни ребенка, когда связь с психическим сознанием, практически, прерывается. Поэтому человеку необходимо пережить множество всевозможных событий, сменяющих друг друга обстоятельств, испытать самые разные чувства, прежде чем откроется завеса, скрывающая глубины его существа, и он сможет вспомнить, что пришел на землю из другого мира с определенной целью.

В противном случае, психическое могло бы очень быстро установить связь с внешним сознанием, очень быстро, если бы ему посчастливилось найти кого-то, обладающего хотя бы небольшим знанием; тогда вместо того, чтобы с головой погрузиться в мир неведения, оно попало бы на подготовленную знанием почву и все было бы сделано в кратчайшие сроки.

Мать

Когда на земле воплощаются великие души, выбирают ли они своих родителей?

О! Это зависит от уровня развития их сознания и психического существа. Если психическое полностью сформировано, достигло

совершенства и свободно решать, воплощаться ему или нет, то оно обладает возможностью выбирать родителей... Пока психическое не находится в теле, оно не обладает нашим физическим видением и поэтому пытается найти тело, наилучшим образом отвечающее требованиям психического, которое, в свою очередь, должно приспособливаться к законам материи (с учетом, конечно, того, что физическая материя в значительной степени несознательна). Итак, с точки зрения психического, выбор места рождения очень важен и от него многое зависит. Но в тоже время все предвидеть невозможно. Допустим, психическое выбирает определенную социальную среду, страну, семью с конкретным укладом и характером потенциальных родителей, с учетом каких-то ярко выраженных в них качеств и способности к самоконтролю; но всего этого может оказаться недостаточно, если человек не будет обладать энергией, позволяющей ему преодолевать препятствия. Другими словами, детали имеют относительную важность. Но даже при самом благоприятном стечении обстоятельств, при сознательном участии родителей огромное количество импульсов из сферы подсознательного и низшей природы время от времени поднимается на поверхность и, препятствуя работе, создает неустойчивое состояние на уровне внешнего существа. В этих случаях не обойтись без умения создавать покой и безмолвие во всем своем существе. Всегда, даже когда психическое делает сознательный выбор, необходима длительная подготовка почвы и материала на земле, не говоря уже о трудности полного преодоления продолжительного шокового состояния, возникающего при рождении и нисхождении в тело.

Мать

Если формирование тела целиком и полностью зависит от родителей, то обязана ли душа воплощаться именно в этом конкретном теле?

Ты хочешь спросить, может ли психическое выбирать между разными телами?

Да.

Для психического, обладающего развитым сознанием, такая ситуация совершенно нехарактерна и необычна. Я уже говорила вам, что полностью сформированная сознательная душа, желающая воплотиться, отыскивает в определенном месте на земле соответствующую вспышку психического света. Помимо этого, во время своей предыдущей инкарнации, душа, основываясь на приобретенном в жизни опыте, прежде чем покинуть земную атмосферу, намечает в общих чертах условия своего следующего воплощения. Но все эти случаи достаточно редкие. Если это и может относиться к тем, кто живет здесь, то к подавляющему большинству людей, даже хорошо образованных, это вообще не относится. Обычно формирование психического, начиная от маленькой искры и до полностью сознательного зрелого существа, занимает не одно тысячелетие. Многие тысячи лет уходят на то, чтобы душа превратилась в сознательное существо, обладающее собственной волей и способностью определять свою будущую жизнь.

Итак, ты спрашиваешь, может ли душа сказать: «Нет, я не хочу воплощаться в этом теле, попробую подыскать себе что-нибудь другое»?... Я не хочу сказать, что это абсолютно исключено, все может быть. Случается, что дети рождаются мертвыми, а это значит, что не нашлось души, желающей в них воплотиться. Хотя на это могут быть и другие причины, например, какая-то патология развития, все, что угодно. Тем не менее, не могу сказать, что это исключено. Но обычно, когда сознательная и свободная в своем выборе душа решает воплотиться на земле, она готовит для этого почву и участвует в формировании своего будущего тела. Поэтому у души нет никаких оснований не соглашаться с некоторыми дефектами и неудобствами, которые могут быть результатом невежества родителей. Ибо выбор места был сделан сознательно, так как там наблюдалась вспышка света. Правда, вспышка могла означать лишь потенциальную возможность, но все же это был свет и именно он привлек к себе психическое. И в такой ситуации совершенно бессмысленно отказываться от рождения в конкретном теле, поскольку другого выбора просто нет. Я не склонна в принципе исключать подобную возможность, но она очень необычна. Ибо, когда со своего уровня сознания душа смотрит на землю,

выбирая место для своего рождения, она старается предвидеть возможные последствия своего выбора, чтобы избежать по возможности совершения грубых ошибок.

Бывает, что душа воплощается, а потом покидает тело. И на это есть много причин. Именно поэтому наступает иногда смерть детей через несколько дней или недель после рождения. В таких случаях говорят, что душе не хватало совсем немного опыта, чтобы окончательно завершить свое формирование, и, получив в течение нескольких недель этот недостающий опыт, она покинула тело. Ничего нельзя исключать. О воплощении душ, так же как и о жизни людей, можно рассказывать бесконечные истории. Я хочу сказать, что существует бесконечное множество самых разных вариантов и возможностей.

Поэтому нельзя сказать с абсолютной определенностью: «Все происходит именно так, а не иначе». Это звучало бы слишком по-детски. Случается все, что угодно. Одни варианты встречаются реже, другие чаще, и это позволяет делать какие-то обобщения, но никогда нельзя сказать: «Это совершенно невозможно, так не бывает». Бывает всякое.

И все же, даже в лучшем случае, когда душа воплощается сознательно и сама участвует в формировании физического тела, она все равно вынуждена бороться и преодолевать многие препятствия, связанные с животным происхождением человеческого тела, которое пока рождается подобно телу животных.

Родители неизбежно передают ребенку какие-то свои физические особенности; они могут отличаться хорошим здоровьем или его отсутствием. Даже при счастливом стечении обстоятельств родители всегда несут с собой массу атавизмов, привычек, подсознательных установок и несознательных формирований, заложенных еще при их рождении или сформировавшихся в течение их жизни. И будь они самыми замечательными и сознательными людьми, в них непременно найдется масса всего, что противоречит истинной психической жизни. Кроме того, человека в жизни ждет много испытаний и трудностей. Пусть даже ребенок получит хорошее образование, ему в любом случае придется столкнуться в жизни с самыми разными людьми, которые будут оказывать на него определенное влияние, что особенно сказывается в раннем возрасте. Влияние

окружающей среды закрепляется на подсознательном уровне, и позже с ним приходится бороться. Поскольку тело имеет животное происхождение, то даже в самых благоприятных условиях вам приходится сталкиваться со множеством трудностей, так или иначе связанных с подсознательными установками, то и дело проявляющимися в вас и требующими от вас активной борьбы с ними, прежде чем вы станете полностью свободными и будете нормально развиваться.

Мать

Память о прошлых жизнях

ДУША, расставшаяся с телом, сохраняет в памяти лишь квинтэссенцию опыта, полученного при жизни, а не конкретные его детали. Подробности, относящиеся к прошлой жизни, могут сохраниться в памяти только в том случае, если душа сохранит личность предыдущей инкарнации как часть нового воплощения. В противном случае, память о прошлых жизнях приходит лишь с помощью способности йогического видения, йогадришти.

Шри Ауробиндо

Внешнее существо — ментальное, витальное и физическое, — рожденное родителями и сформировавшееся под воздействием окружающей среды и жизненных обстоятельств, не перевоплощается. Одно лишь психическое не подвержено рождению и переходит из одного тела в другое. Отсюда логически следует, что ни ментальное, ни витальное существа не могут сохранить память о прошлых жизнях или признать себя в том или ином человеке или в проявлениях его характера. Такой памятью обладает только психическое; и лишь через осознание своего психического можно восстановить конкретные впечатления из прошлых жизней.

Мать

В обычной жизни — под «обычной» я подразумеваю жизнь достаточно образованных и развитых людей — контакт между внешним существом и психическим носит случайный и мимолетный характер и обусловлен определенным опытом или внутренними потребностями. В момент такого контакта психическое, по выражению Шри Ауробиндо, находится «на поверхности», то есть на поверхности сознания, и на короткое время напрямую соприкасается с материальными обстоятельствами, с предметами, словами, звуками и пр. Во время этих непродолжительных проблесков психическое фиксирует, как бы записывает на фото или киноплёнку все, с чем оно входит в контакт. Но такие моменты в жизни настолько редки, что их можно пересчитать по пальцам. Они могут повторяться, но длительность их равна нескольким мгновениям. Именно то, с чем контактирует психическое в течение этих нескольких секунд, сохраняется в его памяти. И когда вы соприкасаетесь с настоящими воспоминаниями психического, произвольными и подлинными, не сфабрикованными разумом или витальным существом, то видите, что они имеют форму отдельных никак не связанных между собой фрагментов событий или пережитых обстоятельств и жизненных ситуаций. Поэтому очень трудно определить по воспоминаниям психического, какую жизнь вы прожили в прошлом воплощении. Бывает, правда, что психический опыт имеет место в какой-то очень важный момент вашей жизни, и сама ситуация дает вам ключ к разгадке: одежда, отдельные произнесенные слова или детали окружающей обстановки. И тогда вы можете сказать: «О! Я жил в той жизни». Но если кто-то начинает рассказывать вам подробные истории о своих прошлых жизнях, начиная от обезьяны, можете быть уверены, что все это чистое надувательство.

Мать

В газетах довольно часто встречаются истории о маленьких детях, которые помнят свои прошлые жизни и рассказывают массу подробностей о предыдущих воплощениях, причем все их воспоминания подтверждаются фактами. Именно подобные случаи являются для

парапсихологов доказательством существования реинкарнации души. Каким образом связаны эти вещи, и существуют ли другие научные доказательства перевоплощения души?

В газетных статьях, о которых вы говорите, описываются случаи, связанные исключительно с воспоминаниями витального существа, оставившего одно тело для того, чтобы переселиться в другое. Иногда такое бывает, правда, не очень часто.

Я же имею в виду память психического, к которой можно получить доступ, только вступив в сознательный контакт с психическим существом.

Но одно никак не противоречит другому.

Мать

В 999 случаях из 1000 от человека после смерти сохраняется лишь крошечное психическое существо, все остальное разрушается, распадается на части и рассеивается, и в результате личность прекращает свое существование. Теперь давайте посмотрим, как часто психическое существо участвует в физической жизни человека?... Сейчас я не имею в виду тех, кто занимается йогой и хотя бы немного дисциплинировал свою жизнь; я говорю о среднем человеке с достаточно развитым психическим, которое может вмешиваться в его жизнь и направлять ее, — у таких людей проходят многие годы без всякого выхода психического на поверхность. Но именно они начинают рассказывать вам истории о том, в каких странах раньше жили и кто были их родители в других инкарнациях, и как выглядел их дом, и какая крыша была на соседней церкви, и что по соседству находился лес, и массу других мелких подробностей. Это полный абсурд, ибо такие воспоминания не могут сохраниться, они полностью стираются из памяти; остаться в памяти может лишь какой-то отдельный эпизод из жизни, когда в силу особых обстоятельств и «живости» момента психическое в результате внутренней устремленности или абсолютной необходимости внезапно выходит на поверхность, и тогда этот момент сохраняется в памяти психического. Когда вы соприкасаетесь

с памятью психического, перед вами всплывает картина определенного конкретного момента из прошлой жизни, в особенности ваши внутренние переживания и эмоции, то состояние сознания, в котором вы тогда находились. Затем в сознании возникают какие-то ассоциации из окружения того момента, отдельное слово или фраза. Но самое важное, это то, что вы переживаете состояние сознания конкретного момента из прежнего воплощения, ибо оно очень ясно и четко сохраняется в психической памяти. Вот такие осязаемые вехи жизни психического складываются из эпизодов и событий, оставивших след в его формировании. Поэтому вы можете помнить только то, с чем сознательно соприкасалось ваше психическое существо. Таких эпизодов, запечатлевшихся в виде проблесков в психической памяти, может быть всего несколько, и на основании этих воспоминаний вы можете сказать: «Я жил в такое-то время, занимался тем-то, меня звали так-то». Другими словами, это значит, что в тот редкий момент благоприятное стечение обстоятельств позволило вам зафиксировать время, место, страну и эпоху вашего воплощения. Это бывает.

По ходу своего развития психическое все активнее участвует в жизни человеческого существа, и в результате — все больше воспоминаний сохраняется в его памяти. В конечном счете наступает такой момент, когда вы можете проследить свои прежние воплощения, но, конечно, лишь в общих чертах, без подробностей. В памяти восстанавливаются отдельные моменты, самые важные в жизни, на основании которых нетрудно понять основное направление жизни. Необходимо, чтобы ваше существо целиком и полностью отождествило себя с психическим, сосредоточило вокруг него всю свою жизнь до мельчайших ее проявлений, все действия, все движения, все переживания, все должно превратиться в единое целое, устремленное к Божественному. Тогда после смерти тела сохранится целиком вся личность. Лишь полностью сформированное сознательное психическое несет с собой память о прошлых воплощениях; оно даже может сознательно переходить от одной инкарнации к другой без каких-либо пробелов и прерываний памяти. Многие ли достигают такого состояния?.. Думаю, что нет. Но те, кто действительно обладает такой способностью,

обычно вовсе не расположены рассказывать о своих приключениях.

Мать

Лишь достигнув сознательного соединения и самоотождествления со своим божественным первоисточником, можно действительно говорить о памяти, хранящей события прежних жизней. Шри Ауробиндо говорит о постепенном проявлении Духа в тех формах, где он обитает. Достигнув вершины этой манифестации, вашему внутреннему зрению открывается видение всего пройденного пути, запечатленного в памяти.

Но это память не ментального характера. И те, кто заявляет, что в эпоху средневековья имел титул барона, или рассказывает вам, что жил в такое-то время и в таком-то месте, выглядит по меньшей мере смешно, ибо является жертвой своего собственного воображения. Фактически, от прошлых жизней в памяти остаются не красивые картины, на которых вы видите себя могущественным владельцем замка или победоносным генералом, возглавляющим армию, — все это романтический вымысел, — сохраняются лишь отдельные моменты, в которые психическое поднималось из глубин вашего существа на поверхность и являло вам себя, то есть те редкие мгновения, когда вы были полностью сознательны. В ходе эволюции происходит постепенный рост и расширение сознания, и в памяти о прошлых жизнях обычно сохраняются критические и ключевые моменты эволюционного развития, знаменующие собой основные вехи вашего движения вперед.

В эти моменты вы вовсе не заботитесь о том, чтобы запомнить, что вас зовут г-н X и что вы живете в таком-то месте и в такую-то эпоху; в памяти не сохраняется ваш социальный статус. Напротив, из вашего сознания изглаживаются все подобные поверхностные мелочи; незначительные детали и подробности исчезают, чтобы дать вам возможность ощутить всю полноту откровения души или контакта с Божественным. Когда вы вспоминаете эти мгновения из прошлых воплощений, то видите отдельные события настолько ярко и живо, что вам кажется, что это происходило только вчера, и по своей реаль-

ности несколько не уступает и даже превосходит ощущения и переживания вашей теперешней жизни. Иногда во сне, соприкасаясь с определенными планами сознания, вы можете столкнуться с живыми и как бы осязаемыми воспоминаниями, наполненными такими яркими красками, которые не свойственны физическому миру. Это происходит в моменты проблеска истинного сознания, и тогда все окрашивается в необычайно яркие и живые тона и предстает в таких очертаниях, которые вы никогда не увидите в обычной жизни.

Эти мимолетные контакты с душой часто происходят в решающие моменты жизни, знаменующие собой определенный прогресс в сознании, в эволюции, что, в свою очередь, зачастую сопряжено с кризисом, с критической ситуацией, которая сопровождается призывом всего вашего существа, призывом настолько сильным, что внутреннее сознание пронизывает скрывающее его бессознание и во всем своем сиянии прорывается на поверхность. Этот внутренний порыв может быть настолько сильным, что способен вызвать нисхождение божественной эманации-личности, божественного аспекта, который соединяется в определенный момент с вашей индивидуальностью, чтобы выполнить необходимую работу, выиграть битву или придать выразительную форму той или иной вещи. После того, как работа сделана, эманация обычно удаляется, а в памяти могут остаться события тех немногих пережитых минут откровения или вдохновения: окружающая обстановка, одетое на вас платье, цвет своей собственной кожи, какие-то окружающие предметы — все это с необычайной ясностью и точностью накрепко фиксируется в памяти психического, ибо в считанные мгновения вы обладали видением истинного обличья, цветов и красок предметов повседневной жизни. Открывшееся в вас сознание сразу же раскрывает потаенное сознание, присущее окружающим вещам. Иногда при помощи отдельных деталей можно понять, в какую эпоху и в какой стране вы жили и чем занимались. И здесь трудно не поддаваться искушению и не предаться фантазиям.

Тем не менее не следует считать, что все воспоминания о прошлых жизнях связаны с моментами кризисов, судьбоносными поступками или откровениями. Иногда в психической

памяти остаются самые простые и незамысловатые мгновения, которые так или иначе способствовали выражению совершенной гармонии вашего существа и были связаны с самыми незначительными внешними обстоятельствами.

Помимо тех вещей, которые в момент контакта с психическим непосредственно вас окружали, в памяти ничего не остается. Как только прерывается прямая связь с психическим, оно погружается в состояние внутренней дремоты, и вся внешняя жизнь превращается в серый и однообразный, монотонный поток, не оставляющий в памяти никакого следа. Впрочем, это очень похоже на то, что происходит с вами в обычной жизни: за исключением редких моментов, требующих мобилизации всех ваших ментальных, витальных или даже физических сил и способностей, вся остальная жизнь проходит как бы в нейтральных тонах, не представляющих большого интереса, при этом вам совершенно не важно, в каком месте вы находитесь и чем занимаетесь. И если вдруг вы попытаетесь окинуть мысленным взором двадцать, тридцать или сорок лет прожитой жизни, то в вашей памяти сразу всплывут два или три образа или события, связанные с острыми и яркими переживаниями и впечатлениями; все остальное бесследно забывается. В вашем сознании как бы происходит произвольный отбор, и очень многое подвергается удалению из памяти. Это дает вам некоторое представление о том, что происходит с воспоминаниями о прежних воплощениях: сохраняются лишь немногие избранные моменты, все остальное подлежит устранению.

Надо заметить, что первые воплощения в человеческом облике носят ярко выраженный рудиментарный характер, и от них очень мало остается в психической памяти, лишь очень редкие и далеко разнесенные во времени моменты. Но когда сознание становится более зрелым, а психическое существо — более развитым, его участие во внешней жизни человека активизируется; число отложившихся воспоминаний возрастает, они приобретают последовательность и точность. Но все же в памяти сохраняются только эпизоды, связанные с выходом души на поверхность вашего существа и с откровениями психического. Информация о гражданском и социальном положении, равно как и сменяющие друг друга картины жизни отсутствуют.

Теперь вам должно быть ясно, почему воспоминания о прежних воплощениях в образе животных являются чистой фантазией: у животных божественная искра спрятана слишком глубоко, чтобы сознательно подниматься на поверхность и соприкасаться с внешней жизнью. Прежде чем вы действительно сможете сказать, что помните свои прежние жизни, вы должны полностью по своей природе стать сознательным существом и соединиться с изначальным божественным источником.

Мать

Некоторые люди могут рассказать о ваших прошлых воплощениях.

Да, я знаю. Мне приходилось выслушивать много разного, все, что только можно услышать. Есть люди, которые готовы рассказывать одну историю за другой... Они смотрят вам в глаза и говорят, кем вы были и что делали в прошлой жизни. Могу с полной уверенностью сказать, что все это выдумки. Ибо мне хорошо известно, как можно определить, где вы видели того или иного человека и кем он был раньше: все это не уложится в один короткий рассказ. Когда вы всматриваетесь в человека, то возникает ощущение, связанное с восприятием психического мира, и это позволяет вам увидеть, где находилось раньше психическое существо этого человека; и тогда внезапно перед вашим взором встает отдельный эпизод, образ, какая-то вещь или сказанное слово; существуют ассоциации, на основании которых становятся очевидными отдельные симпатии и привязанности этого человека, сохранившиеся из прошлых жизней. Но, как я уже говорил, все это складывается из «мгновений» жизни, которые можно видеть, но рассказать по ним целиком всю жизнь нельзя.

Мать



РАЗДЕЛ VI

Разное о психическом

МНЕ не понятно ваше объяснение происхождения психического: «К примеру, можно сказать, что появление индивидуального существа есть результат проекции во времени и пространстве одной из бесчисленных потенциальных возможностей высшей первопричины проявленного мира, принявшей с помощью универсального сознания конкретную форму в виде истины или закона личности; в процессе развития эта форма становится душой человека или его психическим существом».

Здесь присутствует философский оттенок... Вы знаете разницу между субъективным и объективным? Знаете! Хорошо, представьте себе конкретно, как эта Реальность, о которой мы говорили, первопричина всего сущего, переходит от субъективного — к объективному состоянию. Другими словами, происходит следующее: то, что было внутри, как бы проецируется наружу. Здесь происходит то же самое: изменение состояния. Внутри этой Реальности в непроявленном виде существуют любые возможности объективного существования; эти возможности получают свое выражение вовне, снаружи, подобно видимой нами на экране кинематографической проекции. И каждый элемент, представляющий собой внутреннюю возможность, становится законом ее реализации. А каждая из этих возможностей превращается в объективно существующую реальность, в данном случае в индивидуальное существо. Именно этот закон, эта истина лежит в основе возникновения психического существа: истина личности или закон личности. Будда называл это «законом», *Dharma*. В Дхарме заключается истина индивидуального существа, она неразрывно связывает личность с ее первоисточником.

Здесь и берет свое начало психическое существо. По мере развития этой проекции в проявленном мире, как на киноэкране, она приобретает все более сложные и четко очерченные формы. Такая реальность объективной формы неделима и восходит к Единому. Все ее элементы связаны между собой и выражают Единого.

Мать

Возлюбленная Мать, у всех ли есть психическое существо?

Это зависит от того, что вы называете «существом». Если под этим словом вы подразумеваете «присутствие», то да, присутствие духа есть во всем живом. Если же вы понимаете «существо» как организованную определенным образом сущность, полностью независимую, обладающую развитым сознанием и способную контролировать всю остальную человеческую природу, — то нет! Потенциальная возможность развития такой самостоятельной и всемогущей личности заложена в каждом из нас, но реализация этой возможности занимает не одну жизнь и требует напряженных усилий.

В каждом из нас с самого начала заложено это духовное присутствие, этот внутренний свет... По существу, он присутствует повсюду. Я много раз наблюдала его в животных. Он подобен светящейся точке, от которой исходит защита и управление всей остальной природой, нечто такое, что, будучи даже в полусознательном состоянии, создает определенную гармонию с окружающим миром и делает возможным предотвращение непоправимых катастроф. В отсутствие этого источника света хаос, порождаемый страстями витальных сущностей, в любой момент мог бы привести к полному крушению мира, к тотальной катастрофе, препятствующей развитию и прогрессу Природы. Присутствие духовного света, которое можно также назвать духовным сознанием, есть во всем, и благодаря ему, невзирая на беспорядок, насилие и страсти, в мире сохраняется минимально необходимый уровень общей гармонии, позволяющий Природе завершить свою работу.

Это духовное начало очень ясно и четко просматривается в человеке уже на низших этапах его развития. Даже самое чудовищно-страшное человеческое существо, внушающее нам мысль о возможности воплощения дьявола в человеческом обличье, включает в себе какой-то сдерживающий и контролирующий фактор, исключающий совершение определенных поступков. Отсутствие такого духовного света целиком и полностью подчинило бы человека влиянию враждебных сил витального мира, что привело бы к потере человеческого облика.

Всякий раз, когда волна этих страшных враждебных сил проносится над землей, кажется, что ничто не в состоянии остановить распространение беспорядка и ужаса, и вместе с тем в какой-то момент совершенно неожиданно и необъяснимо кто-то как будто берет под контроль разбушевавшуюся стихию витальных сил, останавливает их необузданный бег и предотвращает всеобщую катастрофу. И это все становится возможным благодаря Присутствию, высшему Присутствию в мире материи.

И лишь в редких, исключительных случаях в результате очень длительного периода подготовки и формирования, занимающего многие и многие жизни, это Присутствие преобразуется в сознательное, полностью независимое и хорошо организованное существо, всецело и осознанно контролирующее не только отдельного человека и его жизнь, но также и всю окружающую его среду; причем сфера влияния психического постоянно расширяется, и само влияние становится все более эффективным.

Мать

Что можно сказать о субстанции психического мира?

Субстанция психического мира обладает присущими только ей одной характерными особенностями: чувством бессмертия, совершенной восприимчивостью к божественному влиянию и полным подчинением божественной воле, которая пронизывает весь мир психических существ. Именно это и отличает психическое от всей остальной человеческой природы. Когда я, например, говорю о том, что разум и витальное существо должны

быть сгруппированы вокруг психического центра, я вовсе не имею в виду, что им следует превратиться в составную часть психического. Они так и останутся разумом и витальным существом, но будут подчинены воле психического, подобно тому, как армия подчиняется своему полководцу; при этом армия отнюдь не превращается в полководца, а лишь подчиняется ему, не так ли? То же самое и здесь: витальное и ментальное существа объединяются вокруг психического и по мере возможности стараются исполнять его волю. Но это в результате не приводит к изменению их первоначальной субстанции. Они могут находиться под влиянием психического и более или менее уподобиться его природе, но не в состоянии изменить свою субстанцию на субстанцию психического.

Мать

Психическое находится в сердце?

Не в самом сердце, как физическом органе. Оно находится в четвертом измерении, это внутреннее измерение. Но место его расположения соответствует физическому сердцу, где-то за солнечным сплетением; именно там его проще всего найти. По отношению к нашему физическому существу психическое находится в четвертом измерении.

Мать

Психическое существо расположено в сердечном центре, в середине грудной клетки (но не в физическом сердце, поскольку все центры располагаются по продольной оси тела), глубоко и как бы сзади. Если вы пытаетесь добраться до психического существа, пройдя через витальное, то возникает ощущение, что вам приходится опускаться глубоко-глубоко вниз, пока не достигнете центрального места его обитания. Поверхностная, передняя часть сердца — это местопребывание эмоционального существа; чтобы найти психическое, надо опуститься глубже.

Шри Ауробиндо

Недавно я вам говорила, что большую часть времени психическое не находится в людях. Я бы хотела объяснить это подробнее... Следует помнить, что все внутренние существа человека не находятся в трехмерном пространстве. Если вы вскрыете свое тело, то найдете там лишь внутренности, принадлежащие трехмерному пространству. Внутренние существа — из другого измерения. И когда я говорю, что психическое существо не находится в людях, я не имею в виду, что оно у них вообще отсутствует; я лишь хочу подчеркнуть, что их внешнее сознание такое узкое, темное и неразвитое, что не в состоянии поддерживать не только на поверхностном, но и на внутреннем уровне контакт со своим психическим, которое никак не соизмеримо с сознанием такого типа людей. В этом случае психическое по своей глубине настолько не согласуется с внешним сознанием человека, что между ними нет никаких точек соприкосновения. Религиозные учения утверждают, что люди наделены божественной искрой; и действительно, божественная составляющая в людях настолько мала, что ее можно легко поместить в любую часть вашего тела. Но из этого отнюдь не следует, что божественная искра находится в теле; она пребывает в другом измерении, в вашем сознании, и одни люди имеют с ней контакт, а другие — нет. Если же говорить о божественном Присутствии на уровне атома, то образ «искры» становится более понятным, поскольку здесь мы имеем дело со столь бесконечно малыми физическими величинами, что различие пространственных измерений вообще начинает терять всякий смысл. Если вы знакомы с современной физикой, то понимаете, о чем я говорю. Размеры атома столь неуловимо малы, что не укладываются в наши представления о трехмерности пространства, тем более, что они подчиняются законам, совершенно противоречащим трехмерному видению. С этих позиций можно сказать, что божественная искра находится в центре каждого атома, и это будет недалеко от истины. Но я говорю не о божественной искре, а о психическом, сознательном существе, а это совсем другое дело. Психическое — это сущность, обладающая определенной формой, сгруппированной вокруг центрального сознания; и поскольку оно имеет форму, то и находится в определенном измерении, но в измерении

другого рода, отличным от того, которое присуще внешнему сознанию.

Мать

Физическое сердце находится с левой стороны, а сердечный центр, согласно йоге, расположен в середине грудной клетки.

Шри Ауробиндо

Я никогда не слышал о существовании двух лотосов в сердечном центре; тем не менее, сердце — это своего рода двойной центр: передняя его часть — место обитания высшего витального или эмоционального существа, а в глубине сердца — скрыта душа, психическое существо.

Шри Ауробиндо

Вершина психического и эмоционального центра (как и всех остальных центров) находится в позвоночнике, а основа — в центре грудины.

Шри Ауробиндо

Сердце — это средоточие всего человеческого существа, управляющее всем остальным, ибо там пребывает психическое, *caitya puruṣa*. Именно в этом смысле все проистекает из сердца, поскольку в нем находится психическое, которое каждый раз заново создает для себя разум, жизнь и тело.

Шри Ауробиндо

Психическое существо (душа) не создает для себя центров в человеческом теле, через которые оно проявляется. Эти центры уже существуют. Психическое может взять их под свой контроль — сердце, центр в области пупка и два центра, расположенных ниже пупка. Разум и витальное существо не

ликвидируются, но лишь подвергаются трансформации под влиянием психического или же превращаются в инструмент высшего сознания, действующего сверху.

Шри Ауробиндо

Существует ли психическое в атоме?

Нет, в атоме отсутствует психическое. Можно сказать, что существует лишь возможность присутствия психического сознания в Материи. Распространение божественного Сознания имеет перед собой одну единственную цель: сделать возможным такой миропорядок, который находился бы под непосредственным контролем Божественного. Именно поэтому божественное Сознание проходит через все миры, где царит хаос.* Отсюда можно сделать вывод, что Источник души прослеживается также и в атоме, во всех элементах, составляющих атом, но это всего лишь Источник... Должна вам сказать, что психическое, достигнув зрелости, имеет четко очерченные формы, напоминающие наше физическое тело. Правда, нельзя сказать, что форма психического полностью идентична физической, но какое-то сходство определенно есть. Всякое психическое имеет только ему одному присущую форму, неверно было бы думать, что все они скроены по единому образцу. Их можно отличить друг от друга, каждое обладает своей индивидуальностью.

Мать

Я замечала первые признаки психического присутствия и характерные сопутствующие вибрации на уровне раститель-

* К моменту публикации этой беседы Мать добавила следующее пояснительное замечание: «Некоторые части витального относятся к мирам хаоса, и обитающие там сущности лишены психического. Психическое существо есть только у жителей земли на уровне физического мира. Поэтому я говорила, что божественная искра, вокруг которой формируется психическое, прошла через миры хаоса и воплотилась непосредственно в физическом мире, чтобы создать возможность формирования сознания на основе божественной искры».

ной жизни; и действительно, тот момент, когда распускается цветок, есть первый признак и проявление психического присутствия. Но лишь в человеке психическое приобретает очертания индивидуальности, хотя его присутствие и прослеживается на более примитивных уровнях проявления жизни, где оно обладает большей аморфностью и выражено не в форме индивидуальности, а скорее в виде силы сознания. Возьмите, к примеру, розу: в совершенстве ее формы, цвета и аромата выражена внутренняя устремленность к Божественному и психическая самозабвенная жертвенность. Присмотритесь к розе, как она распускается утром в первых лучах восходящего солнца: перед вами великолепный образец самоотдачи и внутреннего порыва.

Мать

Сознание животных отличается большей простотой и искренностью. Конечно, животное рассчитывает на какой-то взаимообмен с человеком, но даже если оно и не получает ничего, привязанность с его стороны все равно остается. Многие животные, несмотря на плохое обращение, не теряют своей любви к людям, что свидетельствует о замечательном развитии психического на витальном уровне сознания.

Шри Ауробиндо

Эмоциональное существо животного гораздо больше подвержено влиянию психического по сравнению с человеком, который может проявлять редкую бесчувственность и черствость. Недавно публиковались фотографии ручной тигрицы, которую держали дома, а затем передали в зоопарк. В глазах тигрицы, оказавшейся в клетке, было столько трагизма и трогательной печали, что, глядя на нее, сердце разрывалось на части.

Шри Ауробиндо

Правда, что у детей психическое всегда находится на поверхности?

Не всегда. Можно сказать, что у детей психическое ближе к «поверхности», до тех пор, пока с возрастом у них не развивается ментальное существо; но нельзя утверждать, что у всех детей хорошо просматривается психическое. Нельзя также в качестве примера брать детей, живущих здесь, в Ашраме, ибо сюда я принимаю детей только при условии, что психическое у них находится на поверхности. Но если психическое у них уже скрыто всевозможными деформированными наслоениями, то таких детей я не беру. Поэтому те, что находятся здесь, представляют собой исключение. Это лучшие из лучших.

Но почему тогда у нас в Ашраме встречаются жадные дети?

О, боже! Жадность — это не преступление! Дети бывают жадными. Возможно, у них плохое пищеварение и они всегда испытывают голод. Наше внешнее существо — это для всех сплошные проблемы и трудности, и для детей — тоже. С таким же успехом вы могли бы спросить меня: «Почему дети бывают так жестоки?» Вот это действительно одна из самых ужасных вещей... Но это происходит в силу бессознательности. Потому что они даже не понимают, что причиняют другим боль. Обычно, если вы доведете это до их сознания — например, с помощью практического опыта, — то они начинают понимать. Когда дети плохо обращаются с животными (а таких очень много), то это происходит потому, что они не подозревают, что животные чувствуют все так же, как и люди. Они поймут и не будут больше этого делать, если вы продемонстрируете им, используя в качестве примера их собственное тело, что ощущает животное, когда его колют или выдергивают у него волосы или бьют.

Встречаются дети с крайне порочными наклонностями. Они, как правило, находятся под влиянием враждебных сил, одержимы ими. Иногда это становится очевидным с младенческого возраста, и они остаются такими на протяжении всей жизни, если только не удастся изгнать из них эти силы, что очень непросто сделать.

Можно сказать, что существует определенное родство между физическим и психическим и между ментальным

и витальным существами. Ментальное существо очень часто напоминает витальное, а психическое — чем-то сродни физическому существу. И дети — в силу того, что психическое сознание находится у них на поверхности — живут полноценной физической жизнью. Но по мере формирования ментального существа у ребенка начинает развиваться ассоциативное мышление со всеми сопутствующими деформациями психики. Те, кто проводит очень четкую границу между мужчинами и женщинами (не знаю почему, ибо и те и другие одинаково хороши), считают, что в мужчине превалирует по большей части ментальная и витальная природа, а в женщине — физическая и психическая. В этом есть какая-то доля правды. Но это упрощенная схема, и здесь, конечно, не обходится без всевозможных исключений из общего правила. Физическое существо на самом деле обладает простотой и даже доброй волей (правда, далеко не всегда просветленной), но все же простота и определенная добрая воля ему присущи, что способствует установлению более тесных отношений между физическим и психическим существами. В этом отношении витальное существо со своими страстями и претенциозное ментальное — гораздо дальше от психического. Может быть, это одна из причин, по которой психическое чувствует себя свободнее в детях, поскольку им не столь свойственны ментальные и витальные противоречия.

Мать

Люди еще не поняли, что такое душа, и что истинная задача человека — взрослого или ребенка — заключается в том, чтобы найти свое глубоко скрытое «Я», подлинную психическую сущность. Психическое, если мы позволим ему подняться на поверхность сознания, а затем подчиним его контролю всю свою природу, возьмет на себя заботу о нашем воспитании и развитии способности к реализации скрытых возможностей нашего психологического существа; на сегодняшний день у нас нет ни малейшей возможности получить представление о своих потенциальных возможностях в силу нашего чисто механического и поверхностного подхода как к жизни, так и к человеку. Новые методы воспитания и образования непосредственным

образом связаны с истинным подходом к ключевым проблемам человечества. Более близкое знакомство с психической сущностью, стоящей за витальной и физической ментальностью, и исследование ее возможностей в конечном счете должно привести к открытию, что человек представляет собой не что иное, как душу и воплощение сознательной силы Божественного; раскрытие этой истинной потаенной сущности является подлинной целью образования и всей человеческой жизни, если нам предстоит обрести сокрытую Истину и глубокий закон своего собственного бытия.

Шри Ауробиндо

Психическое существо формируется внутренней Истиной и на ее основе.

Мать

Отождествляет ли себя психическое с внутренней Истиной?

Психическое группируется вокруг внутренней Истины и входит в соприкосновение с ней. Истина движет психическое и направляет его. Истина есть нечто извечно существующее само по себе и ни от чего не зависящее во времени и пространстве, в то время как психическое представляет собой существо, которое растет и развивается, принимает определенные формы и только ему одному присущие индивидуальные черты. Таким образом, психическое все больше приобретает способность отражать и воплощать Истину, единую и постоянную. Отношения между психическим и Истиной находятся в состоянии динамического развития, поэтому психическое существо эволюционирует. Невозможно осознать свое психическое существо, не осознав при этом внутреннюю Истину. Все, кто пережил этот опыт — не ментальное представление или контакт с определенной идеей, а настоящее, полноценное и реальное соприкосновение с психическим, — все свидетельствуют об одном и том же: как только происходит это соприкосновение, вы сразу же осознаете

и воспринимаете вечную внутреннюю Истину как цель всей своей жизни и направляющую силу в нашем мире.

Мать

Можно ли войти в контакт с вечной Истиной, не соприкасаясь с психическим существом?

Определенные сущности во вселенной могут без участия психического достичь такого непосредственного контакта с извечной Истиной в силу того, что у них отсутствует психическое существо. Но у человека всегда есть психическое, и соприкосновение с вечной Истиной у нас всегда происходит через психическое существо. И этот контакт с психическим обычно носит для всех один и тот же характер непередаваемой красоты и великолепия. Психическое — это отличительная черта человека и в конечном счете именно оно обеспечивает человеку его превосходство.

Мать

Может ли ребенок, подобно взрослому, осознать внутреннюю истину?

Ребенок обладает очень ясным ее восприятием, поскольку в раннем возрасте отсутствуют всевозможные ментальные и речевые наслоения, что, в свою очередь, позволяет детям непосредственно испытывать радость или печаль (хотя его реакции не ограничиваются только радостью или печалью). В детях все это проявляется значительно сильнее и живее, чем во взрослых, поскольку у взрослого человека восприятию истины мешает деятельность разума.

Ребенку совершенно бесполезно приводить в качестве доводов теоретические обоснования, ибо он найдет, если захочет, тысячи контрдоводов в опровержение ваших теорий и будет при этом прав.

Эта маленькая искра истины в ребенке — есть не что иное, как божественное Присутствие в его психическом существом.

Оно также есть у растений и у животных. На растительном уровне психическое еще несознательно, на животном — начинают пробуждаться ростки сознания, а у детей — оно обладает ярко выраженным сознанием. Мне приходилось встречать детей, которые в свои пять лет гораздо лучше осознавали свое психическое, чем в четырнадцать, а в четырнадцать — лучше, чем в двадцать пять. А когда дети начинают ходить в школу, что сопряжено с интенсивным развитием их мыслительного аппарата, их внимание обращается на интеллектуальную составляющую их жизни, и тогда они почти во всех случаях и полностью утрачивают контакт со своим психическим существом.

Если бы вы были достаточно внимательны и наблюдательны, то вам было бы достаточно взглянуть человеку в глаза, чтобы рассказать, что происходит у него внутри!.. Говорят, что глаза — это зеркало души. Хотя это и звучит слишком обобщенно, но если глаза и не выражают вашего психического, то только потому, что оно спрятано слишком глубоко и его трудно разглядеть за многими наслоениями. Попробуйте внимательно взглянуться в глаза детей, и вы заметите в них определенный свет — некоторые называют это открытостью, — что-то очень искреннее и настоящее, взирающее на мир с удивлением. Так вот, это чувство удивления есть не что иное, как удивление психического: оно видит истину, но не понимает ничего в этом мире, ибо психическое слишком далеко от него. Детям свойственна эта живость и непосредственность восприятия всего окружающего, но чем больше с годами они узнают и становятся более развитыми в интеллектуальном отношении и образованными, непосредственность исчезает, и в их глазах можно увидеть уже совсем другие вещи: разные мысли, желания, страсти, злую волю — а прежнего маленького пламени больше не видно. И можете быть уверены, что виной всему этому — разум, который занял первое место и оттеснил психическое на задний план.

Даже ребенок, еще лишенный способности осознанного понимания, уловив вибрацию любви, утешения, заботы и защиты, обязательноотреагирует на нее. Но возьмите, к примеру, мальчика четырнадцати лет из средней семьи, который ходит в школу и с ним плохо обращаются: ум у него главенствует над всем его существом, в нем есть какая-то жесткость, а психи-

ческое спрятано где-то очень глубоко. Такие дети не реагируют на вибрации, и можно сказать, что они как бы сделаны из дерева или другого твердого материала.

Мать

Разве можно говорить, что ребенок — это маленькое животное, если он настолько ясно осознает внутреннюю истину, божественное присутствие в психическом?

Почему же нет? В животных иногда очень ярко проявляется психическая истина. Конечно, в ребенке, я думаю, психическое существо обладает большим сознанием и более четко выраженной формой, чем в животном. Но я много экспериментировала с животными и могу вас заверить, что в людях мне редко пришлось встречать такие добродетели, которые я видела в животных: совершенно простые и бесхитростные проявления доброй воли. К примеру, возьмите кошек. Я много за ними наблюдала; если вы хорошо их изучили, то знаете, что это за чудесные создания. Я знала кошек, которые жертвовали собой без остатка ради своих котят. Обычно с восторгом говорят о материнской любви, как будто материнская любовь — это чисто человеческая привилегия; я же наблюдала проявления материнской любви у кошек, значительно превосходящей любовь человеческую. Я видела, как кошка не притрагивается к еде, пока не насытят ее котята. Я знала другую кошку, которая в течение восьми дней не отходила ни на шаг от своих котят, боясь оставить их одних, и даже не удовлетворяла при этом своих физиологических потребностей. Я была свидетелем того, как кошка, обучая котенка прыгать с пола на подоконник, более пятидесяти раз повторяла одно и то же движение, и должна добавить, что она проделывала это с такой заботой, пониманием и умением, которые вряд ли можно наблюдать у необразованной женщины. Чем можно это объяснить? — отсутствием вмешательства со стороны разума, который обычно препятствует совершенно произвольному проявлению инстинкта. А что такое инстинкт? — это проявление Божественного присутствия на

уровне биологического рода; другими словами, инстинкт есть не что иное, как коллективное психическое в животных. Мне приходилось наблюдать у животных все чувства, привязанности и эмоции, которыми так гордятся люди. Вся разница лишь в том, что животные не могут рассказать или написать о своих чувствах, и на этом основании мы считаем их существами низшего порядка; только потому, что они не в состоянии завалить нас бесчисленными книгами о своих переживаниях.

Мать

Мать, Шри Ауробиндо говорит о «психическом, поддерживающим всю природу». Что он имеет при этом в виду?

Психическое своим бессмертным сознанием поддерживает и стоит за всем тройственным проявлением человеческой жизни. И лишь благодаря психическому мы обладаем таким явным ощущением непрерывности бытия. В противном случае, если бы вы сравнили свое теперешнее состояние с тем, чем вы были в трехлетнем возрасте, то вполне очевидно, что вы не смогли бы себя узнать ни в физическом, ни в витальном, ни в ментальном отношениях. Вы бы не нашли никакого сходства. Но за всеми вашими состояниями стоит психическое, которое поддерживает развитие и рост человеческого существа и придает ощущение непрерывности сознания, в результате чего вы чувствуете себя на протяжении всей своей жизни одним и тем же человеком, хотя в разные периоды вы меняетесь целиком и полностью. Если вы внимательно понаблюдаете за собой, то заметите следующее: все, что было для вас прежде понятным и приемлемым, теперь представляется совершенно невысказанным и недопустимым, и вы не можете себе позволить сделать то, что делали раньше, так как стали уже совсем другим человеком. Но поскольку внутри вас постоянно присутствует бессмертное психическое сознание, то у вас создается впечатление, что вы всегда, на всем протяжении жизни, были и будете одним и тем же существом, лишь претерпевающим более или менее осознанно какие-то изменения.

Мать

Есть еще один метод борьбы со страхом смерти, он труднее, но, по-моему, гораздо эффективнее. Этот метод заключается в том, чтобы говорить себе, что вы и ваше тело — это не одно и то же, и пытаться найти в себе то, что действительно есть ваше истинное «я». Так в конечном счете вы обретете свое психическое существо. И как только вы доберетесь до психического, то сразу же — слышите, сразу же — почувствуете себя бессмертным. Тогда вы будете воспринимать все свои потери, как ничего не значащие мелкие неудобства: «Я не собираюсь проливать слезы над парой изношенных туфель, а просто сменю прохудившуюся обувь на новую!» Итак, психическое воплотилось в вашем теле, ибо в этом была необходимость. Для выполнения определенной работы психическому существу было нужно физическое тело. Но когда настанет время расстаться с телом, которое придет в негодность по той или иной причине, вы оставите его без малейшего страха. Это совершенно естественный процесс, и здесь совершенно не о чем сожалеть. Вот и все.

В момент соединения с психическим существом произвольно, без всяких усилий вы чувствуете себя бессмертным и парите высоко над землей и физической жизнью. Я считаю, что это лучший способ борьбы со смертью, по сравнению с которым другой метод носит интеллектуальный, рациональный характер здравого рассуждения. Контакт с психическим существом представляет собой глубокое переживание, которое вы всегда можете восстановить, вновь соприкоснувшись с психическим. Это поистине чудесное явление, ибо соединение с психическим автоматически избавляет вас от страха смерти. В момент контакта вы ощущаете свое бессмертие, вы чувствуете, что были всегда и будете вечно. И тогда все, что с вами происходит в жизни, — это мелочи, не имеющие никакого значения.

Мать

Возлюбленная Мать, может ли психическое выразить себя без помощи ментального, витального и физического существ?

Оно постоянно выражает себя без их помощи и участия. Но для того, чтобы обычный человек мог воспринять его, оно вынуждено прибегать к их помощи, поскольку люди, как правило, не находятся в прямом контакте с психическим. В противном случае, человек представлял бы собой не что иное, как непосредственную манифестацию психического — и все было бы замечательно. А поскольку контакт с психическим отсутствует, то люди даже не знают, что они такое есть, и ломают себе над этим голову. Поэтому, чтобы достучаться до ординарного человеческого сознания, психическому приходится использовать обычные средства, а именно: ментальное, витальное и физическое существа.

Иногда можно обойтись без витальной или ментальной составляющей, но только не без физической, иначе человек вообще не будет ничего осознавать.

Мать

Закон разума должен оставаться для нас главным и основным, пока на смену ему не придет закон психического существа, выражающий Божественную Волю.

Мать

Не всякая душа открыта и активна и не каждая душа обращается непосредственно к Божественному без помощи йоги. На протяжении долгого времени душа стремится обрести Божественное опосредованным образом, через людей и окружающий мир.

Шри Ауробиндо

В психическом скрыт источник искренности, настойчивости и воли, но в людях эти качества проявляются по-разному. Обычно они обретают конкретные формы на уровне высшей области ментального существа, а для того, чтобы стать действительными, им необходимо участие витальности, ибо там рождается сила воли, способность эффективно претворять волевые

импульсы в жизнь. Если бы витальность состояла из одних невосприимчивых элементов, то невозможно было бы вообще ничего сделать. Но всегда находится какая-то податливая — пусть даже незначительная — часть витального существа, способная отозваться на внутреннюю, хотя бы мимолетную, устремленность вашего существа. И этого оказывается достаточно, чтобы, как вспышка молнии, произошло глубокое осознание Божественного, Его реализация на уровне всего вашего существа вплоть до физической клетки тела, которая также обладает восприимчивостью. Это трудно сразу зафиксировать в сознании, но восприимчивость наблюдается на всех уровнях. И достаточно хотя бы однажды собрать воедино все восприимчивые части своего существа, чтобы создать в себе прочную основу для дальнейшей работы, опираясь на волю, искренность и настойчивость. Когда в детстве психическое находится более или менее на поверхности, то даже случайная идея, пришедшая в голову ребенку и проникшая сквозь внешнее сознание, может донести до него предчувствие, что ему предстоит осуществить нечто прекрасное, — в результате в ребенке формируется определенная основа, на которой можно строить все его воспитание и образование. Подавляющему большинству людей совершенно бесполезно предлагать заниматься йогой с целью реализации Божественного. Если вы внимательно присмотритесь к окружающим вас людям, то увидите, что лишь редкому человеку можно сказать: «Вы должны реализовать Божественное». Это означает, что лишь единицы «готовы» к йоге. И это так. Даже если в каком-то виде было положено начало реализации, то этого уже достаточно. Встречаются и такие, кто начал свой путь к реализации в прошлых жизнях. Но мы сейчас говорим о тех, кто менее подготовлен, кто лишь однажды испытал вспышку сознания, пронизавшую все их существо и вызвавшую в нем ответный отклик, — это уже знаменует собой начало реализации. Такое случается далеко не со всеми. По сравнению с общей бессознательной человеческой массой, не много таких, кто готов к йоге. Но одно можно сказать наверняка: тот факт, что вы собрались здесь, в Ашраме, свидетельствует о том, что все вы по меньшей мере пережили эту вспышку сознания — есть и такие, кто в своем развитии ушел далеко вперед, причем

даже не подозревая об этом, — но каждый из вас по крайней мере имел опыт непроизвольного контакта с внутренним психическим сознанием, воздействующим как электрический шок или вспышка молнии, пронизывающая и пробуждающая к чему-то новому, к тому, что предстоит вам реализовать в своей жизни. Вполне возможно, что пережитый опыт не получает выражения на словесном уровне, а превращается лишь в пламя внутренней устремленности. Но этого достаточно, чтобы вы постепенно сгруппировали и сконцентрировали вокруг него все свое существо. Достигнув этого уровня однажды, невозможно отказаться от того, что вы приобрели, если только вы не вступите в сговор с враждебными силами и не приложите максимум усилий к тому, чтобы прервать этот контакт. И даже тогда вам будет достаточно одной единственной вспышки сознания, чтобы вернуть себе то, что вы пытались забыть и не замечать.

Если у вас, хотя бы однажды, был такой опыт, можете не сомневаться, что в этой или в следующей жизни вы достигнете реализации.

Мать

Полная интеграция всего вашего существа вокруг психического центра есть неперенное условие совершенной искренности.

Мать

Сострадание и благодарность есть по существу добродетели психического. Они появляются в сознании только тогда, когда психическое начинает принимать участие в вашей внешней жизни.

Витальное и физическое сознание воспринимает эти качества как слабости, ибо они склонны к сдержанному проявлению импульсов, основанных на силе.

Как правило, разум, которому не хватает образования, находится на службе у витального существа и в рабстве у физической природы, при этом плохо понимая ее полусознательные

механистические законы. Когда разум начинает пробуждаться и осознавать импульсы, исходящие от психического, то сразу же вносит в них в силу своего неведения искажения и превращает сострадание в сожаление или в лучшем случае в благотворительность, а благодарность — в стремление не остаться в долгу, которое постепенно принимает обличье способности признавать достоинства других и восхищаться ими.

И только когда психическое сознание обретает полную силу, сострадание ко всякому живому существу, которое нуждается в помощи, и благодарность всем и всему, что способно в любой форме к проявлению божественного присутствия и благодати, выступают во всей своей первоначальной и сияющей чистоте, исключаяющей возможность совмещения сострадания со снисходительностью, а благодарности — с чувством унижения.

Мать

Мир и покой ощущаются в самой глубине нашего существа, потому что они присущи потаенному психическому, скрытому в недрах человеческой природы под наслоениями разума и витальности. Во время медитации вы открываете себя влиянию психического, соприкасаетесь с глубинным психическим сознанием, испытывая чувство мира, покоя и счастья. Для того, чтобы это состояние покоя и умиротворенности приобрело достаточную интенсивность и устойчивость и ощущалось во всем вашем существе и теле, вам нужно погрузиться в себя еще глубже и привнести в физическое тело всю полноту силы психического. Наиболее простой для этого способ: регулярная концентрация и медитация с целью достижения истинного психического сознания. Другой метод заключается в самоотверженной работе, совершаемой ради Божественного и лишенной всякого личного, корыстного интереса. Любые действия и поступки должны совершаться как подношение Божественной Матери, постоянно пребывающей в сердце. Но на этом пути совершенства достичь значительно труднее.

Шри Ауробиндо

Возлюбленная Мать, что означает «психическое равновесие»?

Психическое равновесие — это такое состояние человеческой природы, которое складывается в результате того, что психическое осуществляет контроль над всеми движениями и проявлениями вашего сознания. Психическое всегда находится в уравновешенном состоянии. Поэтому когда оно проявляет активность и берет на себя управление всей вашей природой, то она неизбежно обретает сбалансированность.

Мать

Почему тогда говорят, что «необходимо психическое равновесие»?

Да, так говорят. Это означает, что помощь психической уравновешенности необходима. В данном случае не имеется в виду, что психическое должно обрести сбалансированность, — уравновешенность психического должна оказывать на вас свое влияние. Психическое всегда пребывает в состоянии равновесия. Но человек далеко не всегда находится под влиянием психического, которое привносит сбалансированность в человеческую природу.

Мать

Есть множество самых разных причин, по которым вы иногда чувствуете себя в приподнятом настроении, исполненным сил и радости... В обычной жизни встречаются люди, которые благодаря своей конституции, складу характера находятся в определенной гармонии с Природой, словно дышат с ней в одном ритме; такие люди всегда радостны и счастливы. Они преуспевают во всех своих начинаниях, им удается избежать многих неприятностей и несчастий, они действительно пребывают в гармонии с ритмом Природы и жизни. Более того, бывают дни, когда вы находитесь в контакте с божественным Сознанием, божественной Милостью, и тогда все, чтобы вы ни предпринимали, с чем бы ни соприкасались, несет на себе отпечаток боже-

ственного Присутствия; все, что обычно вам кажется скучным и неинтересным, становится прекрасным, привлекательным и поучительным — все живет насыщенной жизнью и преисполнено сил и надежды. Итак, когда вы открываете свое существованию влиянию этих вибраций, вы чувствуете себя сильнее, свободнее, счастливее, вас переполняет энергия, и абсолютно все вокруг вас обретает глубокий смысл. Вы начинаете проникаться пониманием целесообразности всего существующего и происходящего и становитесь участником общего движения Природы.

Существуют и другие дни, когда вы по какой-то причине находитесь в мрачном расположении духа и в подавленном состоянии и потому не чувствуете вокруг себя пульсации жизни, и все окружающее теряет для вас свою прелесть, интерес и значимость; вы ощущаете себя деревянной бесчувственной куклой.

Если вы в состоянии сознательно соединиться с психическим существом, то сможете постоянно поддерживать в себе состояние восприимчивости, внутренней радости, неиссякаемой энергии, контакта с божественным Присутствием. А когда вы достигаете такого контакта, то видите Божественное везде и во всем, и все вещи обретают для вас свой истинный смысл.

От чего это зависит?.. От внутреннего ритма. Возможно, от божественной Милости. Во всяком случае от восприимчивости к чему-то запредельному.

Мать

И действительно, покой и радостная безмятежность являются признаком истинной психической жизни.

А страдание есть не что иное, как указание на наши слабые места, которые требуют от нас приложения более интенсивных духовных усилий.

Мать

Истинное счастье не зависит от внешних жизненных обстоятельств и достигается раскрытием своего психического существа и соединением с ним.

Мать

Я думаю, что чем больше в вас развито психическое сознание, тем с большими трудностями в жизни вы сталкиваетесь. Вы просто больше готовы к тому, чтобы их преодолевать. Но по мере развития психического вы все больше вступаете в противоречие с современным состоянием мира. А когда вы вступаете в противоречие с чем бы то ни было, у вас возникают проблемы и трудности. И я замечала, что чаще всего те, кто сталкивается с наибольшими трудностями, находятся в более или менее тесном контакте со своим психическим существом. Если взять внешние обстоятельства — я сейчас не говорю о характере человека, это совсем другой вопрос, — то те, кому приходится много бороться в жизни и на чью долю выпадает немало страданий, имеют хорошо развитое психическое существо.

Во-первых, развитие психического существа имеет двоякий результат. С одной стороны, возрастает ваша чувствительность, а с другой — с ростом чувствительности вы больше становитесь подвержены страданию. Но при этом по мере углубления и расширения ваших отношений с психическим вы начинаете реагировать на жизненные обстоятельства совершенно по-другому, опираясь на какую-то внутреннюю свободу, позволяющую вам выйти за пределы сложившейся ситуации и избежать связанных с ней переживаний. Вы приобретаете способность сохранять покой в любых ситуациях и при всех обстоятельствах. А внутреннее знание помогает вам избежать беспокойства и волнений. Итак, ваша чувствительность возрастает, но вместе с тем возрастает и внутренняя сила, позволяющая нейтрализовать проблемы и трудности.

Мать

Страданию подвержено не психическое существо, а разум, витальность и обычное сознание невежественного человека. Страдание есть результат отсутствия контакта между внешним и психическим сознанием. Тот, кто достиг единства со своим психическим, всегда счастлив.

Психическое преисполнено устремленности к соединению с внешним существом и терпеливо, никогда не жалуясь, ждет своего часа реализации.

Мать

Психическое существо по своей сущности есть не что иное, как Ананда и своим происхождением обязано вселенской душе-блаженства. Поверхностное эмоциональное существо человека преисполнено конфликтов, присущих обыденной жизни, и подвержено таким витальным реакциям, как печаль, страх, депрессия, страсть и преходящая неполноценная радость.

Шри Ауробиндо

Вы можете расширить круг своих возможностей и неожиданно обнаружить в себе такие способности, о которых вы раньше не подозревали... Когда вы раскрываете в себе психическое, то в то же время совершенно внезапно в вас начинают проявляться таланты и способности, о существовании которых вы даже не догадывались. И таких примеров можно привести множество...

Я знала одну девочку, родившуюся в очень заурядной семье и не получившей хорошего образования; она плохо владела французским языком, не обладала богатым воображением и не имела никакого литературного вкуса. Все эти качества были за пределами ее возможностей. Но после того, как у нее произошел внутренний контакт с психическим, она стала писать восхитительные вещи; причем она могла это делать лишь в момент непосредственного, живого контакта. Когда же это состояние прекращалось и она выходила на уровень обычного сознания, то не могла грамотно связать и двух слов! И я была свидетелем этого.

Внутри каждого из нас живет гений — но мы об этом не догадываемся. Он находится внутри человека в спящем состоянии и ждет своего часа; мы должны помочь ему проявиться и найти способ, как это сделать.

Мать

Меня спрашивали, является ли психическое существо или психическое сознание каналом передачи и восприятия вдохновения.

Конечно же, да. Первый контакт с высшими сферами происходит с помощью психического. Естественно, прежде чем вы

достигнете внутреннего раскрытия психического, вряд ли можно говорить о нисхождении вдохновения; за исключением разве что каких-то особых обстоятельств, таких как божественная Милость. Но истинный контакт с высшими планами бытия происходит через психическое существо, ибо психическое сознание родственно по своему существу божественной Истине.

Затем, когда вы выходите за пределы ментального сознания к высшим сферам, лежащим за границей высшего разума, и достигаете уровня Сверхразума, а через Сверхразум попадаете на уровень Супраментального сознания, то тогда вы можете воспринимать вдохновение непосредственным образом. По достижении Супраментального плана сознания вдохновение становится полнее и богаче и посещает вас все чаще и чаще. И наконец наступает момент, когда вдохновение приходит к вам по вашему желанию, но это, конечно, требует значительного внутреннего развития.

Мать

Каждый из вас должен установить контакт со своим психическим, которое вовсе не является недоступным. Психическое существует как раз для того, чтобы соединить вас с божественными силами. Когда вы раскрываете свое психическое, то начинаете чувствовать и понимать, что собой представляет божественная Любовь. Как я уже говорила, мало проснуться однажды утром и сказать себе, что вы хотите познать божественную Любовь. Так ничего не получится. Если путем неустанных усилий, глубокой концентрации и отрешенности от своего «я» вы сумеете соприкоснуться со своим психическим существом, то вам никогда не придет в голову подобная мысль: «О! Я хотел бы узнать, что такое божественная Любовь», потому что вы будете находиться в таком состоянии, когда все для вас будет Божественной Любовью и ничем больше. И тем не менее это только начало вашего восхождения к высшим сферам сознания.

Значит, божественную Любовь можно познать лишь через психическое существо?

Раскройте свое психическое, и вы поймете, что такое божественная Любовь. Не пытайтесь войти в прямой контакт с божественной Любовью, иначе ваши усилия станут направляться витальным желанием; вы не заметите, но это будет витальное желание.

Нужно приложить немало сил, чтобы соприкоснуться со своим психическим существом, осознать и ощутить его присутствие, и тогда совершенно естественным и произвольным образом вы узнаете, что такое божественная Любовь.

Мать

На физическом плане бытия Божественное выражает себя в красоте, на ментальном плане — в знании, на витальном — в силе и могуществе, а на психическом уровне сознания — в любви.

Поднявшись в достаточно высокие сферы, мы обнаруживаем, что эти четыре аспекта проявления Божественного соединяются в едином всеобъемлющем сознании, преисполненном любви, света, силы и красоты.

Отдельные формы или аспекты проявления Божественного созданы Им лишь для того, чтобы поддержать вселенскую игру.

Мать

Чем глубже эмоциональное переживание, тем интенсивнее становятся Бхакти и сила, направленные на осуществление реализации и трансформации. Чаще всего пробуждение психического, открывающее врата к Божественному, наступает в результате внутреннего эмоционального накала.

Шри Ауробиндо

Эмоции вовсе не бесполезны в йоге; но эмоционально окрашенное желание легко превращается в причину трудностей, препятствий и внутреннего состояния беспокойства.

Обратите свои эмоциональные переживания к Божественному, стремитесь к очищению своих чувств, и тогда они станут

вспомогательным средством на вашем пути к Божественному и перестанут быть источником и причиной страданий.

Не убивать в себе эмоции, но обращать их к Божественному — вот верный путь в йоге.

Но ваши чувства должны иметь в своей основе чистоту, духовный покой и радость, способность к слиянию с природой Ананды. Беспристрастный покой на уровне разума и витального существа может прекрасно совмещаться с интенсивными психическими переживаниями в сердце.

Разбудите в своем сердце психический огонь, пламя которого никогда не колеблется в своем устремлении к Божественному, — вот единственный способ освобождения и реализации вашей эмоциональной природы.

Шри Ауробиндо

Сколько раз можно повторять: все, что исходит от разума, имеет лишь относительную ценность. Чем образованнее человек и чем разностороннее в интеллектуальном отношении он развит, тем проще ему доказать правоту своей позиции и доводов. Путем логического рассуждения можно обосновать все, что угодно, но никакие доводы не могут служить гарантией истины; они всегда будут оставаться частным мнением, предрассудком или знанием, основанным на внешних проявлениях, которые, в свою очередь, никогда не бывают однозначны.

Поэтому из создавшегося положения есть только один выход: попытаться найти свою душу и не оставлять этих поисков, пока вы ее не обретете. Душа ждет, чтобы ее отыскали, и вовсе не намерена скрываться от вас или играть в прятки только ради того, чтобы осложнить положение вещей. Напротив, она прилагает огромные усилия, чтобы облегчить вам эти поиски и чтобы ее голос был услышан вами. Но все дело в том, что между душой и вашим внешним сознанием находятся два действующих объекта, создающие много постороннего шума, — разум и витальное существо; и за этим шумом вам трудно услышать голос души, который старается не производить никаких лишних звуков.

Если вы хотите приобщиться к знанию души, вам нужно приложить для этого внутренние усилия и постараться быть

очень внимательными. И действительно, если вы чутко к себе прислушаетесь, то за внешними наслоениями разума и витального существа сможете различить очень тонкий, тихий и спокойный голос внутренней сущности, которая обладает знанием и делится им с вами. Но другие компоненты вашего существа проявляют при этом такую настойчивость и навязчивость — в то время, как душа тиха и спокойна, — что вы невольно поддаетесь искушению и начинаете прислушиваться к тому, кто кричит громче всех. И обычно лишь спустя какое-то время вы начинаете понимать, что громогласность не всегда является залогом правоты. Душа не навязывает вам себя и не заставляет вас прислушиваться к ней, ибо ей чуждо всякое насилие.

Когда в той или иной ситуации вы колеблетесь и не знаете, какое решение лучше принять, то ваше желание и предпочтение ментального или витального характера застилают вам глаза, оказывают на вас давление, настаивают на своем и навязывают себя, предлагая в свое оправдание самые убедительные доводы и аргументы, какие только можно придумать. И если вы утратите бдительность, не возьмете себя в руки и потеряете контроль над собой, то в конечном счете они смогут убедить вас в своей правоте. И как я уже только что говорила, они создают так много шума, что за ним не слышно тихого голоса и очень спокойного указания души: «Не делай этого».

Такие запрещающие указания поступают от души очень часто, но вы не обращаете на них внимания, потому что они лишены для вас силы принуждения, и продолжаете идти на поводу у своей импульсивной природы. Но если вы по-настоящему искренни в стремлении и желании обрести истину и привести свою жизнь в согласие с ней, то будете стараться учиться слушать, различать и подчиняться велению своей души ценой любых усилий, даже если это будет приносить вам страдание и боль. И даже если вы хотя бы однажды прислушаетесь к этому внутреннему тихому голосу, это будет для вас большой поддержкой и шагом вперед на пути к правильному различению истинных движений души. Обладая искренностью и овладев способностью отличать проявления души от наслоений разума и витальности, вы непременно достигнете цели.

Но при этом вам следует быть очень настойчивым и не проявлять поспешности и нетерпения. Лишь один раз из десяти вы будете принимать правильное решение и действовать правильно. И поступая неправильно, вы не должны впадать в отчаяние и опускать руки, но всегда говорить себе, что Божественная Милость не оставит вас, и в следующий раз вы постараетесь оказаться на высоте.

Итак, в заключение надо сказать, что путь к познанию скрытой сути вещей лежит через познание вашей души и соединение с ней, которое достигается ценой упорных и настойчивых усилий.

И лишь от того, насколько вы сконцентрируетесь на поставленной перед собой цели, будет зависеть, как скоро вы ее достигнете.

Мать

*Возлюбленная Мать,
способен ли человеческий разум распознать душу
другого человека?*

В действительности все не так явно разграничено и наглядно выражено, как на словах. Именно поэтому довольно сложно распознать и провести четкие границы между различными частями своего существа без соответствующей основательной подготовки и солидного опыта наблюдений. Душа, разум, витальное и даже физическое существа не отделены друг от друга глухими стенами. В некоторых людях влияние и проникновение души на уровень разума довольно ярко выражено и ясно ощутимо. И поэтому какая-то часть разума, обладающая определенной восприимчивостью и контактирующая с психическим существом, вполне способна ощутить присутствие души в другом человеке.

Кто обладает способностью входить в сознание других людей и непосредственно видеть или чувствовать их мысли, ментальную деятельность, кто может проникать в ментальную атмосферу другого человека и понимать его без помощи слов,

тот без труда разберется, чья душа пребывает в активном состоянии, а чья — спит. Пробужденное состояние души придает ментальной деятельности особую окраску, и мысли становятся светлыми и ясными — и это можно ощутить. К примеру, вы можете, глядя в глаза человеку, с определенной уверенностью сказать: либо в нем — живая душа, либо сияния души в его глазах не видно. И это могут ощутить и определить многие; «многие» из тех, кто достаточно для этого развит. Но, конечно, для того, чтобы точно сказать, насколько активно проявляется душа в том или ином человеке, в какой степени она управляет и контролирует все его существо, вы сами должны обладать психическим сознанием, ибо только оно способно безошибочно судить об этих вещах. Ощущение же определенной внутренней вибрации, позволяющей вам сказать, что у человека есть душа, вовсе не относится к разряду редких явлений.

Однако в большинстве случаев люди — если они не относятся к числу посвященных — называют «душой» различные проявления витального существа. Обычно мы склонны расценивать как признаки наличия в человеке живой души сильные, активные и настойчивые проявления витальности, доминирующие над физическим телом и оказывающие заметное влияние на окружающих людей и происходящие события, в особенности, если такая личность обладает к тому же ярко выраженным чувством прекрасного и определенным художественным дарованием; что, впрочем, вовсе не говорит о присутствии души. Здесь налицо лишь явное проявление сильного витального существа, господствующего над физической природой тела. В этом — первое различие между теми, кто уже поднялся на определенную ступень в своем развитии, и теми, кто все еще находится во власти инерции и тамаса чисто материальной жизни. Витальная активность накладывает на внешний облик человека и всю его деятельность характерный отпечаток, что нередко создает впечатление присутствия живой души. Но это не душа, а развитое витальное существо, обладающее особыми свойствами и превосходящее физическую инерцию; витальная деятельность создает специфическую интенсивность вибраций, присущих жизни и поступкам человека, что и отличает его от всех остальных. Такое смешение витальности и души встречается

очень часто... Человеческому сознанию гораздо проще уловить витальные вибрации, чем импульсы души.

Для того, чтобы ощутить душу другого человека, ваш разум, как правило, должен находиться в состоянии полного покоя, в противном случае активность разума помешает вам воспринять вибрации души.

Когда вы смотрите на того, кто осознает свою душу, у вас возникает такое ощущение, будто вы проникаете в этого человека и опускаетесь до его самых сокровенных глубин; обычно же, глядя в глаза человеку со средним уровнем сознания, вам не удастся углубиться в него, и вы наталкиваетесь на вибрирующую поверхность, которая не дает проникнуть вовнутрь, и у вас не возникает ощущения, что вы спускаетесь в глубокую шахту, все время вниз и вниз, пока не получите в конце концов... очень тихий и едва заметный ответ. Встречаются люди с непроницаемыми глазами, закрытыми, как наглухо запертые двери, но в то же время бывают и открытые глаза, через которые вы входите и вскоре наталкиваетесь на что-то блестящее и вибрирующее; вы можете принять это за душу и будете не правы, поскольку это всего лишь человеческая витальность.

Чтобы найти душу, надо углубиться вовнутрь, вот так (Мать делает жест рукой), уйти с поверхности, все время вниз и вниз, на дно глубокой пещеры, где в безмолвии и неподвижности скрывается что-то... теплое и спокойное, насыщенное энергией и очень тихое в своей силе, полноте и блаженстве — это и есть душа.

И если вы проявите настойчивость, сохраняя при этом внутреннюю бдительность, то испытаете переполняющее вас чувство самодостаточности и покоя, исходящее из бездонных глубин, скрывающих многие тайны, которые ждут своего открытия... Это подобно отражению вечности в спокойной глади недвижной воды. И вы не чувствуете больше границ времени.

У вас возникает ощущение, что вы всегда были и будете во веки.

Все это происходит с вами, когда вы соприкасаетесь с самым сокровенным существом своей души.

И если контакт с душой был сознательный и полноценный, то в результате наступает освобождение от привязанности

к внешней форме физического тела; у вас исчезает ощущение, что ваша жизнь неразрывно связана с жизнью тела. Обычно вы настолько привязаны к внешней форме, что, как правило, автоматически отождествляете свое «я» с телом. Реальность бытия личности неотделима от реальности бытия тела. И лишь когда вы прилагаете усилия, направленные на внутреннее развитие, и пытаетесь обрести в себе нечто, обладающее постоянством и устойчивостью, вы начинаете ощущать, что это нечто, неизменно сохраняющее сознание через века и всевозможные перемены, это нечто и есть ваше истинное «я». Но такое открытие требует довольно серьезного и глубокого самоанализа. В противном случае, когда вы говорите себе: «Я собираюсь сделать то-то» или «Мне необходимо следующее...», — это означает, что вы никогда не выходите за пределы вашего тела, его ограниченного волевого импульса, состоящего из комплекса ощущений и чувственных реакций и еще более перепутанных мыслей, образующих в совокупности конкретное живое влечение, желание, волевое устремление. Все это для вас мгновенно превращается в ваше «я», которое вы не воспринимаете как нечто самостоятельно существующее, не отделяете его от своей головы, туловища, рук и ног — все сливается в одно целое.

И только после долгих размышлений, наблюдений, исследований и самоанализа вы начинаете понимать, что все компоненты и составляющие вашего существа обладают большей или меньшей независимостью друг от друга и приводятся в движение и действие стоящей за ними волей; тогда вы пытаетесь отстраниться от внешнего движения и действия и не отождествлять себя с ними. У вас возникает ощущение внутренней отчужденности от внешних проявлений разума, жизни и тела. Но это достигается путем долгих наблюдений.

Позже вы заметите, что активная сознательная воля, приводящая в движение весь внешний механизм вашего существа, не является самостоятельной, но зависит, в свою очередь, от «чего-то еще», способного наблюдать, выносить суждения и решения, основываясь на знании; но это происходит гораздо позже. Как только вы поймете, что существует «что-то еще», то увидите, что оно обладает способностью возбуждать к действию вашу волю, оказывать непосредственное и существенное

влияние на ваши чувства, реакции и ощущения и в конечном счете может контролировать все движения и проявления вашей природы.

Отсюда начинается самоконтроль.

Когда вы дойдете до этого уровня, то овладеете ключом к пониманию того, что такое контроль над собой и способность управлять своим существом.

Таким образом, надо учиться вырабатывать правильный подход к самому себе.

Мать

На заре существования человечества эго играло роль объединяющего фактора. Именно вокруг эго группировались различные составляющие человеческой природы. Сегодня, когда мы стоим на пороге появления нового супраментального человека, эго должно исчезнуть, уступив свое место психическому существу, которое формировалось в течение долгого времени и явилось результатом божественного вмешательства, имевшего целью проявить Божественное в человеке.

Манифестация Божественного в человеке происходит под влиянием психического и приближает появление супраментального человечества.

Психическое бессмертно, и через него бессмертие получит свое воплощение на земле.

Итак, главное сейчас — обрести свое психическое существо, соединиться с ним и дать ему возможность заменить собой эго, которое будет вынуждено либо трансформироваться, либо исчезнуть.

Мать

